

協和
会話
地域の輪

あきら東

共同発行 松戸市町会・自治会連合会明第2東地区会
明第2東地区社会福祉協議会

第29号
令和元年7月発行
松戸市町会・自治会連合会明第2東地区会
明第2東地区社会福祉協議会
発行責任者 西野 高嶺
松戸市南花島4-63-5
電話・FAX 047(360)2122
akira2higashi@matsudo-shakyo.com

明第2東地区は次の町会が含まれています。 上本郷第1町会・上本郷第2町会・上本郷第3町会・上本郷松郷町会・北松戸町会・南花島第1町会・南花島第2町会・南花島第3町会・南花島第4町会・竹ヶ花第1町会・竹ヶ花第2町会・竹ヶ花西町町会 以上12町会、約10,000世帯



令和

時は流れて...

共に生きましよう
この町で

地域の行事・歴史・名所など、発信し続け14年半、創刊からの表紙です。これまでも、そしてこれからも、地域とつながり続けます。

わが町、わが町会

南花鳥第二町会

わが町の風景

当町会のある南花鳥二丁目は、町名でいうとさらに南花鳥中町を含んだ地域にあって、東西を国道6号とJR常磐線線路に挟まれ（常磐線西側の南花鳥向町は含まない）、南を県道「いちちょう通り」（古ヶ崎方面と常盤平方面を結



旧水戸街道沿いの街並み

ぶ道路）に接し、北が上本郷に連なる地域に存在します。地域内にある主だった施設は、公園でいえば下萩公園と、旧水戸街道（バス通り）を挟んで中町児童公園とがあり、旧水戸街道を走るバスの停留所名「花鳥」の周辺地域です。

下萩公園は、近隣住民の憩いの場であり、数本の桜の古木があることから、春には近隣の人たちの花見会会場になっております。中町公園は、下萩公園よりも少し小ぶりで静かな公園です。二丁目の街並みの特徴は、いわゆる住宅地域で、個人住宅地域にマンションおよび企業作業所が散在する、南花鳥地域に共通する景観といえるかと思えます。

わが町会の町づくり

南花鳥第二町会は、ほぼ40世帯の個人および法人会員が加入しており、役員を中心にして毎年恒例の行事等の活動を行っております。基本的には、月4回（各週金曜日夕方）の町内パトロール、市のクリーンデイに合わせた公園の自主的除草および市への整備要請等、ゴミステーションの整備、南花鳥連合



下萩公園の桜古木と園内風景

町会との連携、社会福祉協議会および防犯協会との連携、等を活動内容としております。

また、今年度および来年度は、南花鳥第二町会が連合町会の当番としての役割を担っております。今年度は防災対策作りの課題があり、第二町会を含めて早速検討に入りたいと考えております。

南花鳥第二町会

町会長 玉真正美

町会掲示板

行事予定

【盆踊り】

- 南花鳥子ども会盆踊り
7月20日（土）・7月21日（日）
17時30分～20時
- 下萩公園（南花鳥二丁目）
- 上本郷松郷町会主催夏祭り盆踊り
7月27日（土）・7月28日（日）
17時～21時
上本郷小学校校庭

【お祭り】

- 上本郷松郷町会秋祭り
9月29日（日）
13時宮出し
町会内（富士地区）
- 風早神社・明治神社祭禮
10月12日（土）・13日（日）・14日（月）祝
上本郷三匹獅子舞奉納
（松江市指定無形民俗文化財）
10月13日（日） 風早神社13時頃～
明治神社19時頃～
- 子ども神輿渡御
10月14日（月）祝
- 北松戸町会子ども神輿・太鼓
山車町内巡行
- 北松戸会館集合 12時30分
出発 13時
- 北松戸会館を出て、町内を一周し、
明治神社に到着
- 竹ヶ花雷電神社例大祭
10月13日（日）
※お神輿、山車がぐまます。
- 春日神社祭禮
10月開催予定
春日神社（南花鳥3丁目）
※お神輿、山車、引き大鼓がぐまます。

上本郷松郷町会

盆踊りと秋祭り

私達の松郷町会は世帯数545世帯、商店はファミリーマート一軒だけの町会です。役員会、総会は近隣の町会会館を借りて実施し、町会員の親睦と団結、子ども達に思い出のこるふるさと作り、地域の活性化を図る事を目的として年間の行事予定を決めています。

夏の盆踊り大会は上本郷小学校の校庭を使用して頂き、「北松戸商店会」「わかば商店会」と共催し「松戸商工会議所」の後援を得て子供達に人気の



夏の盆踊り大会

ある屋台も多数出店し毎年1,000人以上の参加者があります。松戸つづみ連の打ち出す太鼓で踊りも盛り上がり、女子は浴衣姿も華やかに会場も活気が溢れ真夏の夜を楽しみます。参加は自由です一緒に踊りませんか！

秋祭りは町内の路上に本部を設置。大人神輿、子ども神輿、つづみ連のお神楽花車で町内を練り歩きます。子供神輿の小さな男の子女の子も元気に担いでいます。若いお父さんお母さんも一緒に神輿についていきます。「ワッショイワッショイ」声をからして子どもを見守っています。

住みよい町をめざして

防災訓練は上本郷小学校校庭で松戸消防署の協力を得て、自分たちの町は自分たちで守る。消防意識の高揚を図っています。防犯対策は町内各地区に於いて随時パトロールを行い、夜回りは7月8月12月の3回拍子木を鳴らし事故災難等を未然に防ぎ住みよい町作りに努力しています。町の環境をきれいにする為にゴミ集積場の管理、リサイクル活動の推進を図っています。 「松郷はつらつクラブ」は登下校時毎日交通整理を行い子ども達の安全を見守っています。

年一回一泊旅行を実施し親睦を深めています。各行事を実施するに当り、



祭りのお神輿

青年部、防犯部が中心となり松戸市消防団の応援を得て会場整備及び交通整理の体制を整え万全を期しております。以上松郷町会の行事と有様を紹介させていただきます。一人一人が穏やかな生活を送れる町作りを目指します。

上本郷松郷町会

町会長 野島重志

お知らせ

【子ども食堂「はなしまみんなでごはん」1周年記念イベント】

子どもがたのしめる工作、ゲーム、親子でワークシopp、大人も嬉しいワークショップ、マルシェ、軽食、スイーツ販売
7月22日(月) 11時～14時30分
つながる古民家隠居屋
松戸市南花島中町196

【お問い合わせ】

060-6019-6432

inkyoya8@gmail.com

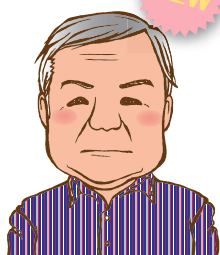
(代表者・石井なつき)

【新任町会長】

平成31年4月、上本郷第一町会、南花島第二町会の町会長が交代しました。

上本郷第一町会

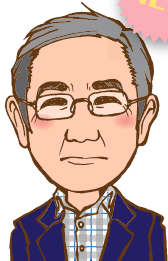
新任町会長 松丸伝一



松丸町会長

南花島第二町会

新任町会長 玉真正美



玉真町会長

(敬称略)

平成31年度 評議員会

明第2東地区社会福祉協議会

4月20日、明市民センターにおいて、平成30年度の事業報告・決算報告、新任評議員の紹介、規約の一部改正に続き、平成31年度の事業計画・予算について審議が行われ全会一致で可決されました。

目標は「地域福祉の拠点、役立つ地区社協」を掲げ、広報紙・イベント等の情報提供・高齢者支援・子育て支援・健康増進支援・研修活動の推進・地域や学校との連携・ネットワーク作り・ボランティアの育成等を課題として、地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指します。

(T・O)



【新任評議員】(敬称略)

- | | |
|-------|--------|
| 会長 | 西野 高嶺 |
| 副会長 | 平川 茂光 |
| 兼事務局長 | 大塚 広任 |
| 副会長 | 山本 實 |
| 副会長 | 染谷 明 |
| 理事 | 松丸 伝一 |
| 理事 | 平川 克利 |
| 理事 | 野島 重志 |
| 理事 | 内田 輝信 |
| 理事 | 玉真 正美 |
| 理事 | 古宮 耕一 |
| 理事 | 石井 忠治 |
| 理事 | 内山 泰一 |
| 理事 | 斉藤 照夫 |
| 理事 | 阿保 喜代子 |
| 会計 | 三島 ムツ子 |
| 会計 | 植田 洋介 |
| 書記 | 石川 フサ子 |
| 書記 | 秋谷 操 |
| 監事 | 秋谷 宗弘 |
| 監事 | 石井 マサ子 |
| 学識経験者 | |

グラウンドゴルフ大会

『汗ぬぐう、さわやかな風』

草花の薫りが心地よい5月11日、上本郷第二小学校で第14回グラウンドゴルフ大会が行われました。参加者68名が11チームに分かれてスタートしました。



カッソン「入れ〜」「あーあ」とため息をつく人「大丈夫、次はこうしたら」と励ます人、ホールインワンに喜ぶ人、みんな笑顔があふれていました。

いっぱい体を

動かした後

は丸くなったお弁当。

話も弾み汗をぬぐうかのようにさわやかな風が吹き抜きました。

上位入賞者 (敬称略)

男子	女子
優勝 小宮 昌治	優勝 鈴木 勝子
準優勝 伴 浩充	準優勝 渡辺 美代子
3位 武内 喜久男	3位 橋本 洋子



松戸市社会福祉協議会を紹介する本コーナーも今回で3回目となりました。本号では生活相談課を紹介いたします。

シリーズ③「生活相談課」

生活相談課は、地域で安心して暮らせるように、さまざまな事業を展開しています。

【日常生活自立支援事業】

在宅または施設で日常生活を送る上で、十分な判断ができない人や、体の自由がきかない人が地域で安心して生活できるように支援する福祉サービスです。

- ・福祉サービスを安心してご利用できるようなお手伝いします。
- ・毎日のくらしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。
- ・大切な書類や印鑑をお預かりします。まずはご相談を...

☎047(3668)0349

【松戸市自立相談支援センター (生活困窮者対策事業)】

生活に困窮し、最低限の生活を維持することができなくなる恐れのある人の相談支援を行っています。相談は幅広く受け付けていますのでお気軽にご相談下さい。

☎047(3666)0077 (松戸市役所本館3階)

【貸付事業】

比較的所得の少ない世帯、高齢者、障がい者の世帯に対し一時的な生活支援に対する福祉資金、教育支援金等の貸し付けを行っています。詳細は左記までご相談下さい。

☎047(3668)0912

【無料職業紹介事業】

無料で就労のあっせんを行っています。

☎65才以上047(3666)4712、☎64才未満047(3666)0077

【法外援助事業】

低所得のため緊急に支援を必要とする世帯に対し、相談支援、金銭の給付を行います。また状況に応じて寄付でいただいた食品もお渡しします。

☎047(3668)0912

【フードバンクへの協力】

家庭で使わない食品を集めて福祉施設や団体、生活に困窮されている世帯に無償で配布しています。



笑顔咲く

今年もあえたね

ふれあい会食会

4月2日運動公園にて、参加者30人、ボランティア23人でお花見会。気の早い開花宣言から一転、寒い日が続いたお陰で満開に近い桜が待っていてくれました。青空に映える薄紅色、花冷えを忘れさせる美しさでした。「平成最後の花見ね」「新元号が発表された記念だね」と声もはずんでいました。

食事で「みんなと一緒に食べる」と美味しいね」と四方山話の花盛り。手遊び歌と懐かしい青春の歌で、身も心も若返った一日でした。

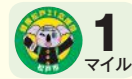
(N・S)

今後の予定

7月16日(火)
9月17日(火)
10月15日(火)
11月8日(金)
12月17日(火)
1月21日(火)
2月18日(火)
3月3日(火)

★参加要件があります。

会場：上本郷第一会館
地区社協へお問い合わせください。



明ホッ...とタイム

ママさんのための
リラックスタイム

5月22日、上本郷小学校和室で、明ホッ...とタイムが開かれ17組の親子が参加しました。不安そうな顔の人

も、元気に動き回る子どもにつられて、あちこちに会話の輪ができました。

保健師さんの「夏の過ごし方」〜スキンケアについて〜の話が始まると、メモを取りながら聞き入るママたち。赤ちゃんの皮膚は、ラップ一枚分の厚さしかないの、**優し**

(M・M)

毎月1回(水曜及び木曜日) 時間午前10時〜11時30分

今後の予定

※7月24日(水)	上本郷倶楽部(明治神社内)
※9月27日(金)	風早会館(風早神社隣り)
10月23日(水)	上本郷小学校
11月27日(水)	上本郷倶楽部(明治神社内)
12月18日(水)	上本郷倶楽部(明治神社内)
1月22日(水)	上本郷倶楽部(明治神社内)
2月26日(水)	上本郷倶楽部(明治神社内)
※3月27日(金)	風早会館(風早神社隣り)

※要予約

★7月・3月はペーパードラムマージ、9月はママのためのハン



第36回

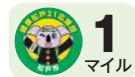
松戸市福祉大会開催

『ご協力感謝いたします』

平成31年2月17日松戸市福祉大会が開催され当地区で評議員、ボランティアとして永きにわた

表彰者

特別功勞 高橋理恵、武井芳子
地区社会福祉協議会評議員功勞 西野高嶺、石井忠治、小松俊彦
ボランティア活動功勞 渡辺登美子、塚田のり子 (敬称略)



北松戸会場

『みんなで歌おう』

5月18日は、オペラ歌手の伊藤陽子さんと、電子オルガンの田中和香菜さんのすばらしいオペラを鑑賞。参加者と共に、アドバイスをい



今後の予定

北松戸会場	南花島会場
7月20日(土)	7月6日(土)
9月21日(土)	9月7日(土)
10月19日(土)	10月5日(土)
11月16日(土)	11月2日(土)
12月21日(土)	12月7日(土)
1月18日(土)	1月11日(土)
2月15日(土)	2月1日(土)
3月21日(土)	3月7日(土)

ども加え、かわいらしい作品が出来上がりました。参加者の方から「作品を玄関に飾ってうれしいわ」と喜びの声が上がりました。あつという間の楽しいひと時でした。



南花島会場

『お花を楽しもう』

5月11日は、気軽に楽しめる紙皿を使ったフラワーアレンジメントに挑戦しました。翌日の母の日にちなみカーネーションを中心に、ボランティアさんがお庭で摘んで持ち寄った草花な

ボランティア募集中!

ふれあい会食会では受付など会場内のお手伝いして下さる方を募集しています。興味のある方は地区社協までお問い合わせください。

★参加される方は直接会場へお越しください。
各会場とも10時〜 参加費100円

高齢者いきいき安心センター

ってどんなところ？

第4回

松戸市では、子どもから高齢者まで生活するすべての人が、それぞれの立場や世代を超えてつながり、共に支えあえる「地域共生社会」の実現に向けて、松戸市内の15地区で地域づくりフォーラムを開催しました。地域づくりフォーラムの実現を通じて、地域住民が自分の住む地域の課題を認識し、自分たちで解決する意識を深めることを目指しています。

今回は明第2東地区の、平成30年度の取り組みをご報告します。

明のみんなで明るいみらいくみんなで知ろうあきろ地区くをテーマに平成31年2月20日、風早公園で開催しました。

みなさんは、なぜ、「明」という名称が住所には存在しないのに、この地域に根付き、明市民センターなどの名称になっているのかご存知ですか？

長年住んでいても知らない人が多いようだ、引越してきた人はなおさら知らないのではないかと。まずは、明という地域を知ることから始めてみてはどうかと実行委員会で意見が出ました。

そのような意見が交わされ、今回のフォーラムはまずこの地域の歴史を知ることから始めようということになりました。

明第2東地区の歴史について知ろう

50年前の写真と同じ角度から撮った現在の写真を上映しました。写真から地域の移り変わりを知ることができま



語り部さんのお話

した。語り部さんから、長年住んでいたからこそ知るエピソードや、長年受け継がれている風早・明治神社のお祭りについての話を講演いただきました。明治22年に町村制施行にともない、上本郷村、南花島村、竹ヶ花村、古ヶ

崎村、伝兵衛新田、根本村、小根本村、岩瀬村、松戸新田の9つの村が合併して明村が生まれたこと、昭和8年に松戸町と合併して明という名称がなくなったことを知ることができました。

地図づくり

当日は白地図を用意しました。地域を大きく「上本郷」「北松戸」「南花島・竹ヶ花」の3つに分けグループを作り、地域の景色の良いところや桜をはじめとした花木など、みんなに紹介したい地域のいいところ情報や、事故が多く注意が必要な場所を地図に記入しました。最後は参加者で共有できるように、各グループの代表者に発表をしていただきました。

参加者の方の中には、ご自身で作った地図や、自分の昔の写真を持参して下さる方もいらっしゃいました。年代は様々で、年配の方から赤ちゃんを連れてお母さんまで幅広い方にご参加いただきました。世代を超えて交流を図る機会が少ない中、地域づくりフォーラムに参加をしたことで交流が生まれ、みなさん積極的に交流を図られていました。

今年度以降の予定

同じ松戸市の中でも、地域の課題は、

坂が多
いなど
の地理
の状況・
利便性
の良し
悪しな
ど生活
してい
る場所・
住民の
年齢層
や高齢
化率な
ど、様々
なこと
が影響
するた
め、中身も大きく異なってきました。今年度からは、地域の意向や実情に合わせた問題や困りごとを、地域に住む住民同士、世代を超えて地域のことを考え、解決できる方法がないかをみんなで考えることを目的に、「地域づくり交流会」と名称をかえて開催します。

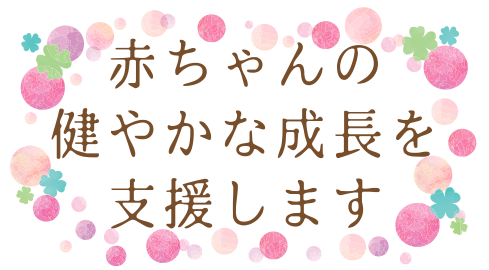
開催の際にはぜひご参加いただけますよう、よろしく願いたします。



グループで地図づくり

明第2東高齢者いきいき安心センター
(地域包括支援センター)

電話 047 (382) 6294



赤ちゃんの成長を 健やかに支援します

第4回 夏に気をつけたい病気 プール熱

プール熱とは、アデノウィルスが原因で起こる咽頭結膜熱のことです。プールの水を介してヒトからヒトへ流行が拡大することが多いため「プール熱」と呼ばれています。年間を通して発生しますが、主に6月末頃から夏季にかけて子供を中心に流行します。

「どんな病気？」

潜伏期間は2〜14日で咽頭炎（のどの痛み）結膜炎（眼の充血）39℃前後の発熱が数日から1週間続きます。頭痛をはじめ、食欲不振が3〜7日続くこともあり、眼の症状としては眼が充血し、涙が多くなりまぶしがることもあります。

「かかってしまったら」

特効薬はありませんが、のどの痛みや頭痛、目やになどの症状を和らげる薬で対応します。

のどに痛みがあるので刺激のあるものは避け、のど越しの良い少し冷たい

飲み物がお勧めです。食べ物には刺激が少なく噛まずに飲み込めるものにしましよう。（例えばゼリーやプリン、冷ましたおじや、豆腐など）

「感染を拡大させないために」

プール熱は咳やくしゃみなどによって感染する「飛沫感染」と、目やになどの感染源が、タオルの共有や手指を介して感染する「接触感染」があります。マスクと手洗いで拡大を防ぎましょう。

松戸市

子ども家庭相談課母子保健担当室



中央保健福祉センター 電話 047(366)7489

健康ワンプォイント講座

フレイルを予防しましょう

フレイルとは、海外の老年医学の分野で使用されている「Frailty」（フレイルティ）のことで、日本語では「虚弱」や「脆弱」にあたります。2014年5月に「フレイル」という共通の言葉になりました。

フレイルは生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症を起こす危険があります。

症状について

2016年の国立長寿医療研究センターによると、

- ① 体重減少
 - ② 疲れやすい
 - ③ 運動量の低下
 - ④ 握力の低下
 - ⑤ 歩く速度の低下
- のうち3つ以上該当する場合はフレイルとしていきます。しかしフレイルは適切な生活により改善が可能な状態でもあるのです。

フレイルの予防には

以下の4点が大切です。

- ① おいしくご飯を食べる 肉・魚・卵・牛乳などの食品を1日の中で食べていますか？ 家族や友達と一緒に食

べると食欲が沸きます。

- ② 口腔機能のケア 定期的に歯科医院を受診して口腔機能を維持しましょう。

- ③ 軽い運動の習慣 「徒歩で買い物に行く」など、いつもよりプラス10分を心がけましょう。

- ④ 社会とのつながり 体の変化に加えて社会的な役割が変化する時期であり、気力が低下するきっかけとなります。自分の得意なこと、出きることを見つけて地域のボランティア等に積極的に参加し生きがいを見つけましょう。

松戸市健康推進課



中央保健福祉センター 電話 047(366)7489

第12回 健康のための講演会

共催：松戸市中央保健福祉センター

10月17日(木)

明市民センター3階ホールにて

開場／13:00 開演／13:30

※詳しくは地区社協まで

入場無料



在宅医療、

地域サポート医について

高齢社会を迎えるにあたり、在宅医療が注目されています。松戸市医師会は、早くから在宅医療に力を入れており、松戸市は全国的にみても在宅医療がかなり充実している地域になっています。また、地域包括ケアシステムの構築も積極的に行われていて、先進的な取り組みとして「地域サポート医」を2年前より導入しています。これは、地域包括支援センターに寄せられた相談の中で、支援困難事例に対し、医師と包括支援センター職員、市役所の職員、ケアマネージャーといった多職種で事例

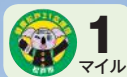
明第2東地区 市民運動会

11月3日(日)

受付／8:00～開会／8:30～
小雨決行。雨天の場合は11月4日(月)に延期

**ご家族、ご近所さん、
みなで是非ご参加ください。**

松戸運動公園陸上競技場
改修工事のため
上本郷小学校校庭にて開催！



※お申し込みの詳細については町会の
回覧板にてお知らせします。お
問い合わせは地区社協まで。

高齢者の肺炎について

同日講演

講師

プロフィール
松戸市医師会会長補佐
高田外科胃腸内科院長
たかだ たけし
高田 丈



1967年生まれ。
順天堂大学医学部大学院修了、医学博士。
専門は消化器外科。
大学関連病院に外科医長で勤務していた
頃より在宅医療に従事。
平成17年に昭和45年より開業してい
る高田外科胃腸内科を父親より引き継ぎ、
地域に密着した在宅医療を目指している。

講師：松戸市健康福祉部健康推進課

中央保健福祉センター

保健師 吉村 伊久子

に対応していくというものです。
この在宅医療と「地域サポート医」
の実践についてお話しをさせていただきます。
きたいと思えます。

結婚50年記念祝賀会のお知らせ

明第2東地区社会福祉協議会
では、結婚50年を迎えられるご
夫妻をお招きして9月28日(土)
に記念祝賀会を開催します。



※詳細は広報まつど4月15日号及びま
つど社協だより4月15日号をご覧ください。

ありがとうございます

★使用済み切手・インクカートリッジ
等の寄付を頂きました。
赤石文子、秋谷操、秋谷宗弘、阿保喜
代子、石井忠治、石井初江、後閑八千代、
小林洋子、清水輝雄、菅原永子、杉本
洋子、田口徳二、根元瑞枝、野黒広江、
林尚子、平野静子、増田初枝、松川正
宮田貞夫、渡辺武久（敬称略）
★使用済み切手・インクカートリッジ
等を集めています。お問い合わせくだ
さい。

車椅子をご利用いただけます

★車椅子の貸し出しを致します。期間
は一か月程度です。台数に限りがあり
ますのでお問い合わせください。

編集後記

平成から令和に元号が改まりました。
表紙にはバックナンバーを全号
並べ平成の時代を顧みました。協和・
会話・地域の輪、気持ちを新たに令
和の時代を迎えましょう。

目玉記事の「わが町、わが町会」
もいよいよ今号で折返し6町会が
紹介されました。身近にあって知ら
なかったこと、沢山あります。自画
自賛の好企画。

編集子の個人的なツボは似顔絵の
イラスト、今号は新町会長さんのお
二人、穏やかな笑顔に癒されます。
デザイナーKさんグッドジョブ！

より良い紙面づくりのため、みな
さまの情報をお待ちしています。ま
たご意見などございましたらお知ら
せください。
(Y・I)

広報部会

部会長	内田 輝信
副部会長	古宮 耕一
	根元 瑞枝
	山本 廣子
	三島 ムツ子
	菅原 永子
	五十嵐 義秀
	永田 久子
	小川 敏明
	石井 マサ子