

## 本庁地区社会福祉協議会



### 第15回ウォーキングフェスタ

松戸から三郷、そして水元・金町へ、  
3時間半で1都2県を巡る！

5月18日、まずまずの天気恵まれ、本庁地区社協健康増進部会主催のウォーキングフェスタが行われました。小学生から83歳までの53名が参加。早朝8時20分に松戸・春雨橋親水広場をスタート。江戸川を渡り三郷市を経て水元公園(葛飾区)から旧三菱製紙の跡地にできた東京理科大学キャンパスまでの9.5kmの道のりを、新緑の芳香を浴びながら歩き、正午前には全員完歩証を手に現地解散となりました。



### 親子で地域の皆さんと交流！

休日は手軽に車を利用して買い物や映画館に出かけることが大半で、住み慣れた町とその周辺を歩いて巡る機会はありません。それを見事に解消してくれるのがウォーキングフェスタです。

昨年引き続き小学生の子どもと一緒に親子で参加しました。適度なペースで自然に触れながら歩く時間はその距離を忘れさせてくれます。昨年は矢切&市川、今年は水元&金町、松戸を含めたご当地・地元の魅力を再発見し堪能できました。

また、小学生の子どもにとっても地域の皆さんと一緒に歩くことで挨拶やマナー、気遣いへの意識が高まっているようで、行儀よく接しようとしている様子に苦しいいや、頼もしく感じます。次回も親子で成長の足跡を印すことを楽しみにしています。

丸顔親子・文

### 地区社協評議員会開催

本庁地区社会福祉協議会の、前年度の活動報告と新年度の活動方針を決める評議員会が5月11日午前、市民劇場会議室で開催されました。評議員会に先立ち、理事会が開かれ評議員会に提案される前年度活動報告案と決算報告案、新年度活動方針案と予算案を審議決定しました。

定例評議員会は、来賓に松戸市社協常務理事小沢邦昭氏、地区担当者2名をお迎えして始まりました。伊能重憲会長、来賓挨拶の後、議長に伊能会長を選出し議事が進み、予定していたすべての議案を採択しました。

評議員会では新たな役員人事が提案され、会計役員土井信男(書記留任)さん、中原晃子さんの後任に川上悦子(前監事)さんと原田早苗(新任)さんを選出。監事の沖英雄さんの後任に田中孝さん、中原晃子(前会計)さん。子育てサロン部会長鈴木京さんの後任に名和博子さんが新たに就任されました。

長年にわたり、役員としてお力添えをいただいた沖英雄さん、鈴木京さんありがとうございました。感謝申し上げます。

### 特集

#### 地域のボランティア活動 & 子ども会紹介

- ・第15回ウォーキングフェスタ…… 1
- ・地域の子ども会紹介…………… 2  
三丁目東子ども会  
陣ヶ前子ども会
- ・改正相続税法のポイント………… 3
- ・運転免許証返上!(投稿)………… 3
- ・ボランティア活動、自治会活動… 4  
三丁目東「おしゃべりサロン」  
陣ヶ前「みのり会」

# 相続問題、賢く円満に乗りきりたい！

誰かが直面することになるであろう相続問題、正しく賢く円満に乗りきりたいものです。近ごろは相続に関する情報に触

切られるほどでした。

内容はとても複雑で難解でしたが、講演終了後の受講者からの質問が続き、時間切れのため打ち切られました。

今年1月より徐々に施行されつつある遺産相続の概要として①遺産制度、②遺留分制度、③相続の効力、④特別寄与の4点についての説明がありました。

## 研修講習会 6月22日(土)市民劇場1F

### 改正相続税法のポイント 第2回

6月22日(土)、市民劇場において、司法書士の菊池克利氏による講座「改正相続のポイント」を受講。昨年に続き2回目の今回は38名の参加者がありました。

今年1月より徐々に施行されつつある遺産相続の概要として①遺産制度、②遺留分制度、③相続の効力、④特別寄与の4点についての説明がありました。

内容はとても複雑で難解でしたが、講演終了後の受講者からの質問が続き、時間切れのため打ち切られました。

誰かが直面することになるであろう相続問題、正しく賢く円満に乗りきりたいものです。近ごろは相続に関する情報に触

中山・記



### 投稿

## 運転免許証返上!!

たしか、一昨年の桜の季節のころだった。車で出かけた際、出かけて来た目的が思い出せない。また、近隣の町並みも走っていて、交差点に出たとき道のつながりが判らなくなってしまうことが現実となってしまった。

高齢者運転事故の多くの原因とされる、アクセルとブレーキの操作・判別には何ら問題はなかったが、肝心な「自己ナビ」が機能しなくなったことを

痛感するようになった。今その頃も、高齢者運転の車による、悲惨な事故が繰り返されてきた。明日はわが身との不安が募り、免許更新手続きを躊躇しているうちに、更新時期が経過し自然失効となってしまった。免許取得20歳から56年、まさに青春をともに過ぎた免許証と別れ、一挙に老境を深めてしまった。

納屋川岸町会 名和隼男

# 地域の子ども会紹介

## 子どもたちの成長を見守りながら、親も子も育ち合い!

### 陣ヶ前子ども会



陣ヶ前子ども会は、毎週土曜日と日曜日にソフトボールの練習を中心に活動しています。

2018年度は、松戸市ジュニアソフトボール連盟大会の第85回(6月開催)および第86回(10月開催)とともに優勝しました。真夏の猛暑の下で練習を一生懸命行い、みんなで気持ちをひとつにして戦いました。

子ども会活動としては、4月にお楽しみ会、8月には流しそめ、12月にはクリスマス会をする

ソフトボールチーム大活躍!! 一丸勝彦

陣ヶ前子ども会は、毎週土曜日と日曜日にソフトボールの練習を中心に活動しています。また、柿の木台小学校のお祭り(柿小祭り)や地域の盆踊りに参加し、子ども達と一緒にジュニアなどを売ったり、松戸神社の秋祭りにはお神輿を担いだりしています。

2019年度も、ソフトボールの活動を行いながら、地域の子どものイベントも行っていく予定です。子どもたちの健やかな成長を見守ってください。

### 三丁目東子ども会

子ども会を支える「赤いエプロン」

三丁目東子ども会 早崎和美

私は赤いエプロンである。作られてからずっと、「子ども会役員」と呼ばれる人たちが着てくれている。だから、仲間も大勢いる。私の中でとっておきの思い出といえばこれだろう。黒いトンガ帽子で、頬にカボチャのペインティングをした女の子が話している。「ハローウィンって楽しいね」片手にチョコバナナ、もう片手にはお菓子で膨れ上がった袋をぶらさげて満面の笑みだ。

子どもが主人公だけど、役員さんやお父さん、お母さん、自治会はじめ町の人たち、ボランティアの千葉大園芸学部の学生さん、思い思いの仮装をして楽しそう。

今年の子ども会には、60名の子どもが参加しているそうだ。ハローウィンをはじめ、春には「新入生歓迎会」や年末の「クリスマス会」、3月には「六年生を送る会」の恒例行事や、自治会や三成会主催の行事「グラウンドゴルフ大会」、「町内大交流盆踊り大会」、「松戸神社祭礼」の子ども神輿、「年末警戒町内巡回」、「防災訓練&炊き出し訓練」、「新年餅つき大会」もあって、休む暇がないほど盛り上がりがある。

私はエプロンだが、これからの子どもたちの成長を地域の人たちと一緒に見守っていくつもりだ。



## 《ふれあい会食会》

会食部会 部会長 望月洋子

- 会場・時間 松戸市民会館301号室、正午～午後2時
  - 開催日 7月の第1水曜日(計9回)
  - 参加費 300円
- ボランティアと民生委員の皆さんが、本庁地区にお住いの70歳以上で独り暮らしの方を対象に、心を込めて調理した昼食を用意してお待ちしています。食後には、毎回楽しいアトラクションもあります。



## 《第48回市民運動会》

健康増進部会 部会長 平出 淳

- 日時 11月3日(日曜)、午前9時～午後3時10分
  - 会場 南部小学校校庭
  - 競技種目 ・グラウンドゴルフ(個人戦) ・玉入れ・聖火リレーなど
- ※参加希望の方はそれぞれの町会・自治会に申し込みください。
- 市民運動会ははじめ、5月には市内の公園や森、施設、埋もれた名跡などを歩いて巡る「ウォーキングフェスタ」を開催しています。
- 部会では、お手伝いいただけるボランティアを求めています。興味ある方、事務局までご連絡ください。



## 《研修部会の役割として》

研修部会 部会長 鈴木征男

研修部会では年に二回の講習会と評議員の研修旅行を開催しています。

主なねらいとしては地域の皆さんのお役に立つ内容をと考えています。内容的には健康・介護関係、災害時などの備えや対処方法の具体的な提案。

最近では相続についての講習会を行ったところ、大勢の方の参加を得ました。研修部会員も頑張りますがアイデアの提供をお待ちしています。



## 《ふれあいサロン「だんらん」》

サロンだんらん部会 部会長 平井典子

- 場所・日時 (ア) 市民会館第2火曜13時30分、(イ) 角町自治会館第3火曜13時30分
  - 内容 ゲーム・体操・お話・おしゃべりと季節の花の折紙・歌唱など
  - 参加費 100円
- 本庁地区在住、60歳以上の皆さまがゲームや歌、健康ストレッチなど、楽しいひとときを過ごすための、ふれあいサロンです。スタッフ一同、皆さまのご参加をお待ちしています。



## 《なかよしちびっ子クラブ》

子育てサロン部会 部会長 名和博子

- 日時・場所 毎月第4木曜日 午前10時～12時 市民会館203・204室(和室)
  - 対象者 0歳児～入園前のお子さんと保護者
  - 参加費無料
- ボランティアさんが、たくさんのお母さんを待っています。保健師さんの健康相談・講習会もあります。お気軽に遊びにいらしてください。



## 地域ボランティア活動

### 独居の方を見守って！

陣ヶ前 「みのり会」 財津きよ美

数年後、残念ながら母親が亡くなり、女性はひとりでは生活が出来ないため親戚のもとへ引き取られて行きました。その後、それまでかわかって来た人達と民生委員が、平成6年に「みのり会」を立ち上げました。

忙しい民生委員の応援になればと思いい、独居の方々へひと月置きに「絵



絵・樹井明美

介護保険も無かった頃、身体の自由(半身不随)な女性と高齢の母親の親子二人で、当地に移転して来られたのをきっかけに、当時の地域担当の民生委員さんの声掛けで数人が交代でお世話をするようになりました。

手紙」を届け、そして、12月には「手作り」のプレゼント」を持って安否確認をしています。

また、年に一度松戸市の「出前講座」などを利用して地域の方々との細やかな交流の場作りをしています。

## ユニークな自治会活動

### おしゃべりサロン

三丁目東自治会「おしゃべりサロン」実行委員会 稲谷昭子

『ずっと安心して元気でいられるように』をモットーにして始めた『おしゃべりサロン』は今年で3年目を迎えました。地域にお住いの高齢者の方々が気軽に『おしゃべりする事』で話題を共有でき、皆さんが仲間となることを目的としています。

内容は毎回異なりますが、歌を歌いながら出来るやさしい体操から始まり、簡単な手芸・工作・頭の体操やゲーム・輪投げ・ボーリングなど。最近は皆でコーラスも始まりました。そして松戸市のパートナー講座や包括支援センターの方のお話や参加者の体験談を聞くのも楽しみです。

『おしゃべり』は認知症予防や、寝たきりを防ぐ効果もあるとされています。最近では男性の参加者も増え、おしゃべりの花をさかせています。



- 開催日 毎月第4水曜日 午後1時～3時
- 場所 三丁目東自治会館
- ※申込不要、無料 お茶菓子有り

## 第7回 写真コンクール 作品募集

●応募資格／本庁地区社協エリア在住・勤務の方ならどなたでも可。

●課題・対象／地区社協の部会活動、地区内及び市内のイベントや風景

※平成30年12月～令和元年11月に撮影された作品に限りません。

●応募要項／1.作品は紙焼きしたもの、サイズは2L以上8つ切りまで。デジタルデータがあるかたは紙焼きと一緒に、応募用紙に必要事項を記入しご提出ください。

●応募締切／令和元年11月8日(金)

●入賞発表／上位入賞者名の作品は、令和元年12月開催予定のふれあい音楽祭(12月14日(土)市民会館)ロビーに展示・発表し、広報誌「ほんちょう」34号誌上に掲載いたします。

## 俳句・川柳、エッセイetc 投稿募集

●応募資格／本庁地区社協エリア在住・勤務の方ならどなたでも可。俳句・川柳合わせて1人2点まで。エッセイは1点・300字まで。未発表のものに限りません。

●応募要項／氏名(ペンネーム可)、所属町会・自治会、連絡先を明記しご提出を。

●応募締切／令和元年11年8月(金)

※掲載の可否につきましては広報部会で判断させていただきます。

