

明第二西地区社協は次の町会で構成しています

古ヶ崎新田第1・第2・第3各町会・古ヶ崎本田第1・第2・第3各町会  
栄町1・2・3・4・5・6・7・8丁目各町会・栄町坂川町会・栄町西町会  
樋野口町会 [町会50音順]

2019年12月初旬に、中国の武漢市で第1例目の新型コロナウイルス感染者が報告されてから、わずか数カ月ほどの間にパンデミックと言われる世界的な流行となって2年余り、いまだ衰えるどころか新たに変異したオミクロン株が猛威をふるっています。私たちの生活も感染拡大防止のため大きな変化を余儀なくされました。

地区社協の事業も、まん延防止等重点措置の適用で「各部会の活動・ふれあいひろば・配食・会食」を中止せざるを得ない状況です。まん延防止等重点措置が解除になれば活動を再開する事業もあります。その時には皆さまと笑顔でお会いすることをお待ちしています。



### 部 会 報 告(令和3年9月～令和4年2月)

#### 健康増進部会

地域の皆さまの健康づくりにお役立ていただけるように開催している「健康ひろば」はコロナ禍で9月は中止となりました。

8月に松戸市から健康増進事業の活動が市民の健康づくりに貢献した事に対して表彰されました。



12月3日(金) リズム体操

感染対策を徹底して再開しました。リズム体操でとても楽しい汗をかきました。



#### 高 齢 者 部 会



12月1日(水) 味噌作り

材料は大豆・麴・塩だけ。当日、大豆を圧力釜で煮込み、煮あがった大豆を皆でワイワイとつぶし、塩と麴を入れながら美味しくな〜れと混ぜ合わせて、楽しいひと時でした。後はタッパに入れ重しをして8ヶ月～10ヶ月ねかせて美味しい味噌のできあがり。



※味噌作りは1月からは高齢者部会の「もの作り教室」の新規事業となります。掲示板等で参加者を募集したときは皆様の参加をお待ちしております。

12月14日(火) 年賀状あて名書



今年も小・中学校(古ヶ崎・旭町)の協力で心温まる年賀状ができました。ひとり暮らしの高齢者の方々に子供たちの心が届きますようにと、あて名書きを頑張りました。



令和3年10月20日(水)にはハロウィンを開催

11月17日(水) ミニ運動会

保健師の方の紙芝居と健康相談を行いました。にんじん食い競争・玉入れ・輪入れの3種類をみんなでワイワイと楽しんでもらえました。



12月15日(水) いるかクリスマス会

クリスマスリースを作りました。シールを貼ったりリボンをつけたり、かわいいリースができました。帰りにサンタさんからクリスマスカードとプレゼントを渡され喜んでくれました。



#### 子 育 て 支 援 部 会

1月19日(水) いるか節分

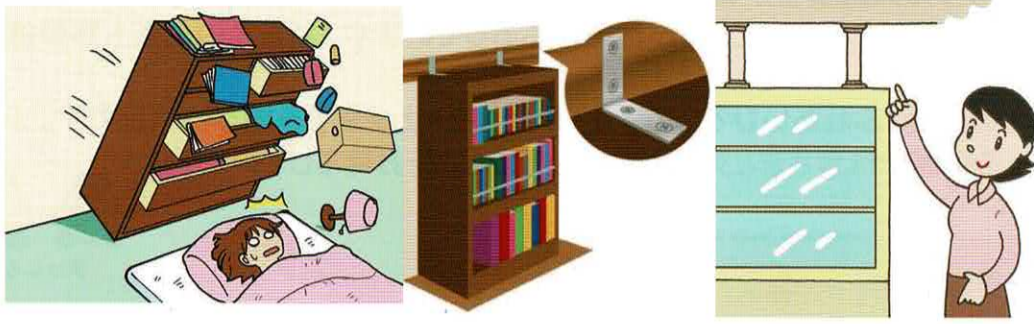
節分の鬼のお面キットを参加者へ配布しました



# 災害に対する備え

2011年3月11日に東日本大震災が起きて11年経ち、日本各地で地震・台風と自然災害が起きています。いつ起こるか分からない自然災害に対して日ごろの備えが大切です。よく耳にする言葉で「自助」「共助」「公助」があります。私たちができることは「自助」「共助」で、一人ひとりが「自分の身は自分で、自分の地域は自分で守る」という防災意識を持ち災害に備えましょう。首都直下型地震が起きた場合は「公助」はすぐには望めないと考えられます。

## 家具の転倒防止できてますか？



寝ている時に家具が倒れないように家具を固定する

## 非常持ち出しバックの準備は？



最低7日間の食料と水が必要と言われています

## 大切な人・家族の安否確認は？

171



災害伝言ダイヤルの使い方を覚えましょう  
 伝言を残す場合  
 ダイヤル 171 の後に1を押し自宅の電話番号を市外局番からダイヤルし伝言を30秒以内で残す  
 伝言を聞く場合  
 ダイヤル 171 の後に2を押し相手の電話番号を押しして伝言を聞く



今回近隣の防災会のご協力を得まして「危機管理のススメ」を制作しました。内容は行政や自治会を頼る前に自分達で自分達を守る「自助」を重要視して制作しています。行政や自治会(町会)の支援には限界がある事を知っておくべきです。

「危機管理のススメ」は町会を通じて皆様に配布いたします。

## 避難経路・避難場所の確認は？



家族で会議をして避難経路・避難場所の確認をしておきましょう

「頭の体操」・「数独」いずれかを解いてふるってご応募してください。

(1問だけでもOK)

- 応募方法 古ヶ崎市民センター内、社協事務所前にある応募用紙に答えを記入、応募箱に投函してください。
- 締め切り 2022年4月15日(金)
- 賞品 携帯用消毒グッズ・・・30名様  
 応募者多数の場合は第三者立ち合いの上、抽選いたします。  
 賞品は事務所で手渡し、または配送か郵送いたします。

### ウォーミングアップ問題

5-8=6 マッチ棒1本を移動して式を完成させよ

初級 車・くるまに点がついて何？

ヒント 開けると明るくなるよ

中級 小酢説 この字なんて読む？

ヒント 読んでいると何かが解かりワクワク

上級 さしすせそ服 どんな服？

ヒント ノーヒントです

難問 5+5+5=550 線を1本書いて式を完成させよ

ヒント ノーヒントです

31号の「頭の体操」には多くの応募と貴重なご意見を頂きありがとうございました。予定数より多くの応募数でしたが、応募者全員の方に賞品を配布させていただきました。今回も多くの応募をお待ちしております。

### 31号の回答

初級 (キヒフヘホ) ハがキ→ハガキ

中級 話に・付いて 点で話にならない

上級 紅の漢字が離れて 離れてもくれない

難問 田白旧且由甲申目門

数独 7+3+7=17 回答が複数ありました

# 頭の体操

# 数独

5	2	3				6
				1	4	
4				8	2	7
	4		8	6		
9			6	2		8
8				4	5	
1				5		
2					8	
		6	4			2

赤い枠の数字を全部たすといくつになるでしょう。

## 編集後記

年明け早々まん延防止等重点措置の適用で地区社協の事業も延期または中止せざるを得ない状況です。いつになったら平穏な日常生活を送ることが出来るのでしょうか？今回は最近頻発する様々な災害に対する備えを特集しました。災害の時に自分には何が出来るかなどイザという時のために「危機管理のススメ」のリーフレットを配布しますので考えるきっかけになれば幸いです。

広報部会 築井



【お知らせ】  
 地区社協では車いすの貸出を行っております。今回、車いすを栄町5丁目在住の白戸様と瀬尾様から各1台ずつご寄付をいただきました。必要な方に有効に貸出をさせていただきます。ありがとうございました。

