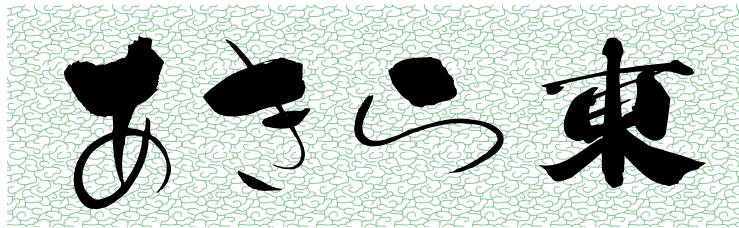


協和
会話
地域の輪



共同発行 松戸市町会・自治会連合会明第2東地区会
明第2東地区社会福祉協議会

第31号

令和3年1月発行

松戸市町会・自治会連合会明第2東地区会
明第2東地区社会福祉協議会
発行責任者 西野 高嶺

松戸市南花島4-63-5
電話・FAX 047(360)2122
akira2higashi@matsudo-shakyo.com

明第2東地区は次の町会が含まれています。

南花島第1町会・南花島第2町会・南花島第3町会・南花島第4町会・竹ヶ花第1町会・竹ヶ花第2町会・竹ヶ花西町会

上本郷第1町会・上本郷第2町会・上本郷第3町会・上本郷松郷町会・北松戸町会・

以上12町会、約10,000世帯

松戸陸上競技場リニューアル!



改修前の運動会

**秋には明第2東地区市民運動会を開催予定です。
新しくなった青いトラックと人工芝のフィールドをみんなで駆け抜けましょう!**

令和2年7月豪雨災害被害に遭われました皆さまに心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り致します。

また新型コロナウイルスにつきましては長期にわたり落ち着かない日々を過ごされていることと存じます。私どもといたしましてもこの感染症が早期に終息し、穏やかな日常が戻りますことを願っております。

わが町、わが町会

上本郷第一町会

上本郷第一町会ってどんなところ？

まずは、おおよその範囲から始めます。押堀の信号（竹ヶ花信号より一つ北松戸寄り）から北松戸駅前信号にかけての旧水戸街道及び国道6号線沿いの平地エリアと北松戸駅西口の新坂川に挟まれたエリアです。



このエリアは、昭和30年代までは見渡す限りの水田でした。北部小学校の校歌の通り白鷺が群れ、カエルの合唱が聞こえ、夏には蛍が飛び交う典型的な田舎でしたが、現在はマンションを含め全てが住宅地になっています。町内には寺院、神社はありませんが、北松戸児童公園、前田公園があり、前田公園には明第2東地区に3か所ある湧水の一つ、カンスケ井戸が隣接しています。上本郷第一町会の唯一の名所です。

以上のようにエリアの広い町会で

ですので、会員は1500世帯をかぞえます。町会活動は、月2回の防犯パトロール、秋のクリーンデーを行っています。また町会役員は風早神社・明治神社奉賛会役員を兼務しますので、秋の例大祭では神酒所開設、初詣の甘酒サービスなども行っています。

今後の課題

紹介の通りに大き過ぎるため、会員さんが何を町会に求めているのかも上手く把握できないという課題がまずあり、また役員のなり手不足も深刻です。これをご覧の方で興味を持たれた方は、ぜひ手を挙げていただきたいと思えます。特に女性の方々をお願いいたします。当町会には女性役員がおりません。女性の感性、考えを取り入れたいと全役員希望しています。

最後に役員一同町会の安全・安心・発展のために微力ながら頑張ります。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

上本郷第一町会

町会長 松丸 伝一

皆様、新年のご挨拶を申し上げます。

人生には、上り坂、下り坂に加えて「まさか」という坂があると言われるのが、昨年来の新型コロナウイルスの流行は、そのものずばりとしか言いようがありません。

自然災害には、地震、台風、高波、落雷、山火事、火山噴火と色々ありますが、どれも局地的で、全世界が一度に被害に遭うことはありませんでした。しかし、この度の新型コロナウイルスは地球規模の被害をもたらしています。

勿論、この影響は地区社協の事業にも及び、昨年は数多くの活動が行えない状況でした。しかし、我々もいつまでも、ウィルスを恐れて縮こまってはいただけません。やっと敵の正体も危険性も見えて来たので、必要な対策を取りながら、適切に対処して行く所存です。

特に高齢者の方々に好評の「いきいきサロン」や「ふれあい会食会」、お母さんたちの憩いの場でもある子育てサロン「明ホッポ」とタイム」の一日も早い再開にこぎつけたかと考えております。その日を楽しみに、またご参加願えればと存じます。



松戸市町会・自治会連合会
明第2東地区会地区長
明第2東地区社会福祉協議会
会長 西野高嶺

竹ヶ花第二町会

一番小さい町会です

町内は大部分が住宅化されており、空き地と言えば駐車場ぐらいです。マンション6棟、アパート16棟、戸建て110世帯を加えると、ここ数年は360世帯前後で推移をしています。なので地区の中では一番小さい町会となります。

町会の構成と地名の由来

竹ヶ花町会は第一、第二町会、西町町の3町会で構成されています。当初は第一と第二町会とは一つの町会であったようです。その名残が組番号に表れており、以前は組番号が不規則な番号となっていましたので、数年前から連続した組番号に変更しました。

竹ヶ花の地名の由来はいくつかあるようです。竹ヶ花は竹ヶ鼻とも書き、地名の花は端（はな）で、台地崖地付近に竹林があったことによるというもの。また、「たき（滝）・が（はな）端」の転訛で崖地・急傾斜地・浸食地の端の意味、というようにな

とが言われているようです。

何も無い町会です

かつて、当町会の南側（新京成線側）には古墳時代に作られた遺跡「竹ヶ花古墳」がありました。昭和36年に宅地化の為に取り壊されました。

現在は吉幾三の歌とは少し違いますが、公園もねえ、神社もねえ、自治会館もねえ、それにコンビニもねえんです。でも松戸駅までは歩いて10分程度と利便性は良く、国道6号からも遠く静かな住宅地なので、こんないやだあではありません。また、会館、神社、公園はなくても、いろいろな行事は3町会合同で行われますので、不自由はありません。



左側・中央保健福祉センター 右側・衛生会館（白い建物）

なんと官庁街なのです

町は旧水戸街道沿いなので昔から公共施設や商店があったようで、先輩の話によりますと、戦前は町会に明村役場が置かれていました。また昭和15年には内務省東京土木出張所常総国道改良事務所（現在の国土交通省首都国道事務所）が設置され、同時に付近の道路が整備されたようです。

そのため公共機関は当町会に集中し、首都国道事務所、千葉県東葛飾土木事務所、松戸市中央保健福祉センター、松戸市衛生会館等、更に中央労働金庫、オーククリニックフォーミズ病院があり、これらの施設が町内のかんりの面積を占めています。また、市役所にも近く明第二東地区の中では一番近い便利な町会でもあります。

町会の活動など

役員は9人で頑張っていますが、例によってベテランぞろいです。例年ならば、防犯パトロール、クリーンデー、神社の清掃及び祭礼の休憩所、避難訓練等々に参加して活動しているのですが、残念ながら昨年は新型コロナウイルスの影響で殆どの

活動が自粛、中止となりました。それでも防犯パトロールは7月から再開しました。また、防犯ポスターを募集したところ3件の応募があり早速掲示しました。今後は若返りを図りながら、防災活動など活発な活動を行いたく考えております。

竹ヶ花第二町会

町会長 染谷 明

町会掲示板

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため盆踊りやお祭り等の町会行事を中止もしくは縮小せざるを得ない状況となり、地域住民の交流の場が少なくなりましたことを残念に思っています。

町会といえましては今後の状況を見ながら行事の開催、活動の再開を検討していきたいと考えています。

開催等決まりましたら町会の回覧板または掲示板にてお知らせいたしますので是非ご参加ください。

皆さんの笑顔と笑い声が集まる日を楽しみにしております。

『大好きな秋』

ぬけるような青い空。色とりどりに着飾った木々が葉を揺らしている。いつも通りの私の大好きな秋が巡ってきた。

去年は咲き乱れる花々も。希望に満ち溢れる春の季節も。

思いつきり汗を流し躍動する夏も。

新型コロナウイルス騒ぎでステイホーム。季節を楽しむ余裕がなかった。

感染対策として推奨されたのが①マスクの着用②密を避ける③消毒である。これにより街の風景は大きく変わった。

人々の顔（表情）が見えなくなった。「目は心の鏡」と言うが、口元が見えないと不安である。

そして、密を避けるということで外に出る人が極端に減った。間

隔を空け黙々と用事を済ませる。

街から会話が消えた。

『GOTO』

GOTOが始まり、外に向いてきたが、やはりいつもとは

違う。解放されな

いもやもやが心の隅にある。心の重

しのように…。

どこまで、いつまで…

日本人の美德とまで言われた、世界に誇れるマスク姿。徹底したソーシャルディスタンス。そして消毒。

人との交わりは減ってしまったけれど、私たちは頑張っていますよね。人にうつさないように、自分も健康でいられるように…。

『明るい光景』

運動公園内『ソウの広場』からラジオ体操の歌が聞こえてきた。

「なかなか外に出られな



何事も希望を持って、出

来ることからやっていく精神。頼もしい熟年パワーである。

すっかりマスク、しっかりとソーシャルディスタンス。

「おはよう」「またね」の明るい声が私の心を和ませてくれる。

『外に出てみませんか』

木々は何事もなかったように四季折々の営みをくり返す。風雨に耐え、冷夏にも、日照りにも。今は令和3年正月。厳しい寒さにじつと耐えている。必ずくる暖かく優しい春を信じて。

今年こそは咲き誇る花々を楽しみたい。

青空に大きく手を広げて満面の笑顔で思いつきり叫んでみたい。

そんな日が一日も早く戻ってくることを願いつつ…

(M・M)

旧国保

松戸市立病院跡地のその後

昨年11月13日、明治神社内の上本郷倶楽部にて、松戸市立総合医療センター及びヤオコーグループと明第2東地区会の各町会長との初めての会合が行われた。

ヤオコーグループは、松戸市との落札協議を経て旧松戸市立病院跡地の取得先となった企業グループ。

ヤオコーの説明では、既存の建物全てを取り壊して更地とし、そこに2階建てのテナント棟、クリニック棟、ショッピングモール棟の3つの建物を建設する計画で、その他の空き地及びビショップピングモール棟の屋上は駐車場となる予定。



完成イメージ



このコーナーでは松戸市社会福祉協議会について紹介をしていきます。

【生活困窮者への
特例貸付事業】

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業や失業等により収入が減少された世帯に対する貸付事業の相談・受付・申請業務を行っています。

この事業は、千葉県社会福祉協議会の事業で、貸付申請後、千葉県社会福祉協議会の審査を経て貸付が行われます。

○緊急小口資金

貸付限度額（20万円）、貸付条件（据置期間 1年以内、返済期間 2年以内、貸付利率 無利率、連帯保証人不要）

○総合支援資金

貸付限度額（単身世帯 月 15万円以内、複数世帯 月

シリーズ⑤

「特例貸付事業と災害時の支援」

20万円以内、原則3か月間以内）、貸付条件（据置期間 貸付最終月末より1年以内、返済期間 据置期間経過後10年以内、貸付利率 無利率、連帯保証人不要）

※返済期間内に返済できない場合は、延滞利息が発生します。



【お問い合わせ先】

松戸市社会福祉協議会
生活相談課

住所 〒271-0094

松戸市上矢切 299-1

電話 047-368-0912

FAX 047-368-0203

E-mail sodan@matsudo-shakyo.com

【災害時の支援】

○災害ボランティアセンターの運営訓練及び災害ボランティアリーダー養成研修



運営訓練の様子

災害が発生したときに、全国から駆け付けてくれるボランティアさんが、被災者の支援を行うための災害ボランティアセンターの運営訓練を行っています。

また、災害ボランティアセンターの運営に協力する登録ボランティアリーダーの育成と募集を行っています。

○令和元年台風第15号及び19号の被災地支援

千葉県社会福祉協議会からの要請により、令和元年9月18日から千葉県内の被災地の災害ボランティアセンターに職員を派遣し、被災地支援を行いました。

【派遣先】 木更津市（2名）、館山市（延べ12名）、富津市（延べ4名）、鴨川市（1名）

【支援内容】 災害ボランティアセンターの運営に係るコーディネート業務

【ボランティアへの主なニーズ】 ブルーシート張り、倒木の伐採、瓦等がれきの撤去、土嚢袋づくり等



館山市で支援活動

【結婚50年記念祝賀事業】

例年9月に開催している「結50年記念祝賀会」は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。明第2東地区社会福祉協議会では、松戸市社会福祉協議会から贈られる記念品の電波時計を、町会長のご協力で配布しました。

【令和2年度松戸市福祉大会】

令和3年2月21日開催予定の令和2年度松戸市福祉大会は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、現在開催の可否について検討しています。詳細が確定しましたら、松戸市社会福祉協議会のホームページ等でお知らせします。

なお、長年にわたり社会福祉の増進にご尽力いただいた方への表彰状感謝状の贈呈については行います。

赤ちゃんの 健やかな成長を 支援します

第6回 胃腸炎について

乳幼児の胃腸炎は、秋から冬にかけて多く、ほとんどはウイルス性です。主な原因は、ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスです。

主に人から人への感染ですが、ノロウイルスは特に感染力が強く、乾燥した吐物からウイルスが飛散し、それを吸い込むことで感染することがあります。

家庭内での感染を防ぐためにも、乳幼児の吐物や排泄物、ふき取ったペーパータオルはビニール袋で密閉してから捨てるようにし、食器や洋服は下洗いをした後、家庭用漂白剤での消毒が有効です。

主な症状として下痢、吐き気があり、発熱を伴うこともあります。下痢や嘔吐がある場合は脱水症状を起さないよう水分の補給が大切になります。吐いた直後に水分を摂取すると、再び嘔吐を誘発することがあるので、吐き気が収まってから少量ずつ飲ませましょう。食欲がある場合は、消化が良く、喉ごしがよいものを選びましょう。

必ず医師の診察を受け、おしっこと便の量や回数、吐いた時間などを伝えましょう。

松戸市子ども家庭相談課

母子保健担当室



お問い合わせ先

中央保健福祉センター 電話 047(366)7489

健康ワンポイント講座

家の中でも手軽に運動

新型コロナウイルス感染症の予防のために、外出等を控えたことで高齢者の活動量が自粛前と比較すると1週間当たり約60分(3割)低下したことが分かっています(国立長寿医療研究センターの調査)。家の中で活動量を増やすには、座りすぎを避け、30分に1回は立ち上がって2〜3分程度動くことが推奨されています。また、家の中で簡単に取組めて、筋肉や骨を強くする運動を2つ紹介します。

【かかと落とし】

全身の骨に刺激を与え、骨を作るホルモンの分泌を促します。またふくらはぎを刺激して、血流を良くします。

①必ず椅子かテーブルにつかまってください。

②かかとを2〜3センチ上げ背筋を伸ばします。

③かかとをストンと下ろします(かかとに重心をかける)。1セット10回を1日3セットが目安です。

【ゆるスクワット】

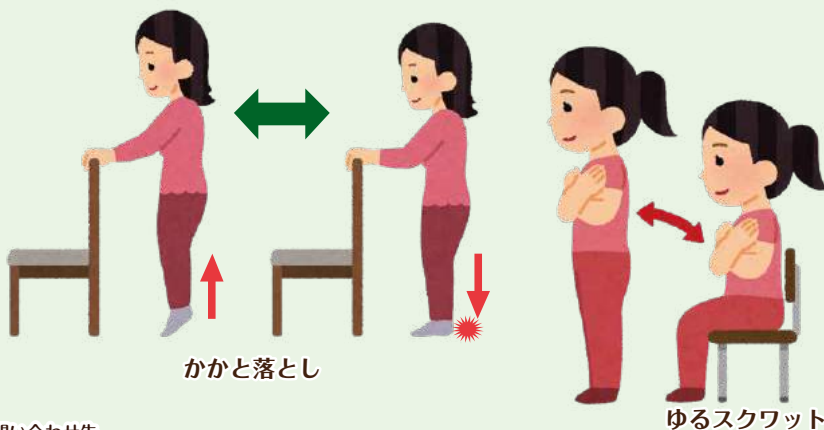
太ももの筋肉、腹筋、背筋を鍛えダイエット効果もあります。

①椅子に座り足は肩幅に広げ、②立ち上がり

③ゆっくり座るを繰り返します。

この時、かかとはいっぺり地面につけて、猫背にならないようにしましょう。1セット10回を1日3セットが目安です。

松戸市健康推進課



かかと落とし

ゆるスクワット

お問い合わせ先

中央保健福祉センター 電話 047(366)7489

高齢者いきいき安心センター

第6回

ってどんなところ？

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、みなさんも生活様式を変えざるを得ない状況にあり、苦慮されていることも多々あるかと思えます。コロナ禍においての高齢者いきいき安心センターの活動の一部をご紹介します。

予防教室を開催しました

新しい生活様式と言われていますが、そもそも新型コロナウイルスとはどんなウイルス？や、自分たちでできる予防的な取り組みについて等、基本的なことから再度確認をする機会が作ればと、「新型コロナウイルス禍における新しい生活様式について学ぼう」をテーマに予防教室を開催しました。

第1回 感染対策について

講師／石島医院 石島秀紀先生

第2回 免疫低下予防・フレイル予防のための食事について

講師／高齢者いきいき安心センター保健師 渡邊加梨

第3回 筋力維持・ケガ防止のためのポイントについて

講師／フィットネス型デイサービス ケアトレーナー 宇山讓二

質疑応答では、家族と一緒に生活しているなか、自分が感染したらどうなるのか等、具体的な質問もありました。その際の一般的な対応方法以外に、松戸市の感染対策の現状等も解説いただきました。

感染予防の観点から入数を制限しての開催となりましたが、30名を超える方々に参加をいただきました。開催した際の資料がありますので、ご希望の方は高齢者いきいき安心センターまでご連絡ください。

オレンジパトウォークを始めました

高齢者いきいき安心センターでは、認知症サポーター養成講座を受講された後にオレンジ協力員として登録いただいた方々と一緒に、「認知症になっても安心して暮らせる街まっつど」の実現に向けて活動を行っています。

しかし、感染症の拡大状況を注視し、活動できる範囲を考えなければならぬ状況となりました。そのため松戸市では、地域のご高齢の方の声かけ・見守り活動として15生活圏域それぞれでオレンジパトウォークを始めることになりました。

10月にオレンジ協力員交流会を開催し、明第2東の圏域では、毎週金曜日15時～16時に各町会を更にブロック分けし見守り活動を実施することになりました。

オレンジ協力員の方はもちろん新たな活動メンバーを随時募集しています。外出自粛の影響から高齢者の身体機能の低下が心配されています。屋外で他者と一定の距離を保ちながら歩くことは、介護予防の観点からも重要です。

もちろん様々な世代の方の参加も大歓迎です。毎週の参加は難しいけど、時々だったら参加できるという方でも大丈夫です。みな



オレンジパトウォーク



認知症サポーター講座の様子

さんのご連絡をお待ちしております。

高齢者いきいき安心センターでも

相談のための訪問や予防教室の際には感染予防に配慮し業務にあたっております。相談したいけれども、センターに自分が行くのも相談員に来られるのもちょっと心配…。と思われる方はお電話でも相談受けております。ご連絡ください。

お問い合わせ先

明第2東高齢者いきいき安心センター
(地域包括支援センター)
電話 047(382)6294

地区意見交換会

今年は新型コロナウイルス感染症防止で、沢山の行事が中止になってるようだけど、地区意見交換会はどうなの？

そうだねえ、市内の15地区のそれぞれで、市長が直接出席して話を聞くという事はなかなかないことだから、市民自治課は苦勞したんじゃないかなあ……無事終わっただよ。

それは、良かったね。明第二東地区の今年の議題は？

今年は所属4町会の町会長から発表があったね。最初の議題は上本郷第一町会で、「自転車の安全運転について」の提言だったね。自転車の通行で問題になっているのは、飛び出し、無灯火、歩道の疾走、並列走、信号無視、逆走なんかで、結局、自分勝手な運転者が増えていることだよ。

市民安全課の回答では、道路交通法が変わって自転車「軽車両」と位置付けられ、自転車の安全運転を促す法整備が進められており、今後、警察や交通関係団体との連携を強化

して、啓発活動に努めるということだったけど……

その他の地区からの議題は？

上本郷松郷町会からは、「一つの町会に一つの公園を」という提案で、特に子供達には切実な問題だよ。南花島第一町会からは、避難所のコロナ対策について、竹ヶ

花西町会からはアパートや集合住宅のゴミの出し方でダストボックスの設置についての質問があったよ。これについては、小規模アパートにはゴミ箱設置の義務がないという法的な問題もあることが分かったね。松戸市では、今後は管理会社に対しての協力や提案を積極的に求めていくと言う話だったよ。(T・N)

ふれあい会食会、いきいきサロン、明ホッ…とタイム

新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止とさせていただいております。今後の状況をみながら開催が決まりましたら町会の回覧、掲示板にてお知らせいたしますので、是非ご参加ください。皆さまに早くお会いできる日を心待ちにしております。

ありがとうございます

★使用済み切手・インクカートリッジの寄付を頂きました。

赤池栄子、阿部キヨ、石井初江、岡田里美、小林洋子、駒美智子、佐野トモ、清水輝雄、鈴木八重子、中里奈々子、西野翠、根元瑞枝、野黒広江、平野静子、前川京子、松川正、宮内みの里、宮田貞夫、百村万里子、山下リツ、吉野光子、青山デンタルクリニック、明第2東地域包括支援センター、おやこDE広場南花島、北松戸町会、ほけんのてらだ(敬称略)

おしらせ

★インクカートリッジの寄付は終了させていただきました。使用済み切手は引き続き集めておりますのでご協力の程よろしくお願いいたします。詳しくはお問い合わせください。

★車椅子をご利用いただけます

★車椅子の貸し出しを致します。期間は一か月程度です。台数に限りがありますのでお問い合わせください。



編集後記

ニュースでは新型コロナウイルスの名を聞かぬ日はありません。そんな中、そろっと再開した編集会議。正直、昨年はコロナ自粛で活動はなく、何を報告したらいいのやら……。『あきら東』のバックナンバーを読み返し、あの頃の当たり前の風景を懐かしく思います。

今年はずいぶん、3密を避けながらもできることから……。そして今年こそ、オリンピック・パラリンピックに夢を託して!!新しい日常様式の中でも、笑顔で再会しましょうね。(N・S)



広報部会

部会長	内田 輝信
副部会長	古宮 耕一
	根元 瑞枝
	山本 廣子
	三島 ムツ子
	菅原 永子
	五十嵐 義秀
	桑原智子
	石井マサ子