

## 本庁地区社会福祉協議会



歩こう! 歩こう!  
春スタート  
ウォーキングフェスタ

Aoki-koo

令和8年度は4月19日(日)開催予定。詳しくは7ページ事務局だより参照

### 新しい試みにチャレンジ!

本庁地区社会福祉協議会 会長 鈴木征男



会長職をお受けして、無事1年を終えようとしています。これも一重に会員はじめ住民の皆さまの当会活動へのご理解ご協力のおかげと感謝申し上げます。

さて、新年度に向け行事内容の一部変更を検討しているところです。本来は本庁地区の町会・自治会の集まり「地区会」と本庁地区社会福祉協議会の共催で始まった市民運動会は、いつからか本庁地区社協が主体となって実施されるようになっていました。来年度は本来の姿に戻し、地区会と共に本庁地区全ての皆さまと楽しみ懇親を深めるイベントにしたいと考えています。

本庁地区の町会・自治会地域居住の子どもから若年層、高齢者、家族ぐるみで参加できるよう、町会对抗ゲームや世代別ゲームなど新種目を導入し新しい運動会にすべくチャレンジします。

来年度も市内15団体ある地区社協のひとつとして、六部会の活動を軸にさらに発展させるよう邁進していく所存です。これからもより一層のご支援ご協力よろしくお願いいたします。

### 《今号の内容》

- 会長あいさつ 鈴木征男 ..... 1
- 本庁地区社協活動ア・ラ・カルト ..... 2
- ふれあい音楽祭 ..... 4
- みんなのページ ..... 5
- 事務局だより・活動日誌 ..... 6
- 松戸シン・今昔物語 ..... 8

### ピアノ連弾演奏とゲームで和やかに 会食部会



令和7年最後の「ふれあい会食会」が12月5日(金)に市民会館で開催され、34名の参加がありました。ボランティアは4名が設営など、14名の皆さんが調理を担当し、栄養たっぷり、心のこもった弁当が提供されました。

会食部会長の望月さんのあいさつとともにメニューの説明があり、全員の「いただきます」の唱和のあと、楽しいランチタイムとなりました。皆さん和やかに談笑しながらの食事でした。



食後には恒例のアトラクションタイム。昨年に続き内木千鶴子さん、内木泰広さん親子(ヌール・エ・フィス)のピアノの連弾演奏会です。お母さん(千鶴子)の自己紹介と泰広さんの怪我による脳の障がいなどで左手が不自由であることを話され、泰広さんも自身で準備したメッセージを読み上げ、大きな共感の拍手が会場に響き渡りました。

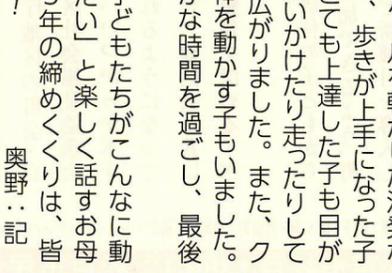


オープニングはビートルズの名曲「オブラディ・オブラド」。日本が生んだ世界的ヒット曲「上を向いて歩こう」(スキヤキ)、「リベルタンゴ」など、内木親子の連弾に聴きほれていました。演奏合間には千鶴子さんが用意した首飾りを全員之首にかけて「じゃんけん、負けが勝ち」ゲームで盛り上がりました。

エンディングは「きよしこの夜」を全員で合唱し、年忘れの会食会の幕を閉じました。  
小関：記



ちびっ子サロン  
「クリスマス会」は毎年何組もの親子の方が来てくれる行事の一つでもあります。スタッフはクリスマス飾りをして、子どもたちを待ちました。まだまだヨチヨチ歩きやハイハイが上手になった子どもたちが集合してくれました。子どもたちのコスチュームも凝っていて、中にはトナカイの衣装を着て参加した子どもさん、とても可愛かったです。



奥野：記

## 本庁地区社協 活動ア・ラ・カルト



未経験…。競技をするまでは不安でしたが、やってみると楽しくて夢中になっていました。そしてビギナーズラック?なんとホールインワン!! 嬉しくて子どもの様にはしゃいでしまいました。本当に楽しいひとときを、貴重な経験をすることができて、運営にご尽力くださった皆様に心より感謝申し上げます。年に一度の市民運動会、まだ参加したことが無い方も来年は一緒に清々しい汗を流しませんか?  
吉村加寿子：記(山下自治会)

12月9日(火) ゆうまつどのホールで「サロンだんらん」によるクリスマスパーティーが開催されました。参加者14名、スタッフ等9名が全員サンタ帽やトナカイの角を頭につけて、クリスマスの雰囲気たっぷりの中で始まりました。



サロンだんらん

### 秋空の下歓声がわきあがる! 第53回本庁地区市民運動会 実行委員会・健康推進部会



11月2日(日)、さわやかな秋晴れの下、第53回本庁地区市民運動会が本庁地区会と本庁地区社協の共催で南部小学校校庭にて開催されました。当日は松戸市長をお迎えし、また消防団松戸第五分団の方々にも参加して頂きました。種目はグラウンドゴルフ、玉入れ、スプーンDEボールリレー、ホールインワンゲーム等ですが、メインはグラウンドゴルフです。実は私は初参加で、しかもグラウンドゴルフは

11月29日(土曜) 市民劇場1階会議室で研修部会主催「秋の講習会」が開催されました。今わたしたちの身の回りで巨大地震、火災、水害などにいつ遭遇するかわかりません。研修部会ではこうした災害に対する備えや心構えを喚起することを願い、バーチャルリアリティの器具で疑似体験ができる講習会を開催しました。

### VRゴーグルで災害疑似体験 防災に備える! 研修部会

た。松戸市危機管理課から借りたVR(バーチャルリアリティ)ゴーグル機器による、巨大地震の揺れを体験、火災発生時の初期消火体験、水害(洪水)時の避難体験を実施。体験に参加した皆さんは、口々に大災害の怖さを語っていました。日頃からの災害に対する心構えや準備——避難の際持ち出すもの、飲料水や食料の備蓄などの重要性も再認識する講習会となりました。



堀：記



堀：記

# 本庁地区社協 ふれあい広場 ふれあい音楽祭

12月13(土)、本庁地区社会福祉協議会主催ふれあい広場「第10回ふれあい音楽祭」が開催されました。開会式には松戸隆政市長の臨席はじめ波田寿一松戸市教育長、小川早苗松戸市社会福祉協議会会長、松戸市立第一中学校校長西川康弘一、同第二中学校校長吉野桂子、同中部小学校校長西田大助、同南部小学校校長松山貴子、同相模台小学校校長熊澤光洋の各氏を来賓に迎え、鈴木征男本庁地区社協会長の挨拶で幕を開けました。



開会式



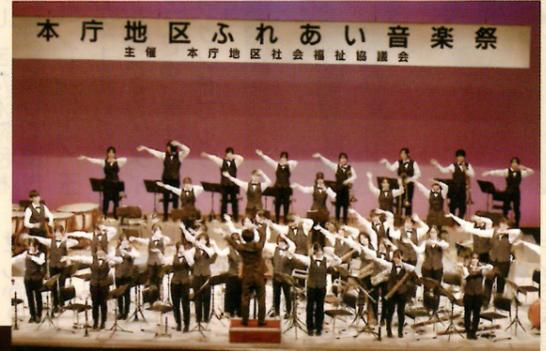
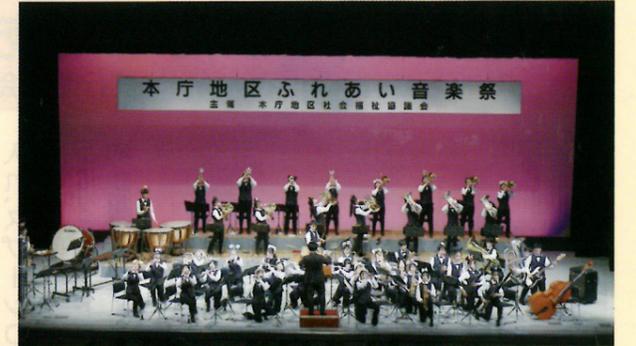
松戸隆政市長

第一中、第二中、中部小、南部小、相模台小の五校の吹奏楽部・ブラスバンド部や合唱部、フラッグバトン部が日頃の練習の成果を披露しました。それぞれのお得意な曲やXmasソングなどが演奏され、延べ1000名を超える聴衆から励ましと感謝の気持ちのこもった大きな拍手が送られていました。

市民会館ホールロビーでは、福祉施設団体の「ピオラ工房」、「あるば」、「とうふ工房 豆のちから」の団体や本庁地区松戸市健康推進員、本庁地域包括支援センターの皆さんのブースを設置。皆さんの手作り製品・食品販売や活動のアピールを行いました。また、広報部に寄せられた写真作品の展示や、「サロンだんらん部会」の皆さんの作品も展示。多くの参加者が作品に見入っていました。



松戸市立第一中学校  
すみやしき 角屋敷結菜さん  
たんかわ 丹川亜季子さん



松戸市立第一中学校  
(上3点)



(右2点) 松戸市立第二中学校



松戸市立第二中学校合唱部



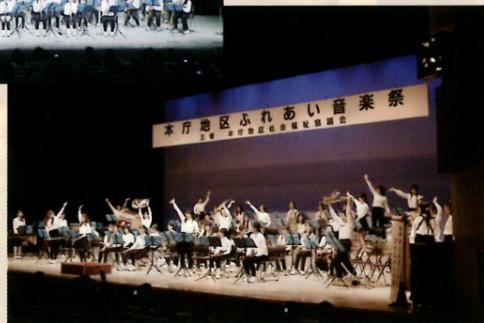
松戸市立中部小学校  
(上2点)



松戸市立相模台小学校



松戸市立南部小学校  
(上2点)



サロンだんらん作品



投稿写真展



## ひろげよう 福祉の和



ピオラ工房  
美味しい焼き菓子、  
どれにしよう?



とうふ工房豆のちから  
手作り豆腐、おからドーナツ  
など豆腐製品の販売



あるば  
イチゴ、ユズ、甘夏…ジャムがいっぱい!



# みんなのページ



「献灯祭り」PN: 納屋乃和子(納屋川岸町会)



「満開!相模台公園」PN: 眼鏡女子(本庁地区内勤務)



「初詣」小山乙女(小山町会)



「松戸神社 夏越の大祓」PN: 花子さん(本庁地区内勤務)

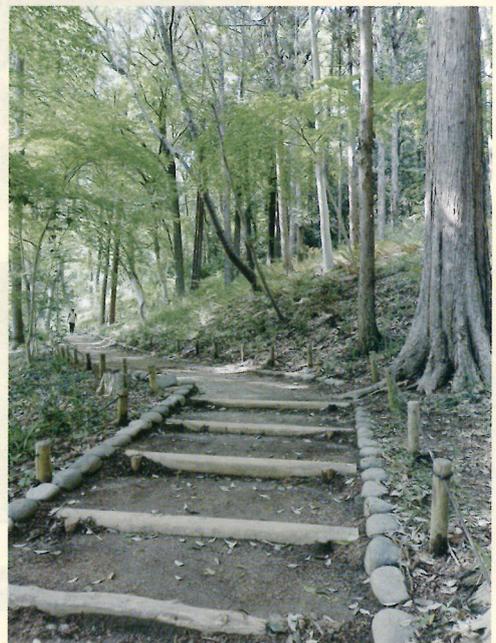
## 俳句川柳投稿

ゆき談兵衛(本町)  
へ俳句へパープルのランドセル行く花の朝  
へ川柳へ孫の絵の祖母はキッチン玉の汗



「蔵の街巡り」望月洋子(小山町会)

広報部会では皆さまからの投稿  
(写真、俳句・短歌、川柳、エッセイなど)をお待ちしています。



「軽井沢?いえ、21世紀の森と広場です」PN: ヨシエさん(本庁地区内勤務)

# 事務局だより

## 第53回本庁地区市民運動会報告

11月2日(日)南部小学校校庭で本庁地区市民運動会が開催されました。天候にも恵まれスタッフも含め、約170名がグラウンド・ゴルフや玉入れなどに参加しました。

グラウンド・ゴルフの成績(敬称略)

男子優勝 植田豊(本町)

準優勝 野木俊宏(平潟)

3位 岡下美昭(小山)

女子優勝 大沼和枝(陣ヶ前)

準優勝 野木栄子(平潟)

3位 松田かつよ(陣ヶ前)

特別賞 (喜寿)4名

## 第43回松戸市福祉大会が開催されました

2月15日(日)松戸市民会館大ホールにて、地域福祉の増進に貢献し功労のあった方々の表彰式が開催されました。本庁地区からも長年の活動に対してボランティア等の方々が表彰されました。



## 活動予定

### ウォーキングフェスタ

健康増進部会では第21回ウォーキングフェスタを4月19日(日)に計画しています。詳細は2月下旬配布の町会・自治会の回覧、市社協HPまたは本庁地区社会福祉協議会事務局へお問い合わせください。

開催日: 令和8年4月19日(日) (少雨決行)

コース: 水元公園満喫!コース

対象: 本庁地区在住の小学生以上の方

参加費: 一人100円

申込メ切: 4月7日(火)



### 令和8年度理事会・評議員会

開催日: 令和8年5月16日(土)

場所: 松戸市民会館 201 会議室

理事会: 9時30分~10時15分(予定)

評議員会: 10時30分~11時30分(予定)

### ご寄付をありがとうございました

(敬称略) 坂本ゆかり、杉村しづ子、小関昭子、望月洋子、(株)たむさんスマイル、匿名希望の方、収集ポストに投函や事務局までお届けいただいた方々。皆さまありがとうございます。

### 車いすをお貸ししています

無料で車いすの貸し出しをしています。短期間(1日~2週間)の使用にご活用ください。

※台数に限りがございます。ご利用の際はご予約いただくことをお勧めいたします。

3	2		1		12					11				10				9		月																											
1	26	20	20	18	17	15	8	7	22	21	21	17	16	12	19	18	18	13	12	9	6	5	5	29	29	28	28	27	21	18	8	5	2	31	23	23	21	18	17	2	1	25	19	18	17	日	
日	木	金	金	水	火	日	日	土	木	水	水	土	金	月	金	木	木	土	金	火	土	金	金	土	土	金	金	木	金	火	土	水	日	金	木	木	火	土	金	木	水	木	金	木	水	日	
ほんちょう45号発行	子育てサロン開催	定例役員会開催	広報部会開催	研修部会開催	サロンだんらん開催	ウォーキング試歩	広報部会開催	子育てサロン開催	研修部会開催	サロンだんらん開催	広報部会開催	定例役員会開催	ふれあい会食会開催	定例役員会開催	金	子育てサロン開催	健康増進部会開催	第10回ふれあい音楽祭	音楽祭前日準備	サロンだんらん開催	広報部会開催	臨時役員会開催	ふれあい会食会開催	研修部会開催	後期講習会開催	音楽祭会場との打合せ	研修部会開催	子育てサロン開催	定例役員会開催	サロンだんらん開催	広報部会開催	ふれあい会食会開催	第53回本庁地区市民運動会	運動会準備	子育てサロン開催	健康増進部会開催	サロンだんらん開催	広報部会開催	定例役員会開催	事務局員研修会	ふれあい会食会開催	子育てサロン開催	子育てサロン開催	定例役員会開催	サロンだんらん開催	日帰り懇親研修旅行	活動内容

松戸  
シン・  
今昔物語  
第3回

# 戸定が丘・相模台の今と昔

## その1 戸定が丘編



徳川慶喜、昭武ほか(戸定邸表座敷前にて)  
明治22年(1889)5月4日 江崎禮二/撮影

今号では、本庁地区(松戸宿周辺)のシンボリックなエリアを取り上げました。戸定が丘歴史公園周辺(松戸宿・戸定が丘)や次号で相模台周辺エリアを訪ねます。

この地域は徳川家康が江戸幕府開府するまでは、いわゆる古くからある門前町や城下町などと異なり「町」と呼ぶような賑やかな町並みはなく江戸川沿いの農地や牧、林、丘陵(相模台、戸定が丘など)のある地帯だったと考えられる。江戸川(当時は太日川)も古くは利根川本流であり度々洪水に襲われていた。治水により、利根川が今の関宿あたりから

銚子へと本流を変え、今では江戸川はその支流となっている。当時の人々の治水に懸けた思いが偲ばれる。

松戸エリアは、徳川御三家(尾張、紀州、水戸)のひとつ水戸藩と江戸の道程(水戸街道)にあり、江戸時代になって宿場町として、また銚子などからの海産物や周辺の農産物の物流拠点として発展し賑わうようになった。戦国時代には、今の相模台、国府台などは戦場となり古戦場として記録されている。

### 戸定が丘と戸定邸

関東平野が見渡せる戸定の丘。室町時代中頃の1465年(寛正6)、上杉氏に背いた原信濃入道がこの地に出城として松戸城を築いたとされている。戦国時代に千葉氏の一門である高城筑前守が城主となった。その後、太田道灌、里見氏、高城氏、上杉謙信、小田原北条氏と支配が移り、高城筑前守が城主であった1590年(天正18)北条氏滅亡とともに城も亡んだ。

時は進み、松龍寺や町人の所有地だった地に一五代将軍徳川慶喜の弟で水戸徳川家十一代当主の徳川昭武が邸宅を建てた。1884年(明治17)の事だった。昭武は当時の華族の有力者として、この私邸を社交の場として用いていたと伝えられている。戸定邸には駿府(静岡)に隠棲していた慶喜もたびたび訪れていたようだ。



坂川と子どもたち(松戸町小山付近)  
明治38年(1905)4月28日 徳川慶喜/撮影  
※写真は2点とも「松戸市戸定歴史館」提供

昭武・慶喜ともにカメラ好きで、松戸にとどまらず当時の日本各地の様子が撮影され写真が現存している。

1951年(昭和26)には、昭武の次男で武定氏(初代松戸徳川家当主)から松戸市に寄贈され広く市民の文化活動や交流の場となった。その後の復元工事や庭園の整備、周辺の整備により1991年(平成3)戸定が丘歴史公園(戸定邸、戸定歴史館)となり、現在に至っている。

### 編集後記コラム 独り言

2026年も慌ただしい総選挙で明け。例年になく大寒波で大雪に見舞われた地域では、行政も準備が、有権者も投票するのが大変だったと推察する。▼最近の国政選挙で日本に住む外国人に対するSNSなどでの差別的発言やヘイト書き込みが頻繁にみられ、候補者の中には外国人の排斥を訴え、「日本を！日本人を守れ」と叫んでいる。▼そのおもな理由は曰く治安が悪化する。曰く日本人の仕事を奪うなどなどである。ほんとうにそうなのか、その多くは根拠のない情報の類であろう。▼私事であるが、一昨年初、怪我のため或る大病院に入院した。病棟で働く職員のうち看護師を除く介護助手など職員はほぼ外国出身者であった。皆日本語も達者で意思疎通にまったく不便はないし癒しにもなった。もはや、彼らはなくてはならない職員。労働力であることを、身をもって痛感した次第。▼外国人(在日朝鮮人含む)排斥を叫ぶ人々は日本で働き日本社会に根付いた(コンビニ、建設など)彼らの有難みがわからないのか?この問いに答えて欲しいのは筆者だけなのか。はるか太平洋を越えた国の大統領のように決断するまいと思う。



### 広報部会

- 青木 伸子(新)
- 小関 昭子
- 堀尾 真誠
- 奥野 和子
- 中山 廣子
- 村上 有一