

# ふれあいだより

～地域ぐるみの輪～



干支の「年賀看板」六実中学校美術部（安岡先生と1,2年生の部員17名）の皆さんが頑張りました

編集発行 六実六高台地区社会福祉協議会 広報部  
 松戸市六高台三丁目70番地の1（六実市民センター別館内） 電話・FAX 385-5122

## 子育てサロン 六実の子

～開催のお知らせ～

場 所：六実市民センター別館1階 集団指導室  
 時 間：午前10時30分～11時20分  
 対 象：0歳～小学校就学前幼児と保護者  
 参加費：無料 ※屋内ベビーカー置き場あり  
 開催日：2月8日（木） 3月14日（木）  
 申込方法：メールまたはハガキにて下記を明記し  
 お申込みください  
 E-mail : mutsumirokodai@matsudo-shakyo.com

- ①住所
- ②氏名(保護者)
- ③電話番号
- ④お子さんの名前(ふりがな)・年齢(例：2歳3ヶ月)

## シニアサロン 笑顔

～開催のお知らせ～

映画会：『老後の資金がありません！』  
 場 所：六実市民センター ホール  
 対 象：65歳位から 申込制  
 参加費：100円（茶菓子代）  
 開催日：2月28日（水）  
 時 間：10：00～12：00（受付9：30）  
 ☎・FAX 385-5122  
 ★詳しい開催内容については、町会・自治会の回覧で  
 お知らせいたします。

### あとがき

熱中症予防に輪をかけるように、「真夏日」が記録的に続いたあの暑さ。その中で「夏休み子ども社会見学」をはじめ、多くの方に参加していただいた催しもの写真を見るたびに思い出します。  
 社協の事業活動を通じて、これからも皆さんに喜んでいただける「ふれあいだより」をお届けしたいと思います。

(S・K)

広報部員：山下正徳 菅沼純子 吉田文江 金子征三郎

## 高齢者総合ケアセンター

社会福祉法人  
六高台福祉会



～みんなの笑顔のために～  
 ご相談・ご見学はお気軽に！

特別養護老人ホーム・ショートステイ  
 デイサービス（一般・認知症・リハビリ）  
 ホームヘルプサービス・ケアプランセンター  
 サービス付き高齢者向け住宅  
 地域包括支援センター



松戸市六高台 2-19-2

☎386-6357

http://rokkoudai.net



## おもちゃの病院

こわれたおもちゃを無料でなおしませんか？  
 （ただし部品の交換がある場合は実費を頂きます）  
 【場 所】六実市民センター別館3階 第3会議室  
 【開催日】毎月第2・第4水曜日 13:15～15:45  
 ☆2月14・28日 ☆3月13・22日  
 【協 力】松戸ボランティアの会 おもちゃの病院 385-5122

### ご寄付をありがとうございます

（令和5年6月1日～令和5年11月30日まで）

〈使用済み切手／未使用はがき・切手／書き損じはがき〉

山下初江、佃 耕一、猪野ユリ子、保土田慶子、  
 和田 淳、鴨志田一則、まつど生涯桜友会、  
 かなで補聴器、六高台クラブ、つばさの会、  
 六二シニアクラブ 匿名4名（敬称略）

### …… お知らせ ……

#### 車椅子の無料貸し出しをしています

短期間での貸し出しです

ご希望の方はお気軽にご利用ください



お問い合わせ 事務局（385-5122）まで

### 訃 報

おもちゃの病院・広報部で長年活躍された河野静雄  
 さんが11月にご逝去されました。  
 謹んでご冥福をお祈り申し上げます



## 8/4 夏休み子ども社会見学

- ★地図と測量の科学館
- ★筑波実験植物園
- ★つくばエキスポセンター  
(プラネタリウム)

子どもたちの4年ぶりの社会見学が  
開催されました。  
猛暑のなかみんな興味津々の様子で楽  
しく見学したり体験しました。

- ・ 一日、色々な所を盛りだくさん見学  
できてとても楽しい思い出になった。
- ・ プラネタリウムの星座の話がよかった。
- ・ 植物園で歩くと暑い。

### 子どもたちの感想



つくばエキスポセンター



空中散歩マップ



実験植物園

**あけましておめでとーいびいびい**

地域の皆さまには、日頃より六美六高台地区社会福祉協議会に多大なご理解とご協力を賜り心から御礼申し上げます。

昨年はコロナ禍のため制限していた活動を徐々にではありますが再開することができました。今年も感染症予防対策を図り、健康で元気に暮らせるように活動を広げたいと思います。心と体の健康には人との交流が大事だと言われています。当地区社会福祉協議会では、誰もが気軽に参加できる事業を進めてまいりますので、多くの方の参加をお待ちしております。

本年も健康で明るい地域づくりに取り組んでまいりますので、一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

六美六高台地区社会福祉協議会 会長 澁谷 正行

## 夏休み工作教室 「簡単ボタン制御カー」を作ろう

8/23

### プログラミングにチャレンジ!!

小学4年5年6年の20名が参加して、プログラミングを学んだりハンダごてに挑戦しました。出来上がった「簡単ボタン制御カー」が思い通り走ることを確認すると、うれしそうな笑顔になりました。







## 男性の料理教室

12/5・6



参加者のひとこと（参加者9人）

- ・自宅で料理しているのですが、我流になってしまっているの……
- ・妻にすすめられて……



- ・鮭のムニエル きのごソテー添え
- ・ほうれん草のゴマ和え
- ・ポトフ風スープ

- ・カレーうどん
- ・大根きんぴら
- ・大根ゆず風味浅漬け
- ・大学いも

## 六実っ子まつり クレーンゲーム 神の手出現!!

10/29



景品ゲット

## グラウンド・ゴルフ大会

11/3



- 1位 中村 三夫 2位 田井奈美子 3位 安達 勝男  
4位 浅野 昭代 5位 柳澤ツヤ子

## シニアサロン 笑顔 😊 映画会 ~ホームアローン~

11/25



参加者のひと言

- ・ひとり暮らしなので大勢でみる映画は楽しい
- ・毎回楽しみに参加している
- ・テレビと違い大きい画面で見ごたえがある
- ・スタッフの皆さんがとても良くしてくれて、うれしいです

## 夏まつり “お菓子作り”

8/18



六実六高台地区居場所づくり  
実行委員会