

第 25 号

令和2年1月18日

ふれあいだより

～地域ぐるみの輪～



ロボット操縦に奮闘!!

編集発行 六実六高台地区社会福祉協議会 広報部
松戸市六高台三丁目70番地の1
(六実市民センター別館内) 電話・FAX 385-5122

「大規模災害から学ぶ 災害への知識と備え」

講師：一般社団法人 まちかど防災『減災塾』
塾長 水島 重光氏



「減災塾」3回目の講座が行われました。昨年は15号・19号の大型台風が千葉を襲い、大きな被害を受けました。成田にお住いの塾長は、自宅が被害にあいながらも、八街の避難所立ち上げに協力したそうです。今回感じたのは、いち早くマスコミに状況を流すと全国に発信され、支援物資やボランティアが集まるといふ事です。又、農家の畑

やビニールハウスの被害に対しては行政の支援はないそうで、困っていたところ中学校のボランティア部員が来てくれて、修復したり片付けてくれて大変助かったというお話を紹介してくれました。



備えのポイント

断水

- ※非常時飲料水60用の袋を用意 (持てる重さである)
- ※シャワーが使えないので20ペットボトルのフタに穴を2・3コあけて、逆さまにして使う



小 銭
コンビニ等での買
い物の為に用意し
ておく

ガソリン
常に満タンに
しておく

風雨からガラス
を守るため
雨戸がある家は
全部閉めておく

停 電
明かり…ランタン
又はろうそくのま
わりに水入りペッ
トボトルを置くと
明るくなる

男性の料理教室 12/4・5

ふれあい会食会調理スタッフの協力のもと11名の参加で開催された。

参加者の感想 (アンケートより)

- ・簡単にできる料理を2～3品できるようになれば、老後生活に役立つ。
- ・自分で作ってみるのも頭の体操になるし、やる気の喚起にもなる。
- ・ポトフが大変おいしかった。
- ・実用的で作ってみようと思うメニューばかり。大いに参考になった。
- ・教え方が上手。講師の皆さんのチームワークの良さに関心させられた。

メニュー 1日目

- ・たらの甘酢あんかけ
- ・けんちん汁
- ・ごま和え
- ・さつまも茶巾



2日目

- ・きのこたっぷり煮込みハンバーグ
- ・大根と帆立のサラダ
- ・ポトフ風スープ
- ・白玉だんご



第12回グラウンド・ゴルフ大会 9/28



優勝 佃 耕一
準優勝 安達 勝男 3位 柳澤 ツヤ子



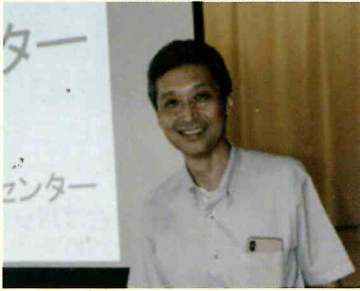
ナイスショット



モグモグタイム

ロボットの世界は、すばらしい!

千葉工業大学総合工学研究会



千葉工業大学未来ロボット
技術研究センター
室長 先川原 正浩氏

二足歩行ロボットの場合、どのような動きを搭載するかを考える設計から始め、アルミやカーボンの板から削り出し、手作りした部品を組立て、電気の回路と配線を施し、パソコンにプログラムを入力するまで完成に約半年とのことです。

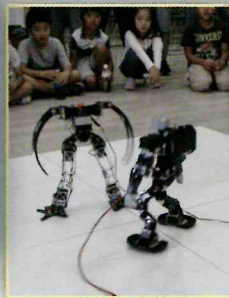
サークルに入ったきっかけを伺うと、幼いころ『機動戦士ガンダム』をみて、いつか自分のロボットを作りたいと思ったからだそうです。

参加した子どもたちが実際に操縦し、バク転や前後左右にと機敏な動きに歓声があがっていました。

この体験を通して、工学への関心と、未来への夢をひろげるきっかけになればと思いました。



研究会のみなさん



ハンダづけに四苦八苦!

夏休み工作教室

8/7

地区内の小学4年～6年生を対象に夏休み期間中に開催。子ども達の理科への関心を高めるため、小さな試みから始めて今年で9回目です。最近、小学生にプログラミング教室や電子工作の回路演習が学校以外の機関で行われるようになってきている。

今回は「金属探知機」を作成し、どのようなところに応用されているかを学習した。ハンダづけに苦労しながら、達成感を味わいました。毎年参加希望者が多く好評の事業です。



ちょっといい話

フラダンスで東日本大震災を追悼 松戸市はつらつクラブで優勝

六実楽寿会

当会は、高齢者の交流の場として創設されて42年、現在の会員数は64名（平均年齢76歳）です。演芸も兼ねた月1回の定例会の他、グラウンドゴルフ、ゲートボール、旅行など楽しみを共有して活動しています。

男女一緒にできるフラダンスを考案、“六実のハワイアンズ”を結成しました。昨年8月に「松戸市はつらつクラブの集い」に参加。東日本大震災復興支援歌“ふるさとは今もかわらず”を披露して、27団体の中で見事優勝しました。2月には千葉県大会に出場します。



あとかぎ

昨年のはかつてない最大級の台風による甚大な被害の爪跡を残した年でした。我が家も、窓ガラス飛散の対策等をして災害に備えました。

今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。

皆様に幸多き明るい年となりますよう、お祈り申し上げます。（J・S）

広報部員 河野静雄、鵜池敏子、尾形久司、菅沼純子

シニアサロン 笑顔

茶話会 9/25



フェルトで作る 手さげバッグ
“結ぶだけで出来上がり”
男性にも好評でした

映画会 11/30



『最後の忠臣蔵』

ひそかに生き残った二人の武士の生きざまに感動しました。

次回 2月26日（水）10時 茶話会

ご寄付ありがとうございます

（令和元年6月1日～令和元年11月30日まで）

〈使用済み切手・インクカートリッジ

/未使用はがき・書き損じはがき〉

武田節子、竜口春代、竜口まゆみ、佐藤とし子、根本絹枝、若林良子、佐藤忠志、高松正武、浅井 武、中沢 勝、浅野美秋、石原勝則、奥山隆憲、和田育子、作原善子、河野静雄、山下慶幸、鵜池敏子、渡来吉孝、栗原 剛、渡辺利江子、小滝アキエ、佃 耕一、岩間次郎、浅倉エト、関口キヨ子、関美代子、秦 陽子、石井喜代子、神崎香代子、川上節子、川本和子、六ニシニアクラブ、ニコニコクラブ、ご近所探訪、松戸アウトドアクラブ、つばさの会、なのはなクラブ、グループホームむつみ、(株)轟商会、匿名3名 (敬称略)

— お知らせ —

使用済みインクカートリッジの回収を3月31日で終了させていただきます。

高齢者総合ケアセンター

～みんなの笑顔のために～



特別養護老人ホーム 150 床（個室・多床室）・ショートステイ
デイサービス・認知症対応型デイサービス
リハビリデイサービス・ホームヘルプサービス・サービス付き高齢者向け住宅
ケアプランセンター・地域包括支援センター

33年の実績！ご相談・ご見学はお気軽に！

松戸市六高台 2-19-2

☎386-6357

松 寿 園



社会福祉法人
六高台福祉会
Rokkoudai Fukushikai

松 寿 園
Shojuen