

みんなで支える地域の輪

第106号 2024年 1月5日号

# 小金地区社協だより

小金地区社会福祉協議会 編集・発行  
 松戸市小金きよしヶ丘3-1-1 (小金市民センター内)  
 TEL 047-343-8690/FAX 047-710-3141

主な内容

1面 新年を迎えて  
 第17回ふれあい広場  
 令和5年度福祉懇談会第2回・高齢者  
 結婚50周年祝賀会・ふれあい会食会  
 かるがも あじさいサロン  
 小金地区小規模保育園訪問  
 紅葉を観る会 男性料理教室  
 街力フェ「絆」 小金わくわく農園  
 事務局からこんにちは 編集後記

コロナ明け 元気に集合！



街力フェ「絆」で踊りを楽しむ(上・関連記事4面)、あじさいサロンは来年の干支作り(中・関連記事3面)、結婚50周年祝賀会ではご夫婦で記念撮影(下・関連記事3面)

「かるがも」のクリスマスイベント(上・関連記事3面)、東漸寺の紅葉を観る会(下・関連記事4面)

ふれあい広場で、パルーンアート作り(上)、初参加の小金北中(中)、消火体験(下・関連記事2面)

人との関りを持ち、違いを違いとして認めた上で、折り合いを付けながら日々の営みを積み重ねることは決してたやすいことではないし、軽んずべきではないと思っています。

立場の違う人、例えば高齢者と子育て中の世代と抱える具体的な問題は異なるでしょう。それぞれが関わり、意見を交えることからそれぞれの解決の道筋が見えてくるかもしれません。

これからもさまざまな違いを乗り越え、理解し合えるように、対話と関わりのお機会をつくっていただければと思っています。

人は言葉という表現方法を得て、さまざまな違いを乗り越え、争うことなく、互いを理解することができるようになったのではないのかと改めて強く思うところです。

そのような中だからこそ、身の回りの地域の中でしたたかに、多くの方々が安心して過ごせるような環境づくりを進めていかなければならないのかもしれない。



小金地区社会福祉協議会  
会長 小野 順子

新型コロナウイルスはいちおうの収束を迎えましたが、混迷を深める世界情勢、政治が機能しない国内状況などに目をやると、新年を迎えるためたさが薄れてしまします。

新年を迎えて  
 くさまざまな違いを乗り越え、  
 対話と関わりのお機会づくりを！



# 第17回ふれあい広場 ～申し込み制限解除で、多くの参加者が～

## ☆全体

10月22日(日)鮮やかに晴れ上がった秋晴れの中、「第17回ふれあい広場」が開催されました。

開会にあたり、当地区社協の小野会長は「今年はコロナ明けで申し込みの制限を外し、自由にご覧いただけるようにしました。今日はゆつくりとお楽しみください」と挨拶。

今回から小金北中の吹奏楽部が参加。校庭でも「子どもの遊び場」が設けられるなど行事も増加。消防署による子どもたちのための消火訓練が実施されるなど、約1800人(主催者発表)の方が楽しまれました。(稲葉)

## ☆第1会場(体育館)

体育館入口の右側と突き当たり各団体の催しブースが並び、親子連れでにぎわいました。ぬり絵や工作の体験など。9時半の開会式から午後2時の閉会式までの間に楽しい演奏・合唱・幼児用遊戯が続きました。



小金小の演奏

今回から床一面にシートを貼り、上履きがいらなくなったことが大きな改善点。小金小音楽部の演奏は校歌でスタートし、日本の秋がテーマ。村祭りでの太鼓が印象的でした。グレースこども園児の合唱は可愛らしさが満開。「かるがも」のアンパンマン体操、友愛サウンズの歌声広場を挟んで小金北中と小金南中の吹奏楽部の演奏。中学生ともなるとこんなにも迫力のある演奏ができるのかと観客の多くの方が感心していました。(吉田)

## ☆第2会場(旧幼稚園舎)

入口前のバルーンタワーを目印に、1階では喫茶コーナーと「オルケスタ・ココロネ」の演奏。それに加えて男性料理教室の焼き菓子販売も行いました。別室では、バルーンアート、健康推進委

員のロコモ予防、「拡大写本まつど」の実物体験、紙でできた竹トンボ作り。

また、高齢者支援連絡会と小金地区社協の各事業部・グループが活動内容をまとめて展示をしました。2階では、指導者の手ほどきのもとポッチャ体験。向かいの部屋では輪投げが自由に行われていました。入口横のスペースでキッズスタンプリリーのゴールがあり、子どもたちがくじ引きをして景品を貰っていました。(安達)



ポッチャを体験!

## ☆校庭

校庭ではたくさんさんのコーナーが賑わっていました。初参加の小金北S・C・Sの「子どもの遊び場」では、射的、お宝すくい、魚つりなどのコーナーがあり、開始とともに子どもたちの行列が。また園芸コーナーでは今年初めて「どちおとめ」と「紅ほつぺ」のイチゴの苗を販売し、立ち寄った人は皆、真剣な表情で選んでいました。

昨年にはなかったはしご消防車も登場し、消防服、ヘルメットを身につけた子どもたちが消防士さんと消火体験。



賑わう「子どもの遊び場」

松戸市水道部による「まつどの水」コーナーも静かな人気で味はまるやか、ひと息つきたい時に最適。焼きそば、うどんなどの模擬店も例年同様大人気でした。(西本)

# 『福祉懇談会』・令和5年度第2回・高齢者 ～一人暮らしの高齢者の現状について～

情報交換事業部

一人暮らしの高齢者の現状について、関係団体の方々からお話をうかがいました。

★小金地区社会福祉協議会…孤独死を避けるために民生委員も活動しているが、周囲との交流を避けている方が多い傾向もあり、どうしたら地域と繋いでいけるかが大きな問題です。

★高齢者いきいき安心センター…一人暮らしで支援拒否される方は、生活が破綻してから相談支援に繋がる傾向にあり、早く状況を把握する手立てを考えていけたら良いと思っています。

★陽だまり館…入居者を含め、地区の多数の独居の方々にイベントなど催しを行い、活力に繋がる努力ができればと思っています。

★デイサービス絆…一人暮らしの方々には精神的に不安定な方が多く、また隠れた認知症を持っている方もいる。ケアマネジャーとの連携が必要です。

★ほんだ歯科医院…往診の中で、勧めた治療や口腔内清掃を医療費の要不要どちらの場合も断られることがあります。認知機能悪化防止のためにも口腔内良化が必要です。

★松戸市社会福祉協議会…フレイル予防のためにも社会参加のボランティア育成に力を入れていきます。また、移動販売を小金地区6カ所を実施企画中です。

★小金地区社協・参加型事業部「街カフェ」…独居の方、引き籠もりがちの方が友人をつくり、元気に毎日を過ごせる一助になればと、月1回ですが、さまざまなイベントを開催中です。

★小金地区社協・友愛訪問…小金地区の高齢者施設などの介護施設を毎月1回1、2時間程度の訪問活動を行っています。施設入居者の方々は演奏に合わせて歌を歌い、元気な笑顔を見せてくださっています。

★小金地区社協・地域交流事業部…亡くなる方、認知症などで施設に入所する方、またコロナの影響もあり、災害時に入退院を繰り返す方が見られ、災害時に對する不安が強く残ります。

★小金地区社協・広報事業部…町会内に日中独居の方も含め、高齢者の方々が増加しています。緊急事態発生時の身内への連絡が取れないケースがあり、連絡先の把握に工夫をこらしたいと思えます。



独居の場合緊急時連絡も!

### 結婚50周年祝賀会 〜南・北2カ所で開催〜

11月16日(木)小金北市民センターで開催。8組15名が参加。開会前のご夫妻での記念撮影。会長、来賓の挨拶後、余興として日舞「新舞踊の若生一葉さん」「豊舞」などを艶やかに舞われました。

落語は葵亭蕎麦助さんが「替わり目」を。笑いすぎの旦那さまをつつく奥さまから結婚50年がにじみ出ていました。(安達)



余興の日舞を觀賞

11月17日(金)小金市民センターで開催。昨日とは変わって雨で寒い日でしたが、8組16名のご夫妻が参加。当地区社協小野会長の「ひとと言で50年、60年と言いますが、おふたりでさまざまなこととを乗り越えての今日があると嬉しいです。これからもご健康でお過ごしください」との挨拶の後、開会。日舞と落語を楽しんでいただいた後、松戸市社協と小金地区社協からの記念品とお弁当をお持ち帰りいただきました。(稲葉)

### 各会場で参加者が増加! 「ふれあい会食会」

〜ふれあい会食会グループ〜

10月12日(木)平賀、殿平賀、殿平賀南、東平賀、東平賀北の5町会で開催。「昨日〇〇に行ってきたわ」「今日はいい天気だね」などしばしの和やかな歓談の後、「新型コロナウイルスは5類になりましたが、気をつけながらいろいろ楽しみましょう」との会長の挨拶でスタートしました。参加者は34名。食欲の秋到来か、皆あつという間に食べ終わると、食後は友愛サウンズの演奏に合わせ大合唱。(西本)

11月9日(木)小金市民センターで小金上町、小金本町、小金八坂町、小金宮元町、小金中町、小金下町の6町会で開催。参加者は41名と会食会グループ10名の51名。この日も食後は友愛サウンズの演奏で楽しみました。(稲葉)



参加者が増えた会食会

### ハロウィンとクリスマス 〜子育て支援かるがも〜

10月18日(水)小金北市民センターでハロウィンイベントが行われました。11組24名が参加。かぼちゃに仮装して写真



仮装して遊ぶ子ども

を撮ったり、お母さんと一緒にパンクを撮ったり、顔を貼り付けたり。10月24日(火)には小金市民センターでも同様に行われ、9組18名が参加して楽しんでいました。(安達)

12月6日(水)はクリスマスイベント。7組15名の親子が参加。父親も一緒に家族はトナカイの髪飾りと赤い衣装でイベントを盛り上げました。緑色の風船に電飾モールののかかったツリー。たくさん飾り付けもあって、素敵な雰囲気。またアトバルーン(花やうさぎ、象やブードルなど)のプレゼントもあり楽しい時間を過ごしました。(吉田)

### 来年の干支作り

〜あじさいサロングループ〜

12月7日(木)小金市民センターにて、来年の干支「辰」の貼り絵作りを行いました。参加者30名、スタッフ5名、手伝い2名。用意された小さな部品を下絵に合わせて貼っていきます。指導のもと、皆さんおそろおそろ始めましたが、「この1年で一番難しいわ!」スタッフの心配をよそに、部品を失くすこともあまりなく、貼り終わりました。「できた!」と思ったら、地味に大変な外周の切りぬき。表情や個性の豊かな辰が30匹以上できあがりしました。

(安達)



個性豊かな「辰」が!

12月12日(火)、12組24名の親子がクリスマスイベントに参加。室内の飾り付け等があり、いつもより多いスタッフは14名。クリスマスツリーの横で順番に親子が毛糸を巻いた小さなツリーに飾り付け。サンタの格好も愛らしく、いつもどおり元気に遊具で遊びました。アンパンマン体操、手遊び、大型絵本と、盛りだくさんで遊び疲れた子どももちらほら。帰る前に、クリスマス装飾の前で親子写真を撮っていました。(安達)

### 小金地区小規模保育園訪問!

※北小金ニコニコ保育園

令和2年4月に開設された「株式会社ライフケアジャパン」が運営する小規模保育園。定員は19名で、0歳児3名、1歳児、2歳児各8名を保育。保育は9名の保育士と子育て支援員1名の10名が担当。特徴は、①小規模だからこそ可能な園児一人ひとりに合わせた保育を実施、②栄養士や調理師が常駐し、手作りの給食を提供、③季節の行事を大切にしていること。特に、給食は全て自園で作り、調理師自慢の温かい食事を子どもたちに提供しています。保護者に寄り添うと共に施設も広く南側に園庭もあり、外で子どもたちがのびのびと遊べる環境になっています。お話は竹田園長にうかがいました。(稲葉)



南側に広い園庭が

※さくら保育園・どんぐりルーム

令和3年4月に開設された「社会福祉法人小金福祉会」が運営する小規模保育園。定員は19名で、1歳児9名、2歳児10名を保育。モットーは「一人ひとりの人格を尊重し、大切に育てること。担当制保育を実施し、園児5〜6人を保育士1人が担当し、一人ひとりとよいねいな育児の中で良い生活習慣を身につけ、子どもたちが安心して過ごせるようにしています。どんぐりルームには園庭がありますが、積極的に散歩をして自然も感じられる機会もつくっています。また、送迎保育ステーションが併設されていて、幼稚園児のバス送迎の前後の保育等を行っています。お話しは施設管理者の成嶋さんにうかがいました。(稲葉)



ゆったりとした施設



### 紅葉を観る会

#### 今年猛暑の影響が！ ふれあい会食会グループ

東漸寺…11月24日(金)小春日和という言葉がびつたりの午後後に開催。

ご住職のご好意により本堂に入れていただき、徳川家代々のお位牌を拝見できました。紅葉の色づきはまだまだでしたが、赤と緑の対比や鮮やかな黄色の銀杏を楽しむことができました。

本土寺…12月1日(金)この日は残念なこと曇天で、また例年に比べてもうひとつの色づきとのことでしたが、赤、黄、緑のグラデーション

オンがとても美しく、「わあーきれいな」という声があちこちで聞かれました。来春は桜を観る会です。(西本)



それぞれに紅葉を楽しむ

### 芸術観賞とロコモ体操を！

#### 街カフェ「絆」

9月24日は「介護予防体操」足腰元気！ロコモ体操、ビデオを見ながら30分。座ってやっても汗ばむ程で「結構きついね」との声も。

10月29日はモーツァルトの名曲や赤とんぼ、ふるさとなどの曲をチェロとバイオリンの美しい音色で楽しんだり、紙芝居にほっこり。

11月26日は宮城生まれの「フキちゃん」こと、あさば蒔子さんによる歌と楽しいトーク。声を出すことは内臓にも嚙下にも良いとのことで、

手話や楽器を使って歌ったり炭坑節を踊りつきで楽しみました。今後いろいろなイベントを予定しています。ご期待ください。(西本)



チェロとバイオリンの演奏を楽しむ

### 毎月、収穫祭を楽しむ！

#### 小金わくわく農園

10月14日(土)、落花生、さつまいもの収穫の後、カレーライスの食事を。開催ごとに家族連れの参加者が増え、会場には笑顔が満開。帰りにはお土産も！



この日の収穫が焼き芋に！

11月3日(金・祭)は焼き芋大会。スタッフは朝8時から着々と準備。この日も朝からかなり暖かな日。昨年引き続き、大道芸人のKAYAさんが素晴らしい芸を披露。参加者の皆さんも一緒にカードゲームやボールを使ったジャグリングを体験。子どもたちは体育館内を所狭しと走り回っていました。

12月9日(土)は芋煮会の開催。畑作業は今年最後で、プロッコリと人参の収穫後、「1年間の収穫に有難うと感謝しましょう」と、雑草はすべて抜きました。この日も人参などをお土産に！

来年、3月のタウンミーティングで今年度は終了です。(稲葉)

### 事務局からこんにちは

#### 地域セミナーを開催

地区社協主催の地域セミナー「小金地区の歴史」江戸時代編」を開催致します。(参加費無料)

《日時》令和6年2月29日(木) 10時～12時 《場所》小金市民センターホール 《講師》富澤達三氏(松戸市立博物館 学芸員)

2月2日(金)までに電話・FAXでお申込みください(定員70名)

TEL(343) 8690  
FAX(710) 3141



### 編集後記

大きなイベントの「ふれあい広場」があり、取材したすべての記事が載せられず残念。いつも皆さんのパワーに圧倒されています。今回も助けられながら、無事入稿できたことを嬉しく思います。(安達)

広報事業部部长 稲葉真理

・岩本慎一 ・安達純子  
・吉田勝俊 ・西本明子

### 見た目もオシャレなメニュー ～男性料理教室～

11月28日(火)今年最後の料理教室が開催され、5名が参加しました。メニューは「ミートパイ」「プチトマトのクリームチーズ詰め」「人参とカラムーチョのサラダ」「野菜スープ」の4品。クリスマスを意識し、味はもちろん、見た目もオシャレ。参加者の中には今年4回目という方もいれば、今日初めてエプロンをつけたという方も。大小の餃子の皮を使ってUFO型のミートパイを作ったり、ミニトマトの中身をくり抜いたりする細かい作業を皆でいねいに取り組んでいました。ミートパイは挽き肉以外にツナ、りんごを入れてもよいとのこと。スナック菓子のカラムーチョを人参、きゅうりと和えただけのサラダとともに「おつまみにも最適」との声が出ていました。

次回は2月13日に開催予定です。(西本)



できあがったメニュー4品。

### ◆小金町会・自治会名

- 小金上町町会 小金本町町会 小金八坂町町会 小金宮元町町会 小金中町町会 小金下町町会
- 小金上総町自治会 小金清志町町会 ニツ木第一町会 ニツ木第二町会 大谷口町会
- 大谷口北自治会 大谷口南町会 大金平一丁目町会 大金平二丁目町会 大金平三丁目町会
- 大金平四丁目町会 大金平五丁目町会 中金杉自治会 幸田自治会 富多葉自治会 平賀町会
- 殿平賀町会 殿平賀南町会 東平賀町会 東平賀北町会 東平賀城町町会 きよしヶ丘町会
- シャンポール町会 久保平賀町会 根木内城山自治会 北小金ハイツ管理組合自治会 オール新松戸管理組合
- ラミーユ松戸ハイライズ自治会 きよしヶ丘サンビューハイイツ自治会