

2026年

7、8、9月の定例行事予定

小金原談話室10:00~13:00

# ちよつといっぷく

7月6日(月)(七夕祭)、27日(月) 8月3日(月)、17日(月)、24日(月)  
9月7日(月)(お月見)、28日(月)

会場: 小金原老人福祉センター内 ※小金原地域の65歳以上の方  
お茶代100円、スリッパ持参



毎回、参加者が40人以上と大賑わいの「ちよつといっぷく」。いつもいろんな話で盛り上がっています。(写真は2026年5月)

小金原体育館

1Fプレイルーム9:30~10:50

# おやこタイム

7月 \*7日(火)、\*14日(火)、21日(火)  
\*7日は七夕 \*14日は保健師の方が来てくれます。  
8月はお休みです

9月 1日(火)、\*8日(火)、15日(火)  
\*8日はコアア保育所の先生が来てくれます。

生後0才~就学前のお子さんが対象です。  
無料



新聞紙で作った兜に男の子も女の子も大歓迎! 手作りメダルのプレゼントも(2026年5月)

小金原市民センター

2Fホール 11:30~13:00

# ふれあい会食会

7月~9月はありません。

10月 21日(水)(第1グループ)

11月 18日(水)(第2グループ)

73歳以上のひとり暮らしの方で、民生委員に登録されている方が対象です。

参加費300円



「美味しそう」



こちらも大盛況の「ふれあい会食会」(2026年5月)

小金原地区居場所づくり実行委員会からのお知らせ

## つながるステーション開催

乳幼児から高齢者まで だれでもこられて 好きなように  
すごせる そんな場所が 小金原にあります。

7月25日(土)、8月22日(土)、9月26日(土)

10:00~16:00 ※毎月第4土曜日開催。

ペンギンハウス724

(ペンギン公園内小金原7丁目西町会会館)

※小金原地区居場所づくり実行委員会  
松戸市地域共生課が主催しています。



※駐車場はありません。

小金原地区の第3回

## 朝市を開催

10月18日(日)9:00~

なくなり次第終了となります。

場所: 小金原公園エントランス広場

# ふれあい

KOGANEHARA



2026年7月号

小金原地区社協

通巻104号

〈発行〉

小金原地区社会福祉協議会

松戸市小金原6-6-2 小金原市民センター内

☎047-348-7115

## 小金原地区社会福祉協議会 令和8年度評議員総会開催

小金原地区社会福祉協議会の令和8年度評議員総会が5月22日(金)に市民センター2階ホールにおいて開催されました。

議事ではまず前年度の事業報告と会計報告が承認されました。定例イベントでは「ふれあい会食会」が年9回(参加総数378名(昨年は285名))、「ちよつといっぷく」が年30回(参加総数1,175名(昨年は927名))、「おやこタイム」が年32回(参加総数430名(昨年は302名))でした。また、研修会と講演会が各1回、そして情報交換部会が5回でした。「2025年度ふれあい広場」は11月29日市民センターとその周辺を用いて開催されました。たくさんのブースや出店があり、前年以上の盛り上がりを見せました。また、11月8日に健康増進部が中心となって初めての試みとなる朝市(社協主催)を開催し、多くの来場者で賑わいました。

次の議題で今年度の事業計画と予算が決定されました。役員については、役員の欠員により副会長に服部幸子さんと今井紀子さんが兼任として就任されました。



今年度の事業計画と予算が決定されました。今年度は、前年度の事業内容を継続しながら、できることから徐々に活動を広げるよう努める計画になっています。今年度の予算については、前年度の規模が維持されました。

## 令和8年度 小金原地区社協役員

会長	渋谷 つよし (留任)
副会長	渋谷 寛之 (留任)
副会長	関口 等 (留任)
副会長	服部 幸子 (新任)
副会長	今井 紀子 (新任)
事務局長	井黒 正人 (留任)
書記	細谷 暢子 (留任)
会計	服部 幸子 (留任)
会計	今井 紀子 (留任)
監事	加藤 和紘 (留任)
監事	新井 洋司 (留任)
会食部長	細谷 暢子 (留任)
研修講演部長	今泉 麻美 (留任)
広報部長	井黒 正人 (留任)
高齢者支援部長	服部 幸子 (留任)
健康増進部長	外山 泰三 (留任)
子育て支援部長	今井 紀子 (留任)
情報交換部長	柴田 光幸 (留任)
顧問	並木 幸雄 (留任)

## 令和8年度 行事予定

4月25日	朝市	小金原公園
5月22日	評議員総会	市民センター2Fホール
6月6日	小金原フェスタ(共催)	小金原公園
10月18日(予定)	朝市	小金原公園
10月24日	小金原スポーツフェスタ(共催)	小金原公園
11月28日	小金原ふれあい広場	市民センターとその周辺
令和9年2月	町会サロン情報交換会	市民センター2F会議室

## 令和8年度 各部活動予定

会食部	7~9月を除く第3水曜日会食会実施
研修講演部	講演会、研修会の企画、実施
広報部	広報誌「ふれあい」の発行、配布
高齢者支援部	毎月第1、3、4月曜日「ちよつといっぷく」開催
健康増進部	春、秋の年2回、朝市の開催
子育て支援部	毎月第1、2、3火曜日「おやこタイム」開催
情報交換部	情報交換会 年6回開催



小金原地区社会福祉協議会のLINE公式アカウントができました!  
おやこタイムやちよつといっぷくの情報、地区会の情報やグリスロの運行状況などお知らせしていきます! おともだち登録よろしく  
お願いいたします。



## どのお店も長蛇の列、第2回「朝市」を開催!



「お花も安いよ〜」



ヤングボランティアさんも大活躍!



農家のネギも10分で売り切れに!



1回50円のタマゴのつかみ取りに長蛇の列



メンチバーガーにとんかつも大人気!



いろいろなお菓子もよく売れてました



パンの販売にはヤングボランティアも

去る4月25日8時から小金原公園にて地区社協主催の『朝市』が開催されました。当日は各店舗に長蛇の列ができ、多くの来場者で賑わいました。特にタマゴのつかみ取りでは開始時間前から長蛇の

列に。1度に8個を掴む方もおり大変盛り上がりしました。今回は10代の若者ボランティアも運営に参加し、準備や販売などで大いに活躍してくれました。次回の朝市は10月18日(日)を予定しています。

## 多くの人出で大成功! 町会・自治会が一堂に会した小金原フェスタ



松戸市消防音楽隊がオープニング。



二番手は9丁目太鼓で大いに盛り上がり。



匂いに引き寄せられる定番焼き鳥。



焼きそばや玉こんにゃくも大人気。



射的コーナーに子供たち殺到。



POP☆スタジオ88の華麗なるダンス。



有吉&エンガワ&ナカタの歌と演奏。



たけちゃんバンドの熱唱。



最後は皆んなでジャンボリーミッキー。

小金原地区会主催(小金原地区社協共催)の2026年度小金原フェスタが、6月6日に小金原公園で開催されました。初夏の青空の下、小さなお子さんからシニアの方まで幅広い世代が来場し、公園内は朝から夕方まで活気にあふれていました。会場には、町会・自治会を中心とした23のお店や遊び場がずらりと並び、昔ながらの縁日を思わせるブースが大人気。子どもたちの笑い声が絶えず、家族連れの姿も多く見られました。ステージでは、7つの団体が出演、ダンス、演奏など、多彩なパフォーマンスを披露。出演者の熱気に応えるように、観客からは大きな拍手が送られ、会場全体が一体となって盛り上がりしました。

第2回  
**小金原スポーツフェスタ**  
10月24日(土) 受付8時半~  
場所: 小金原公園  
グラウンドゴルフ大会、モルック大会  
主催: 小金原地区会 共催: 小金原地区社協

第21回 小金原  
**ふれあい広場**  
11月28日(土) 11時~14時  
小金原住民で作る地域のイベント♪  
ぜひ遊びに来てください!  
主催: 小金原地区社協 共催: 小金原地区会

## 社協・地区会のイベントボランティア 随時募集中!!

お問合せ 社協事務所 ☎047-348-7115

ふれあい会食会 探訪 5月20日

## ベジチェックにウクレレ



受付では朝日生命さんによるベジチェックを開催。機械に手を載せるだけで野菜の摂取量を簡単チェック。判定レベル5.9が全国平均だそうです。野菜ジュースも振る舞われました。

ひとり暮らしの方々が集まって一緒に食事をする「ふれあい会食会」を訪ねました。73歳以上のひとり暮らしの方で、民生委員に登録されている方が対象で、月1回、市民センターの2Fホールで開催されています(月によって対象エリアが変わる他、参加費300円、7~9月はお休みです)。お食事は社協のボランティアさんや民生さんによるオール手作り。毎回メニューが変わる上、愛情のこもった手作りなので美味しさは格別です。

食事の後はウクレレの演奏会があり、みんなで懐かしの唄を歌って盛り上がりました。家が遠い人には、自宅まで無料バスのグリスロが送り迎えしています。



この日は90人分の食事作り。早朝から大忙しです。スタッフのみなさん。本当にありがとうございます。

★☆☆☆☆

おやこタイム 探訪 6月2日

## 「おやこタイム」へどうぞ!!

地区社協では就学前までの子どもたちが遊べる場所を設けています。毎回7名程のスタッフが子どもたちを見守り、たくさんのおもちゃや季節ごとのイベントを用意して待っています。子どもは広い空間でのびのびと過ごし、お母さんにとってはちょっとした息抜きの時にも。日程など詳細は最終ページをご覧ください。参加費は無料。出入り自由。

年に4回小金原保育所、コアラ保育所からの先生による手遊びや歌でのお楽しみ、保健師が来るときはお悩み相談も。

先日参加されたお母さんは町内会の回覧を見ておやこタイムを知り、生後間もない我が子と参加するようになったとのこと。スタッフはもうすぐ1歳を迎えるその子の成長を共に喜んでいます。

気軽に立ち寄ってみてください。



## グリスロ運転手募集中

普通免許でOK、平日運転できる方。詳しくは地区会事務所までお問い合わせください。047-348-7115

運転講習会予定▶7月27日(月)・11月2日(月)・1月25日(月)

## 保健師さんに聞く 猛暑日の注意事項



今年の夏は、昨年以上の猛暑日・酷暑日が予想されています。そこで、松戸市健康推進課の保健師・鈴木さんに、猛暑日の過ごし方の注意点やアドバイスを伺いました。今年は何年以上に「熱中症予防を意識した生活」を心がけましょう。

### ・こまめな水分補給



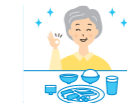
体内の水分は不足しがちです。1日あたり約1.2Lを目安に、のどが渇いていなくても水分・塩分を補給しましょう。1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床時にも水分補給を忘れずに。

### ・エアコンを上手に活用



昼夜問わず、適切にエアコンを使いましょう。特に熱中症警戒アラート発令時は、不要不急の外出を避け、涼しい室内で過ごしましょう。熱中症は室内でも多く発生しています。室温を測り、扇風機なども併用しましょう。

### ・バランスのよい食事



暑さで食欲が落ちがちですが、栄養バランスの取れた食事が体調維持につながります。冷たいものばかりでは胃に負担がかかります。食欲がないときには、たんぱく質(おかず)を先に食べましょう。

### ・十分な睡眠と休息



体調不良は熱中症のリスクを高めます。質・量ともに十分な睡眠をとりましょう。室温にも気を配り、就寝時もエアコンを適切に活用してください。

### ・外出時の注意

涼しく通気性のある白っぽい服装を心がけ、日傘や帽子を活用しましょう。木陰を意識し、涼しい場所や施設を上手に利用してください。

## 特殊詐欺にご注意

特殊詐欺による被害額は年々増加しています。小金原地区での被害も多く報告されています。最近多いのは

- ◆二セ警官詐欺
- ◆公的機関なりすまし詐欺
- ◆点検商法や訪問詐欺

警察官が本物かどうかは所属・氏名を聞き、警察署に連絡して確認しましょう。公的機関がSNSを通じて個人に連絡を取ることはありません。また、不要な点検や訪問にはインターホン越しにはっきりと断りましょう。



グリスロの歌を YouTubeで聴けるよ

