

MATSUDO まつど 社協だより

NO.169

TOPIC
P2
まっころん
「ふれあいまち歩き」
第6回「矢切地区」



発行 社会福祉法人松戸市社会福祉協議会 〒271-0094 松戸市上矢切299-1(総合福祉会館内) ☎047(368)0503 FAX 047(368)0203 編集 広報宣伝委員会



災害に備えて、今できること

台風の被害や大雨による土砂災害など、災害が増えています。緊急事態の場合、ひとりひとりの備えが大変重要です。コロナ禍での『おうち時間』を利用して日ごろの備えを考えてみませんか？

ひとりひとりの備え

■家に備蓄をしておこう

ライフラインが止まった場合に備え、保存のできる食料や生活備品などを備蓄しましょう。

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活の食品などを備えるようにしましょう。コロナウイルス対策のためのマスクや消毒液なども忘れずに！



■家具の置き方を工夫してみましょう

震災時には室内の家具が転倒する場合があります。倒れたときに出入り口をふさがないように、家具の向きや配置を工夫しましょう。

■家族の安否確認の方法を決めておこう

災害時には連絡がとれない場合もあります。別々の場所でもお互いの安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。



市社協の備え

松戸市災害ボランティアセンターを立ち上げます。

松戸市内で大規模災害(地震、水害など)が発生したときに市社協は松戸市からの要請を受け、災害ボランティアセンターを立ち上げます。

ここでは全国から集まったボランティアと被災された人をつなぎ、元の生活に戻るよう支援します。そのために必要な機材や物品を備えています。



折りたためるヘルメット(左)



市社協のホームページでは義援金の募集について掲載しています。右記QRコードをご活用ください。→

今も支援が必要な人がいます！ 災害義援金のお願い

台風や大雨で日本全国水害など災害に見舞われていますが、コロナ禍のため支援活動が制限されています。現地でのボランティア活動は難しいですが、募金活動で被災された人を支援してみませんか。

一部、松戸市社会福祉協議会と市内15地区社会福祉協議会でも義援金を受け付けています。

松戸市から今できる支援として、義援金のご協力をお願いします。

【問合せ】松戸市社協管理課 ☎047(368)0928



赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金 にご協力を

令和3年10月1日～令和4年3月31日

令和3年12月1日～12月31日

今年度における共同募金の共通助成テーマは「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」

新型コロナウイルスの感染防止対策のため人との接触を避けなければならない今だからこそ、共同募金は地域の人と人が「つながる」活動を支援します。

「赤い羽根共同募金」は、ボランティア活動や福祉教育の推進などに使われ、「歳末たすけあい募金」は、生活に困窮して支援を必要とする人たちや障がい者・児童の福祉施設などに配分しています。皆様のご理解ご協力をお願いします。

松戸市の令和2年度募金総額は、「赤い羽根共同募金」が22,384,877円、「歳末たすけあい募金」が12,604,919円でした。皆様のご協力に感謝します。



千葉県共同募金会
オリジナルマスコットキャラクター
「びわびよ」

【問合せ】松戸市役所地域福祉課 ☎047(366)3019

まつど社協だよりは、町会・自治会を通じて市内全戸配布しています。

まっころん ふれあいまち歩き



第6回『矢切地区』

松戸市社協のマスコットキャラクター「まっころん」がまちを歩いて、地域のみんなとふれあいます。今回は自然豊かで、お芝居や演歌でも有名な「矢切の渡し」のある矢切地区に出かけてみました。親切な人たちにまちのことを教えてもらいました。

身体も心もリフレッシュしてフレイル予防！ 矢切地区社会福祉協議会

お家で過ごすことが多くなり、少し身体を動かしたいと考えているまっころん。矢切地区の上矢切にある総合福祉会館から楽しそうな声が聞こえてきたので、訪ねてみました。



みんなで体力測定中！

【滑舌の測定】
タタタタタ...

10秒間で
60回以上言える
かな？



みんなで体操しててなんだか楽しそうだね！
ここはどんなところなの？

スタッフ こちらは「かもめの会」です。地域の高齢者同士の交流と健康づくりを目的に月2回活動しています。体操で体をほぐしたあと、季節にあった懐かしい歌を歌ったり、脳トレや簡単な運動など毎回異なるレクリエーションをしたり。また、パラリンピック競技のポッチャもしています。

先日は「まつどフレイル予防チャレンジ」を開催して体力テストを行い、その結果からオリジナルの体操メニューを保健師さんに作ってもらいました。



いろいろなことをやってるんだね！ 新型コロナウイルス感染症で活動も大変だと思うけど、どんな工夫をしているの？

新型コロナウイルスの感染状況によって活動を休止する場合があります。予めご了承ください。

【問合せ】松戸市上矢切299-1 総合福祉会館内 ☎FAX047(368)0560 開所時間9時30分～16時30分

スタッフ 検温やアルコール消毒などの基本的な感染症対策と、公民館のホールを借りて、広い会場で人と人の距離を保ちながら安全に楽しめるよう注意を払っています。よかったらまた遊びにきてくださいね。



みんなの安全を考えてくれてありがとう！
矢切地区社協では他にどんな活動をしているの？

スタッフ

コロナ禍で活動を休止していましたが、9月からは、子育て中の親子の支援を目的とした「みんなといっしょ」も再開しています。第2.4.5水曜日の10～12時、まつど市民活動サポートセンターの多目的ホールで活動しています。広い会場でのびのびと、安心して活動できます。ぜひそちらにも足を運んでみてくださいね。



「みんなといっしょ」も楽しそうだね！またくるね♪

安心安全 笑顔いっぱい！ おやこDE広場矢切

矢切のまちを探検していると、楽しそうな声が聞こえてきます。たどり着いたのは「おやこDE広場矢切」。広場の運営をしている、NPO法人子育て支援ぽこら・長尾さんにお話を聞いてみました。



「おやこDE広場矢切」は、どんなところなの？

長尾さん 0～3才までの親子が安心安全に遊べる場所です。季節の行事、お誕生日会、月齢対象のイベント、地域講師によるベビーマッサージ、ママストレッチなどを開催しています。また、子育てコーディネーターが在勤し子育て支援につながる相談に応じています。



おやこDE広場矢切の様子



コロナ禍で活動をする上で、何か工夫していることがあるのかな？

長尾さん 感染予防のために、予約制を設けています。10～12時、13～15時の2回に分けて、1回3組来場としています。来場者さんの検温、健康観察シートの記入、手指や玩具の消毒、室内換気なども必ず実施しています。



活動で力を入れていることや、アピールポイントを教えてください！

長尾さん 「出張おやこDE広場」と称して矢切公民館などで矢切の皆さんと交流の機会を重ねてきました。今では「おやこDE広場矢切」としてたくさんの利用があり、広場お帰りの手遊びお話し「びよちゃんタイム」は好評です。法人の活動はパパ友作りのきっかけにパパを楽しみ会「パパ楽」、有休から復帰後の話を先輩ママから聞く「育休カフェ」、親子がそれぞれに過ごす「ぼこびよ」など、安心して親子が集える場作りにも力を入れています。大切な成長タイムを共に過ごせることが一番のやりがいです。ぜひ、足を運んでみてください。

【問合せ】松戸市三矢小台3丁目10番地の5矢切支所内 ☎070(7483)7694 ※予約制となります。開所日：月・火・木・金 10～15時(祝日、年末年始は休館)

松戸特産品 矢切ねぎ “甘くて大きい” その秘密に迫る！

江戸川の近くを散歩していると、元気に育つ矢切ねぎがたくさん！ まっころんを笑顔で迎えてくれた、カネキ近藤農園・近藤さんにお話を聞いてみました。



矢切ねぎって、太くて大きいね。どんなふうで育っているの？

近藤さん

実は、特別な種は使っていないんです。一般的なねぎの種を矢切の土地で育てることで、矢切ねぎができるんですよ。ちゃんと手をかければ、その分返ってくるのが嬉しいです。



矢切ねぎ畑で記念撮影



知らなかったよ！ どんな味がするのかな？

近藤さん

一番のポイントは、“甘み”ですね。マンゴーやメロンと同じくらい糖度が高いねぎに育ちます。1月～2月収穫のねぎが一番甘いです。



美味しそうだなあ。どんな食べ方がおすすめかな？

近藤さん

生で食べるより、じっくり熱を通すと旨みが引き立ちます。最近のおすすめは、アヒージョです。オリーブオイルで弱火でコトコト、最後に塩コショウです。



矢切ねぎのアヒージョ



矢切の土地と近藤さんから、たくさんの愛を受けて育っているんだね。最後に一言お願いします！

近藤さん

ぜひ、うちのねぎを食べてみてください。価値観が変わりますよ！

ホームページ



【矢切ねぎ販売期】11月～3月頃
【問合せ】カネキ近藤農園 松戸市下矢切245

寄付ありがとうございます (6月1日～8月31日) (敬称略)

寄付金(1,177,000円)

青木信子、飯沼静子、泉岡輝元、一般財団法人慈悲の会、上野和仁、大木一重、太田佳郎、釘崎和子、桜井則子、白石英雄、鈴木久子、鈴木陽子、鈴木芳男、鈴木玲子、関智子、ダイセーロジスティクス、竹内勉、立川博康、辻陽子、中川りつ子、西村忠昭、畑中三千子、早川澄恵、半澤洋海、久松和子、平山正子、増田優子、山内昭七、山内正子、山岡建夫、渡辺賢二、渡邊尤子、匿名33名

使用済み切手

相澤総明、明第1地区社会福祉協議会、綾部勝治、荒井美亜、磯崎秋夫、伊藤誠、内田陽子、鶴池敏子、奥山隆憲、小滝アキエ、蔭山文江、河南環境美化の会、川上光子、川尻紀子、小金地区高齢者支援連絡会、小金の緑と文化財を守る会、木暮万里子、小関昭子、近藤修、佐藤登志子、三寿会、塩原靖之、鈴木静枝、芹澤商店、相馬敏子、高木厚人、高塚団地友の会、竹石政美、佃耕一、つばさの会、轟岡幸枝、鶴見公、東和オート、轟商会、中田瑛子、野上まゆみ、長谷川征子、福留ハム東京支社、ベスト建具、松川正、松戸市教育財務課、松戸市住宅政策課、まつど生涯交友会、

松戸みどりと花の基金、緑香クラブ、六実中学校父親の会OB会、明治安田生命柏中央営業所、明治安田生命保険相互会社、毛利麻子、望月洋子、山田真央、吉田勝彦、六二シニアクラブ、ワイド、渡辺武久、渡部美智子、匿名4名

未使用切手・未使用はがき・書き損じはがき

佐藤登志子、六二シニアクラブ、木暮万里子、松戸市地域代表者常盤平地区会、伊藤誠、近藤修

食品(フードバンク)

池上保恵、浮ヶ谷政儀、大村勝、カトリック松戸教会、神谷ユキ子、河野正樹、木村和司、黒川智子、五香松飛台地区社会福祉協議会、齊藤朋人、澤口義明、鈴木暁文、関口英雄、高山貴代美、千葉銀行松戸市役所出張所、永石明彦、細田貴恵子、眞隆寺、松戸ニッセイエデンの園、吉田聖子、匿名32名

車いす

ツルハホールディングス・クラシエホールディングス

【広告】

暮らし相談会

相続手続 遺言書作成 遺言執行代行 終活支援 成年後見

相談料：無料【予約制】

会場：稔台市民センター

(松戸市稔台7丁目1-5)

みのり台駅(新京成線) 徒歩2分

令和3年10月30日(土)

9:30～14:30 [別館4F第1会議室]

来場時にはマスクをご着用ください。また、発熱等の体調不良がある方は入場をお断りする場合があります。

行政書士、司法書士、税理士等の専門家がサポートするから安心！ お問い合わせ(平日9時～18時)

一般社団法人 **えがお** 03-5284-8041

http://www.egao-1010.org 〒120-0022 東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203

ご相談はメールやお電話でお気軽にどうぞ

MH&C ヒアリングスタジオ
松戸補聴器センター



松戸駅西口徒歩2分

047-394-4137

matsudo@khac.jp

対象機種 45,900円(非課税)
※お一人様1台まで
充電式最新機種両耳2台目半額

〒271-0091
松戸市本町4-11 アリタビル5F

午前10:00～12:00 午後13:30～17:00
木曜・日曜・祝日定休

まっころん♥ふれあいまち歩き、次回は小金地区に行きます。

介護支援ボランティアを始めませんか

65歳以上の高齢者が社会参加と健康増進を目的として行うボランティア制度です。松戸市から指定を受けた高齢者施設・障がい者施設・放課後児童クラブなどで活動するとポイントがもらえます。貯めたポイントは、交付金または障がい者施設の生産品と交換することができます。

話し相手や将棋の相手、洗濯物の整理など自分でできることから選んで活動します。「お話をしてみんなで笑顔になるとうれしい」「施設の利用者さんが喜んでくれて、やりがいを感じます」など活動者は楽しみながら取り組んでいます。

下記の介護支援ボランティア登録説明会(いずれか1日)に参加して登録することが必要です。

【登録説明会日程】

日 時	会 場
11月9日(火) 13:30～14:30	馬橋市民センター第2会議室
12月10日(金)13:30～14:30	松戸市社会福祉協議会第1ボランティア室
1月13日(木) 13:30～14:30	五香市民センター第2会議室

【持 物】 ボールペン

【対 象】 松戸市在住で65歳以上の人

【申 込】 松戸市社協ボランティアセンター ☎047(362)5963

声の社協だよりをご利用ください

松戸市社協では、松戸朗読奉仕会の協力により、『まつど社協だより』の“音声版”を作成しています。年齢や障がいの有無などにかかわらず、より多くの人に本会事業や地域の情報を届けられるよう、声の社協だよりをYouTubeで公開します。本会ホームページまたは下記のQRコードをスマートフォンあるいはタブレット型端末などで読み取ってご覧ください。



【問合せ】松戸市社会福祉協議会 ☎047(368)0503

まつどファミリー・サポート・センター 提供会員募集

子育てを応援したい人を募集しています。



まつどファミリー・サポート・センターは、地域の中で育児の援助を行いたい人(提供会員)と援助を受けたい人(利用会員)をつなぎ、育児についての助けあいを行う会員組織です。一緒に地域の子育て支援をしませんか?市内在住で援助活動に理解と熱意のある人なら性別、資格は問いません。

提供会員に登録するには下記の研修の受講が必要です。

【日 時】 1月13日(木)・1月14日(金)9:30～16:30(両日参加)

【会 場】 男女共同参画センター ゆうまつど4階ホール

【申 込】 松戸市社協まつどファミリー・サポート・センター ☎047(330)2941

在宅生活を支えあい ふれあいサービス協力会員募集

家事や通院のお手伝いをする協力会員を募集しています。

皆さんの住む地域では、高齢やさまざまな障がいにより、自身で掃除や買い物などが難しい人や通院の付き添いで困っている人がいます。ふれあいサービスは、そのような人へ家事や介護のサービスを提供し、住み慣れた町で在宅生活を支える仕組みです。地域での支えあいにぜひご協力ください。

活動に対して謝礼金を受け取ることができます。

協力会員になるには、下記の基礎研修を受講する必要があります。

【日 時】 2月15日(火)、17日(木)、22日(火)いずれも9:30～16:30

【会 場】 松戸市社会福祉協議会 第1・2ボランティア室

【持 物】 筆記用具・お弁当

【登録料】 1,000円

【申 込】 松戸市社協ふれあいサービス ☎047(368)2941

自宅の固定電話に「電話de詐欺撃退機器」を設置しませんか

市内では依然として、高齢者などを中心に電話による詐欺の被害が多発しています。松戸市では、高齢者を詐欺の被害から守るため、電話de詐欺の撃退機器設置の申込受付を行っています。

【対 象】

- ・市内在住の65歳以上の人、またはその人と同一世帯に属している人
- ・市税を滞納していないこと

【料 金】 2,000円(税込)

【問合せ】 ヤマト運輸株式会社
ネコサポコールセンター
☎0120(5454)25



介護力アップ講座～車いす・杖の使い方を学びます～

「杖や車いすってどう使うの?」「どんな人が使えるの?」そんな疑問を解決するため、今年も介護力アップ講座を企画しました。自身や家族のためにもぜひ奮ってご参加ください。

【日 時】 11月18日(木)13:30～16:00

【会 場】 市民活動サポートセンター大会議室

【定 員】 15名(先着順)

【持 物】 筆記用具

【申 込】 松戸市社協ふれあいサービス ☎047(368)2941

【広告】

松戸市特別養護老人ホーム連絡協議会

私たちは「終わりよければすべては」の人生をお手伝いします

介護のことはお近くの施設へ、お気軽にご相談ください。

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
緑風園	和名ヶ谷1484	392-2900	松峰苑	高塚新田488-9	391-8100
松寿園	六高台2-19-2	386-6357	芙蓉園	幸田153	711-5565
南花園	河原塚102-8	392-0881	松戸陽だまり館	幸田111	374-6311
マーシヒル	根木内677-2	348-8787	なでしこ	中矢切259-1	312-3033
やわら木苑	金ヶ作277	386-0213	松寿園アックス	六高台2-19-2	386-6357
陽光苑	旭町2-238	348-1866	第二南花園	紙敷1186-8	392-3336
ひまわりの丘	五香西5-19-8	311-2100	リバーサイド・グレイ	根木内149	701-7330
松戸愛光園	高塚新田128-8	330-8125	親愛の丘	和名ヶ谷1258-1	712-1200
まんさくの里	八ヶ崎2-15-1	348-8352	東松戸ヒルズ	紙敷1065-4	312-8633
明晃苑	金ヶ作296-1	385-2220	グリーン東松戸	紙敷297-2	712-1165
秋桜	栄町西3-1036-2	703-1275	セイワ松戸	大橋89	382-6161
あすなろ	金ヶ作139	311-7001	アウル大金平	大金平3-155	382-6011

ソレイユ

ソレイユとはフランス語で「太陽」
子ども達の笑顔が太陽のように輝いているようにとの願いを込めています。

10月1日 オープン 児童 募集中!

子ども達の健康と体力、そして知的好奇心を伸ばしてあげる環境を提供します。本部株式会社エーワンテクニカの熟練技術者による「ものづくり講座」を設け、創造する喜び、楽しさを体感しましょう。

STEAM教育を提供します。

施設名: ソレイユ 牧の原
住所: 千葉県松戸市牧の原 1-112
TEL: 047-701-7670 FAX: 047-701-7870
担当連絡先: 03-3695-0777 (金田)
e-mail: h.kaneda@a1tec.co.jp
https://soleil.a1tec.co.jp/

(本部) 株式会社エーワンテクニカ
本社: 〒124-0005 東京都葛飾区宝町 1-3-21
研究室: 〒125-8585 東京都葛飾区新宿 6-3-1
東京理科大学葛飾キャンパス 産学試作開発室

ソレイユはワクワクがたっくん!
安心な環境づくりを提供

説明会は新型コロナウイルス感染予防対策(消毒の徹底、3密回避など)を実施して開催します。

自立と安定をサポートする貸付制度のご案内

松戸市社会福祉協議会では、比較的所得が少ない世帯や障がい者世帯、高齢者世帯に対して自立と安定に役立てることを目的に必要な費用の貸付と相談などの支援を行っています。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください!



~このようなお困りごとはありませんか?~

教育支援資金

高校・専門学校・大学に進学するために必要な費用を準備することが難しい。



一般福祉費

冷暖房設備や冷蔵庫などの購入、冠婚葬祭費などの経費を出すことができない。



障害者等福祉用具購入費

障がいのある人や高齢者が日常生活を送る上で必要な福祉用具を購入したい。



転宅費

家賃が高いため生活が苦しく安いところに引っ越したいが費用が準備できない。



障害者自動車購入費

障がいのある人自身やその家族が外出に利用するための自動車を購入したい。



住宅改修費

水回りなどの住宅の増改築、バリアフリー化の工事などの費用が必要になった。



不動産担保型生活資金

低所得の高齢者世帯が自己所有の不動産(土地・建物)に将来にわたって住み続けて生活したい。



貸付までの流れ



※その他にも貸付制度があります。まずは下記にご相談ください。

【問合せ】松戸市社協生活相談課 ☎047(368)0912

交通遺児支援

交通事故でお父さんやお母さんを亡くされた18歳未満のお子さんたちへ、援護・激励する目的で見舞金などを支給しています。地域の民生委員・児童委員または松戸市社協までご相談ください。

※見舞金100,000円(遺児が2名以上いる世帯は2人目から50,000円追加)



【問合せ】松戸市社協生活相談課 ☎047(368)0912

編集後記

私は、本年4月から「まつど社協だより」広報宣伝委員会に出席しています。「まつど社協だより」は、年4回発行されるため、第168号(7月15日号)が発行されほっとしたのも束の間、8月6日から第169号の広報宣伝委員会(各号3回開催)が始まりました。なかなか忙しいというのが実感です。「まつど社協だより」は各号、市社協が取り組んでいる各種事業、地区社協の活動やトピックス、研修会の紹介などを掲載しています。町会・自治会を通じて各家庭に配布されていますが、楽しみにしている方もたくさんいらっしゃると思います。今後も読者目線を第一に微力ながら広報宣伝委員会に貢献していきたいと思っています。

広報宣伝委員 冠谷 公明

【広告】

ご自宅や入所施設で医療マッサージュが受けられます

国家資格を持ったマッサージュ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

自己負担額1割の場合
1回あたり約300~600円程度

はじめての方、まずはお試しください
無料体験マッサージュ実施中!!

健康保険適用

●申請には医師の同意が必要となります

てあて在宅マッサージュ

医療のおしをてあてする株式会社てあて

お問い合わせは
てあてホームページからどうぞ



お問い合わせ・ご相談
お申し込みは... ☎047-321-6211
松戸市常盤平陣屋前4-17-101 FAX 047-321-6622

対象者 / 麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方など

●てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ、ワクチン接種及び、定期的なPCR検査を実施しております

お店のPRや人材募集の広告を出してみませんか? 松戸市社協 ☎047(368)0503