

2024年 地域リハビリのつどい

かもめの会

気軽な気持ちでちょっとのぞいて見ませんか？

- * 外出する気持ちを忘れていませんか？
- * 障害をかかえて悩んでいませんか？
- * 体が思うように動かなくて悩んでいませんか？

心も体もリフレッシュ

- * 体を動かしましょう。
- * いろいろな方と話をしましょう。
- * 自分のやりたいことを実現しましょう。
- * 健康について相談が受けられます。
- * 体の機能について相談が受けられます。

日時

毎回 午後1時20分～午後3時頃

2024年

2025年

4月 5日(金) 15日(月)	7月 5日(金) 29日(月)	10月 4日(金) 21日(月)	1月20日(月)
5月10日(金) 20日(月)	8月は夏休み	11月 1日(金) 11月18日(月)	2月 7日(金) 17日(月)
6月 7日(金) 17日(月)	9月 9日(月)	12月 6日(金) 16日(月)	3月 7日(金) 17日(月)

場所 矢切公民館4階ホール(総合福祉会館内)

※ 5月10日(金)は戸外散策予定

雨天の場合は 第3ボランティア室(2階)です。

※11月 1日(金)は第3ボランティア室(2階)です。

※12月16日(月)はクリスマス会です。

費用 1回 100円

ボランティア・保健師・矢切地域包括支援センター

音楽療法士・歯科衛生士・栄養士と一緒に楽しみましょう。

<問い合わせ先> 矢切地区社会福祉協議会 電話368-0560