

明第1地区

根本、小根本、岩瀬、旭ヶ丘、相模台、胡録台、緑ヶ丘、野菊野団地、みなづき、松戸新田、仲井町、稔台、吉井町八柱自治会、寒風台、京流

明るい福祉

明第1地区社会福祉協議会

第 63 号

令和2年9月15日
発行・編集 広報部会
松戸市上本郷3018-1
明市民センター内
電話 368-0517

地域で支える福祉の推進

ふれあいと支え合いのある
心豊かな福祉社会を目指して

令和2年度 総会は書面評決で



会長 川井 清晶

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さま、また、感染拡大によりご不安な日常生活や事業運営の縮小などを余儀なくされていらっしゃる皆さまに、謹んでお見舞い申し上げます。更に、このたびの令和2年7月豪雨により被災された皆様に、謹んでお見舞いを申し上げますとともに被災地の一日も早い復旧をお祈り申し上げます。日頃から明第1地区社会福祉協議会の運営にご協力いただきありがとうございます。

今回は総会（評議員会）を開催できず、書面表決で行ったことにご協力いただき重ねて御礼申し上げます。

前年度後期はふれあい会食会など皆様ご存知の新型コロナウイルス感染症により中止となり、又今年度事業再開を早期に予定していましたところさらなる感染拡大により、松戸市社

健康長寿のキーワード フレイルって何？

「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と、介護が必要な状態の中間の段階で、要介護になる危険が高いといわれています。

しかし、フレイルは、早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き返すことが可能です！

人生100年時代を健康に過ごしましょう！！

☐ 筋力（握力）が低下した

☐ 6か月で体重が2～3kg以上減った

☐ 体を動かすことが減った

☐ 疲れやすくなった

☐ 歩くのが遅くなった

判定
1～2つ当てはまる人
フレイル予備群
3つ以上当てはまる人
フレイル

ささいな衰えは、本人に自覚がない場合が多いものです。家族や周囲の皆さんが、フレイルの危険サイン（上記参照）にできるだけ早く気づいてあげることが、フレイル予防にとっても大切です。

今年度は新型コロナウイルス感染症の再拡大により『明るい福祉』の発行が遅くなりまして申し訳ございません。

9月予報では残暑が厳しいとのことですので熱中症対策に加え新型コロナウイルス感染症対策と併せて今まで経験したことのない事象ですのでくれぐれもご自愛ください。

さらに一日も早く皆様と普通にお会いできる日を楽しみにしております。

明第1地区社会福祉協議会 評議員会（総会）書面議決

2020年度7月1日評議員会（総会）実施結果

評議員総数84名のうち、有効回答数73、無回答9、無効2

- 認定第1・2号（令和元年度事業活動報告・収入支出決算及び監査報告）
 - 議案第1・2・3・4号（規約一部改正・役員一部改選・令和2年度事業計画・収入支出予算）
- 以上議案については、過半数の賛成をもって可決されました。



サギ草

花の形が鳥のシラサギに似ていることに由来する。

分 布：台湾、朝鮮半島、日本（北海道、青森を除く）。

花 言 葉：『清純』『繊細』『夢でもあなたを思う』

写真提供：白田 武 氏

2020年度 一般会計

単位(円)

科 目		科 目 の 内 容	令和元年度決算	令和2年度予算
【収入の部】	社協助成金		150,000	150,000
	社協交付金	共同募金・会費・寄付金配分金	1,983,500	2,212,400
	市社協助成金	パソコン・電話機	71,000	0
	広報活動助成金	社協だより配布手数料@5円	404,905	400,000
	歳末たすけあい募金配分金		200,000	200,000
	参加者負担金	ふれあい会食会他	339,800	180,000
	収益金	印刷・コピー代等	163,320	80,000
	寄付金		0	0
	雑収入	広報配布分他	768	10
	保険返戻金	行事中止等	9,716	0
	繰越金		1,004,271	1,016,342
	合計		4,327,280	4,238,752
【支出の部】	運営費	地区社協運営費	496,236	508,000
	事業費	諸事業開催経費	2,814,702	3,189,905
	予備費		0	540,847
	合 計		3,310,938	4,238,752

【特別会計】

積立金	820,004	岡山基金(岡山様からの寄付)
-----	---------	----------------

2020年度 役員名簿

No.	役 職 名	氏 名
1	会 長	川井 清晶
2	副 会 長	池田 将男
3		白田 武(研修担当)
4		川村 操雄
5		梅本 みな子
6	事 務 局 長	中村 清作
7	会 食 部 会 長	稲垣 智恵子(市民会館)
8		金子 久美子(稔台市民センター)
9	広 報 部 会 長	徳田 房子
10	ボランティア部会長	毛利 多壽子
11	書 記	山内 幸子
12		酒井 眞理子
13	会 計	小島 守雄
14	監 事	斎藤 正史
15		柿沼 光利

2020年度 明第1地区社会福祉協議会年間行事予定

地区社協主催	
地区社協・役員会	8月は、休会とし、以後は、開催
ふれあい会食会 (松戸市民会館会場)	12月まで中止
ふれあい会食会 (稔台市民センター会場)	工事の為1月まで中止
でんでんむし (胡録台自治会館会場)	12月まで中止
でんでんむし2 (根本倶楽部会場)	12月まで中止
健康体操	未定
大人のランチタイム	未定
世代間交流事業「みんなであそぼう」	中止
結婚50年記念品の配布	今年度より予定
視察研修旅行	未定
福祉講演会	未定
ふれあい広場の開催	中止
広報「明るい福祉」の発行は、6月15日は中止、9月15日発行、11月15日は発行の予定	
市民運動会(明第一地区会・明第1地区社会福祉協議会共催)	中止
市社協主催	
いきいきサロン連絡会(松戸市社会福祉協議会主催)	12月まで中止
ふれあい会食会連絡会(松戸市社会福祉協議会主催)	12月まで中止
広報関係者連絡会(松戸市社会福祉協議会主催)	12月まで中止

新型コロナウイルス感染症拡大の予防(3密を避ける)のため、ほぼすべての行事が中止または中止せざるを得ない状況となっております。
未定または12月まで中止となっている行事につきましては、できる状況になりましたら広報等でお知らせ致します。

明第1地区社会福祉協議会 評議員選出区分	
選出区分	人数
町会・自治会等の地域代表者	定数
民生児童委員の代表者	10
ボランティアの代表者	9
老人クラブの代表者	2
子ども会育成会の代表者	1
小中学校の代表者	3
福祉施設・事業所	3
P T Aの代表者	3
青少年相談員の代表者	2
健康推進員の代表者	2
スポーツ推進委員の代表者	2
防犯協会・消防団	3
地域包括支援センター	1
保護司	1

催し物等の活動は中止ばかりですが、これからの地域の皆様に正しい情報、出来事などを出来る限りお知らせしたいと思ひます。
皆様も新しい試み、耳寄りな情報を事務局までお知らせください。
なお、長年広報部員をつとめられた稲垣智恵子さんが退任されました。後任は小日向恵子さんです。よろしくお祈りします。 田久保 美紗子

あともぎ
今年に入り新型コロナウイルス感染症が流行、4月8日には緊急事態宣言が出され活動ができなくなりました。解除されてからも、12月までイベントの中止が続きます。
評議員会(総会)も5月に開催予定が7月に書面表決になりました。「明るい福祉」も本来ならば6月の発行予定が、今年度は9月の発行になりました。小学校の子供たちによる元気が出る微笑ましい俳句を載せられないのは残念です。



明第1地区社会福祉協議会
047(368)0517
akirai@matsudo-shakyo.com

《問い合わせ》
通院・買物・旅行など短期間の使用の方に無料で貸し出しています。
お気軽にご利用ください。



各種使用済み品
(使用済み切手・書き損じハガキ・不要入れ歯)を集めております。
※入れ歯は熱湯消毒後チャック付ビニール袋に入れ、市役所・市及び各
地区社協に設置してある回収箱に
入れてください。

