

明第二西地区社協は次の町会で構成しています

古ヶ崎新田第1・第2・第3各町会・古ヶ崎本田第1・第2・第3各町会
栄町1・2・3・4・5・6・7・8丁目各町会・栄町坂川町会・栄町西町会
樋野口町会 [町会50音順]

**古ヶ崎市民センター
リニューアルオープン**

昨年来の改修工事が終わり、4月1日(土)に古ヶ崎市民センターがリニューアルオープンします。センターにはエレベーターが付き、各部屋も使いやすく整えられています。これからも地域住民の皆様との活動交流の場として大いに利用していただけたらと思います。



フレイル予防の一つとして日常生活に取り入れてみましょう。



フレイルとは、加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能等)が低下した「虚弱」な状態を指し、健康な状態と日常生活で介護が必要な状態の中間の状態をいいます。

町会対抗グラウンドゴルフ大会開催

10月22日(土)明第二西地区17町会対抗グラウンドゴルフ大会が開催されました。今回初めての試みで、12町会の選抜メンバーが参加してくれました。各チーム4名の構成で上位3名の成績をチームの成績として競技し、第一回優勝チームは古ヶ崎新田第一町会の皆さんでした。今後この大会が2回3回と続き各町会との親睦もなお一層図れることと思います。



優勝チーム古ヶ崎新田第一町会のメンバー

健康ひろば フレイルとは?

12月2日(金)健康ひろばを開催しました。今回はフレイルについて正しく理解してもらうことでした。フレイル予防の一つであるちょっとした運動や脳トレをしました。

ひまわりカフェ



昨年9月より市民センター改修工事に伴いひまわりカフェは、古ヶ崎本田集会所、古ヶ崎新田会館、北部集会所の順で3ヶ所に毎月第二火曜日に出勤カフェとして開催しました。多くの近隣の住民の方々が参加してくれました。



結婚50年記念品配布

結婚50年おめでとつございます。今年も10月7日(金)に34組の方々にお祝いの記念品を一軒一軒配布させて頂きました。



年賀状 今年も届けました

毎年恒例の小・中学校(古ヶ崎・旭町)の協力で心温まる年賀状ができ、ひとり暮らしの高齢者の方々に子供たちの心を届けることができました。

子育て支援部会

昨年8月から市民センター改修工事が始まり季節ごとの様々なイベントを開催する事ができない中「ハロウィン・クリスマス・節分」を各家庭で楽しんでもらう様に手作りキットを古ヶ崎新田会館で配布しました。

ハロウィン

10月19日(水)手づくりキットで楽しんでもらいました。



クリスマス

12月14日(水)手づくりの毛糸のポンポンで、クリスマスリースが出来るキットを配布しました。



節分

1月11日(水)新聞紙で作ったお豆さんでお家で豆まきを楽しんでもらいました。

ひなまつりカード

2月15日(水)おひなまつりのカードを、「いるかひろば」に登録しているお子さんへ送りました。



令和5年度「配食・会食」実施のお知らせ

- 4月28日(金) 配食
- 5月12日(金) 配食
- 5月26日(金) 配食
- 5月19日(金) 会食



6月~9月は食中毒予防の観点から中止とさせていただきます。10月以降に再開する予定です。ただしコロナ感染拡大等の場合には、その都度検討する事とします。

※6月~9月は飲み物を無料にて配る予定です



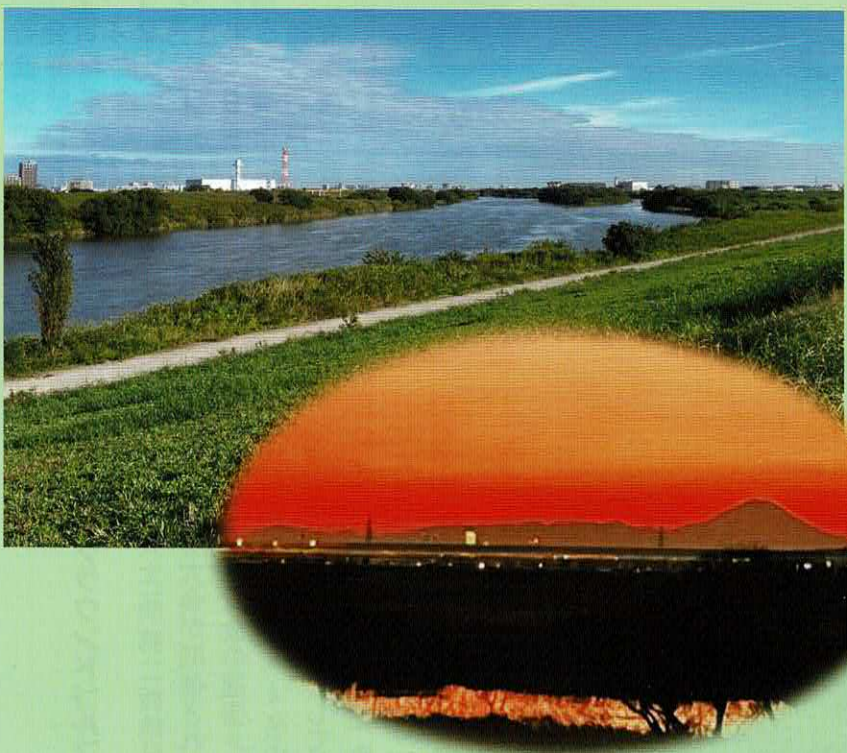
健康推進委員の皆さんと保健師さん

江戸川の今と昔

前回の「あきら西」33号では「坂川と江戸川をつなぐ水門」で坂川放水路のことを書きましたが、江戸川も洪水を防止するための人工的に掘って作られた川というのをご存知でしょうか？現在の江戸川は、多くの住民に散歩やジョギング、サイクリングなどレクリエーションなどに利用され、豊かな自然環境が広がる貴重なオープンスペースとなっています。

ところが、歴史をさかのぼると江戸川は、徳川家康公により行われた「利根川東遷事業」により誕生した川です。かつての利根川は、東京湾に注がれており、洪水の度に流路を変える「暴れ川」で、江戸などに甚大な被害をもたらしていたことから、流路を東京湾から太平洋へ変える工事をしました。これにより洪水の防止、船運・新田開発などの発展に大きく貢献しました。また、江戸川は、江戸への物資輸送の主要な船運ルート確保などを目的に整備されたものでした。そんな歴史を思いながら江戸川の堤防の上を散歩するのはいかがでしょうか？

出典：国土交通省関東地方整備局江戸川河川事務所
「江戸川上流だより」2010年8月23日第14号



東漸寺のしだれ桜



北小金駅南口から歩いて約6分くらいの場所に540年の歴史を持つ由緒あるお寺「東漸寺」があります。総門から境内の中に入ると、本堂まで長い参道が続きます。参道の途中にはかわいらしいお地藏さんが立っています。参道には紫陽花や紅葉、境内には、樹齢300年を超えるしだれ桜（松戸市の保護樹木）や鶴亀の松など四季折々の自然に触れることができます。

3月下旬には、しだれ桜をはじめソメイヨシノなど美しい花を咲かせ、桜の景色を楽しむことができます。お寺に隣接して、東漸寺幼稚園と小金小学校があり、子供たちの元気な声が聞こえます。

〔所在地〕 松戸市小金359番地



33号の「頭の体操」には多くの応募と貴重なご意見を頂きありがとうございました。予定数より多くの応募数でしたが、応募者全員の方に賞品を配布させていただきました。尚今回ハガキでの応募者の中でご自分の住所、名前が記されていない方がありました。当選されても賞品をお届けする事が出来ませんでした。応募の際は必ずご自分の住所、名前を記入してください。今回も多数のご応募をお待ちしております。

33号の答え合わせ

ウォーミングアップ問題(角+竹+合+刀+牛)=解答
初級 徳が小さいので=聖徳太子
中級 銀行→バンク 酒場→バー=バンクーバー
上級 親分→ボス 豚→トン=ボストン
難問 鶴は千年亀は万年=万年筆
数独 7+3+2=12

ウォーミングアップ問題

□に共通して入る漢字は？

草→□→壇

桜→□→道

問題

今回は珍名さんです、読めるかな？

初級 一 何と読む？
ヒント ある数字の前です

中級 平地 何と読む？
ヒント 平だから何が無い？

上級 四月一日 何と読む？
ヒント 4月1日は衣替えです

難問 小鳥遊 何と読む？
ヒント もうきんるい 猛禽類がいないから遊ぶ

「頭の体操」・「数独」いずれかを解き、答と感想を書き、ご応募してください
※1問だけでもOKです

- 今回は地区社協事務局移転に伴いメール・ハガキ F A Xの受付となります
- 締め切り：2023年4月30日(日)
- 賞品：今治のハンドタオル・30名様
※応募者多数の場合は第三者立ち合いの上、抽選いたします
※賞品は事務局で手渡し、または配送か郵送いたします
- 応募方法は下記のアドレス・住所・番号まで
メールアドレス：akira5bukai@gmail.com
ハガキの場合：松戸市古ヶ崎4-3490
明第二西地区社会福祉協議会宛
F A X：047-703-9996

		2					8
6	3	4		9			
				7	6	2	
							9
8			7				
1	7			8		5	
			8				3
	2	9					1
4	1			3			

赤い枠の数字を全部たすといくつになるでしょう。

ボランティア登録のお願い

地区社協では様々なボランティア活動をしている中、今ボランティアの人員が不足しています。地域住民のためのボランティア活動のお手伝いをお願いします。時間、曜日は貴方の空いている時間で結構です。まずはボランティア登録からお願いします。

明第二西地区社協で検索してください。

編集後記

定住先が決まったら先輩から
一 「その地の歴史を知れ」
一 「その地に惚れろ」
と言われた事を思い出します。自宅の二階から見る夕日の時江戸川に向こうに見える富士の雄大な事。松戸は天災の心配が無い、といっても良い地域であります。移住して良かった。
徳川家康が利根の「暴れ川」を野田から江戸に向けて引いた話は余りにも有名な話である。
東京から江戸川を挟むと松戸は温度が1℃下がるとも言われています。
松戸市に神社仏閣が100箇所以上存在すると言われています。その中の東漸寺が一番のお勧めのお寺だそうです。
春には樹齢300年のしだれ桜が見事!!
秋には紅葉シーズンにそれは見事な紅葉狩りが出来ます。

広報部 角田