

みんなで支える地域の輪

第117号 2026年10月5日号

小金地区社協だより

小金地区社会福祉協議会 編集・発行
松戸市小金きよしヶ丘 3-1-1 (小金市民センター内)
TEL 047-343-8690/FAX 047-710-3141

主な内容
1面 ふれあい広場のご案内
2面 友愛サウンズ 街カフェ「絆」
福祉懇談会「高齢者」
3面 ふれあい会食会 男性料理教室
かるがも あじさいサロン
4面 園芸支援 地域のイベント・3つのお祭り
小金わくわく農園
事務局からこんにちは 編集後記

写真で見る活動



ふれあい会食会での余興は、参加者の楽しみ (7月9日・左上 9月10日・右上 関連記事3面)



9月15日(火) 男性料理教室のレシピで完成した料理 (左上・関連記事3面)、9月3日(木) のあじさいサロンで完成した作品 (写真中・関連記事3面)、小金小学校での園芸支援 (右上・関連記事4面)

和菓子○コー
ヒー、洋菓子○
友愛サウンズ
皆さま多数
のご来場をお
待ちしており
ます。



昨年のふれあい広場から

第20回ふれあい広場が11月1日(日) 小金小学校にて開催します。開会式9時30分、閉会14時です。ふれあい広場は、小金地区を中心に活動する福祉団体等が自らの活動を発表、バザーなどを行う場所です。皆さまと楽しみながら、地域福祉の充実をはかります。予定される主なイベントは次のとおりです。

体育館…○かるがも○工作教室○拡大写本○健康相談
ステージショー…○グレースこども園○小金北中吹奏楽部○小金南中吹奏楽部
校庭…○花の販売○防災コーナー○バレーアート○こどもの遊び○福祉団体バザー○駄菓子屋さん○小金の水○焼きそば○うどん、フランク○お赤飯、



小金地区
社会福祉協議会
副会長 鈴木 茂之

ふれあい広場のご案内
第20回目が開催

年度開始から参加者続々！
ふれあい会食会

7月9日(木) 小金市民センターで小金上町町会、小金本町町会、小金八坂町町会、小金宮元町町会、小金中町町会、北小金ハイッ、小金下町町会を対象に開催。参加者はスタッフ、町会関係者を含め72名。吉田事務局長の挨拶と各町会の参加者紹介後、会食。食事後は、DARAWA(ダラワ…タガログ語で「2」という意味)によるギターとピアノの演奏。寶川小金中町町会長夫妻の弾き語り。オリジナル2曲を含む9曲を奏でました。(安達)

9月10日(木) 小金北市民センターで大金平1～5丁目町会を対象に開催。参加者は56名。あいにくの天気の中でしたが、久しぶりの集まりに、そこで会話の渦ができていました。食事後は、友愛サウンズの演奏で大合唱。「また逢う日まで」の歌の後、散会になりました。(稲葉)



男性料理教室

7月、9月ともに初めての参加者が！

7月21日(火) 本年度最初の教室を開催。メニューは①ブロッコリーのキッシュ、②簡単チャプチェ、③長芋の酢の物の3品。

参加者は7名で、担当者と参加者ともに初めての方が1名。危険な暑さになったこの日、料理室内はかなり冷房が効いていましたが、火を使い始めると暖かくなりました。講師のデモ中は皆、真剣にメモ。初めて参加された30歳の男性は、休みを取ってきたとのことでしたが、「参加して良かった」と話していました。(稲葉)

9月は工作、手作りを楽しむ！
～あじさいサロングループ～

9月3日(木) この日は工作。小金市民センターにて、壁にかけたり、テーブルなどにも置ける花の飾りをつくりました。クラフトテープでの土台作りに苦戦した後、好みの花や葉を選んで土台につけ、完成。世界に1つだけの美しい飾りができあがり、皆さん、満足げに眺めていました。(西本)



9月15日(火) 初めて参加された方ひとりを含め、7名で開催。メニューは。①鶏むね肉のポン酢、バター炒め、②たたき胡瓜のバンバンジー風、③ほうれん草と卵の中華風スープの3品。作業開始とともに、鶏むね肉を切る、胡瓜を叩く、調味料を準備するなど、自分からやるべきことを決めて、活発に動いていて、時間とともに、料理室には食欲をそそる香りが充満。初参加の方は、「楽しかった。また参加したい」と話されました。(稲葉)



かるがも

七夕イベントなど

子育てサロン かるがも

6月23日(火) 小金市民センターで七夕イベント開催。3組の親子さんが参加。大きな笹のひと枝ごとに切り、4種の飾りや願いごとの短冊を飾り付け、お帰りにはお持ち帰りに。お家に飾っていただきます。

7月1日(水) には小金北市民センター(写真)で、子ども8名の7組の親子が参加し開催。

9月7日(火) 小金市民センターで「たんぽぽ文庫」のイベント。

「はじまるよ」の手遊びで始まり、絵本の読み聞かせやパネルシアターで、子どもも大人もワクワクです。小金北市民センターでも9月2日(水)に同じイベントを行いました。(安達)



訪問先が増え、毎月大忙し！
友愛サウンズ

めいと中金杉

7月10日(金) ムードたっぷりの「南国の夜」から始まり、11曲を楽しみました。8名の参加者一人ひとりに司会者が話しかけ、終始和気あいあいとした雰囲気。フラダンスをやっていたという方が曲に合わせて手を動かす様子が印象的でした。(西本)

アイホームまつど小金

7月12日(日) 友愛サウンズのメンバー7名が訪問。入居者の方のリクエストに応え13曲を披露。途中ハワイアン「真珠貝のうた」では手振りを交えて、皆さん楽しそうに歌っていました。(鈴木)

秋桜ヴィレッジ大金平

9月10日(木) 23名の利用者さんが「ふじの山」に始まり、15曲を楽しみました。「次は、〇ページよ」と隣の人に教えたり、歌詞を指でなぞりながら歌う姿が微笑ましかったです。(西本)



演奏会やお茶を楽しむ
街カフェ「絆」

7月26日(日) シンセサイザーの山田みどりさんによる演奏会。「タンゴ」や「あまちゃん」などを16曲。合成された新しい音やさまざまな楽器の音を重ねた演奏は、とても1人のものとは思えませんでした。見学に来た大学生3名を含む28名が耳を澄ませました。



8月30日(日) 日本礼道小笠原流の煎茶道教授、若林桂祥先生をお招きしました。8月ということで、佐賀県の嬉野茶を冷茶点前していただきました。一煎目の甘くまろやかな味わい、可愛らしく甘いお菓子。多くの参加者が、幸せを共有しました。(安達)



『福祉懇談会』・高齢者第1回

「地域と繋がるための取り組み」について、情報交換事業部

5月28日(木) 小金市民センターで今年度第1回目の高齢者に関する福祉懇談会が行われました。

出席者は市役所福祉長寿部地域包括ケア推進課、高齢者いきいき安心センター、陽だまり館、アイホームまつど、エクシア松戸小金、山本病院、市社会福祉協議会、小金地区社協会長・副会長・事務局長・支援型事業部長・あじさいサロン・ふれあい会食会・街カフェ・友愛訪問・広報の皆さま。

行政、高齢者福祉施設、市社協、地区社協の高齢者にかかわる活動を行っているグループの方々が一堂に会し、それぞれ現在行っている取り組みを紹介しました。松戸市としては「松戸地域つながりマップ」というサイトを設け、さまざまな情報提供を行っているとのことでした。高齢者いきいき安心センターはこれまでの「高齢者支援連絡会」が「つながり協力員」制度に代わり、その運営に当たっています。つながり協力員・オレンジ協力員のほか、民生委員の協力を得て、高齢者の見守り活動を日々おこなっているそうです。高齢者福祉施設では、通所者以外への情報提供のほか、地域の方の施設への理解を深めるための取り組みを模索、試行しているとのことでした。市社協では、服飾のショッピングセンターの協力を得て開店前に一人で買物ができる機会を作っているという取り組みが紹介されました。それぞれが地域とのつながりを持つための取り組みをさまざまに展開していることがよくわかりました。

今後については、地区社協の各グループからも話が出ていたように、できるだけ外に出て人との関わりをもつ機会を作ることが必要なのではないか、個々によって関心をもつところが違うので、多様な機会を作ることも考えていかなければならないのではないかと意見が出されました。



夏休み明けの小学校で支援 園芸支援グループ

小金小学校…9月9日(水)、雨空が続く中、久々にお日様が顔を出してくれました。園芸支援グループのメンバー7名と3年生の児童たちで「ふれあい花壇」の手入れを行いました。各花壇の草取りをし、幼稚園舎側には4種類の草の種をまき、校門側の花壇にはセージやホトリップスの苗を植え、水をあげて作業を終了。(鈴木)



殿平賀小学校…6月29日(月)は、長い間、皆を楽しませてくれた矢車草を抜き、高温多湿に強いメランポジウムの苗を子どもたちと植えました。9月14日(月)は、久々の晴天の中、チェリーセージの苗を植えたり、ポーチュラカの挿し木をしました。(写真は6月の支援時)(西本)



地域のイベント

お祭り3種3様

大金平子ども祭り…7月26日(日)昨年引き続き開催。今年の開催場所は、中金杉の浅間公園。中金杉や幸田からも多くの参加者が集まりました。

(稲葉)

小金宿まつり…毎年8月の最終土日に開催される小金宿まつり。28日(金)前夜祭のジャズフェスティバルから30日(日)の盆踊りまでさまざまなイベントが行われ、駅前のロータリーには期間中多くの種類の出店もあり、楽しいまつりでした。(安達)

幸田まつり…9月19(土)から20日(日)の2日間「幸田第二公園」で開催予定でしたが、20日は雨で、よさこいイベントは小金北中の体育館、夜の盆踊りは連休中の22日(火)に開催されました。(稲葉)



小金わくわく農園

7月12日(日)は待ちに待った枝豆の収穫祭。参加者は68名。テーブルに所狭しと並べられたのは、自分たちで収穫したばかり、茹で上がったばかりのまだ温かい枝豆。8月2日(日)は、スイカや夏野菜、ナスやピーマン、ズッキーニの収穫が終わると、スイカ割り大会。今年は大人の参加者もあり、冷たく冷やしたスイカを食べつつ、多くの希望者がスイカ割りに挑戦。



9月19日(土)は冬野菜の種まきと植えつけ。冬の収穫祭への準備をしました。(稲葉)

◆小金町会・自治会名

小金上町町会 小金本町町会 小金八坂町町会 小金宮元町町会 小金中町町会 小金下町町会 小金上総町自治会 小金清志町町会 ニツ木第一町会 ニツ木第二町会 大谷口町自治会 大谷口北自治会 大谷口南町自治会 大金平一丁目町会 大金平二丁目町会 大金平三丁目町会 大金平四丁目町会 大金平五丁目町会 中金杉自治会 幸田自治会 富多葉自治会 平賀町会 殿平賀町会 殿平賀南町会 東平賀町会 東平賀北町会 東平賀城町町会 きよしヶ丘町会 シャンポール町会 久保平賀町会 根木内城山自治会 北小金ハイツ管理組合自治会 オーベル新松戸管理組合 ラミュー松戸ハイツ自治会 きよしヶ丘サンビューハイツ自治会

事務局からこんにちは
貸出し物品のご紹介

地区社協で貸出し可能な物品を一部ご紹介します。
※①以外は町会自治会・老人会・子ども会等の団体対象。
①車イス：貸出無料。1日～2週間程度。②ポッチャ用ボール(室内用)：貸出無料。③焼き芋機：有料で貸出し。いずれも事前にお問い合わせください。

☎(343) 8690



編集後記

高齢者と呼ばれる年齢になり、この言葉がにわかに気になりました。今日この頃、ひとくりにしないではないかと思いつつ、さまざまな庇護のもとにあるという安心感もあり、複雑な心境です。(西本)

広報事業部部長 稲葉眞理
・安達純子・西本明子・鈴木文夫