

令和8年度 ^{あきら}明ホッ…とタイム



開催予定日



| 開催日 | 場所 | 内容 |
|---------------|-------------------|------------|
| 令和8年 5月27日(水) | 上本郷倶楽部 (明治神社内) | 足形アート |
| 6月24日(水) | 〃 | ストレッチ |
| 7月22日(水) | 〃 | 保健師 |
| 9月30日(水) | 〃 | 栄養士 |
| 10月28日(水) | 上本郷小学校 | おやこDE広場南花島 |
| 11月25日(水) | 〃 | 歯科衛生士 |
| 12月23日(水) | 〃 | タッチケア |
| 令和9年 1月27日(水) | 〃 | 保育士 |
| 2月24日(水) | 〃 | ヨガ |
| 3月17日(水) | 〃 | フルーツ/マッサージ |

参加申し込みはLINEアプリで！

右の二次元コードから登録いただけますので、LINEアプリでお友だち追加をお願いします。登録いただいた方に毎月のご案内と申込時のURLをお届けします。

乳幼児と保護者のみなさん、
ぜひお友だち登録してご参加ください！



☆都合により内容を変更、開催を中止する場合があります。

お問い合わせ先: 明第2東地区社会福祉協議会

Tel・Fax: 047-360-2122(月～金曜9:30～16:30 12:00～13:00は除く)