



## まつどファミリー・サポート・センター 入会申し込みが郵送でできるようになりました

まつどファミリー・サポート・センターは、「幼稚園の送り迎えをしてほしい」、「自分が外出の時に子どもを預かってほしい」という人のサポートを行っています。

利用するには会員登録が必要です。このたび感染症予防のため、入会手続きが郵送できるようになりました。

### 郵送による入会手続きの流れ

松戸市社協ホームページ内の「まつどファミリー・サポート・センターをご利用予定の方へ」を読む

「入会申込書」と「チェックリスト」を印刷し、漏れなく記入した後、センターへ郵送  
(印刷ができない人はお電話ください。書式を郵送します。)

センターから「入会のご案内」の冊子と「会費納入のご案内」、「会員証」が届く

年会費1,200円を納入する

センターに支援してほしいことを電話で相談

事前打ち合わせ

実際の支援がスタート

### まつどファミリー・サポート・センターとは？

地域の中で育児の援助を行いたい人(提供会員)と援助を受けたい人(利用会員)をつなぎ、育児についての助け合いを行う会員組織です。生後4か月から小学校6年生までの育児支援と出生直後(生後4か月未満)の支援の二つの事業を行っています。

育児支援は、郵送での申し込みが可能ですが、出生直後の支援については、電話でお問合せください。

### 育児支援

利用会員 大山 明子さん

2人目妊娠中という事情で上の子の散歩と遊びを松本さんにお願いました。

最初は少しぎこちなさがありましたが、今ではすっかり慣れてすこく助かっています。



大山さんのお子さんと松本さん

提供会員 松本 晃子さん

私にとって初めてお預かりするお子さまで。最初はドキドキでしたが、何度も私の名前を呼んでくれるのがとても可愛くて、楽しく活動しています。

### 出生直後支援

利用会員 代 玉敬さん

夫は仕事が多忙で、家族も中国から来日できず、産後1人で赤ちゃんの面倒を見ることに自信がなく悩んでいたところを、提供会員の鈴木さんに2か月間支援してもらい本当に助かりました。ありがとうございました。



鈴木さん(左)と代さん親子

提供会員 鈴木 真理さん

外国で初めての子育てをされている代さんと赤ちゃんのお世話をお手伝いすることで少しでも応援できたらと思い活動しました。

赤ちゃんの成長を日々感じながらお世話できてとても幸せな時間でした。

## 提供会員基礎研修のお知らせ

子育てを応援したい人を募集しています。市内在住で援助活動に理解と熱意のある人なら、性別、資格は問いません。保育園や幼稚園の送迎、預かり保育などの支援をしませんか。支援に対して謝礼金が受け取れます。提供会員になるには、下記の研修の受講が必要です。

- 【日 時】 1月28日(木)・29日(金)  
 いずれも9:30~16:30(両日の参加が必要)  
 【会 場】 女性センターゆうまつど4階ホール  
 【参加費】 無料

【問合せ・申込み】 まつどファミリー・サポート・センター ☎(330)2941

## 新年を迎えて

日頃より本会への温かいご支援をいただきまして、心より感謝申し上げます。皆さまにおかれましては、新年への気持ちを新たにす一方、感染症対策でまだまだ安心できない日々をお過ごしのことと思います。

昨年は複数の本会及び地区社会福祉協議会事業が中止を余儀なくされました。

しかし、新しい生活様式を実践し、展開している事業もございます。まつどファミリー・サポートセンターもその一つです。

また、本年度から松戸市成年後見支援センターを立ち上げました。本事業では、成年後見制度の利用促進などを行っております。

その他フードバンク事業では、多くの方から食品のご寄付をいただきましたおかげで、生活に困窮されている方などに食品をお渡しすることができました。皆さまのご支援に厚く御礼申し上げます。

本年も本会は、地域福祉を推進してまいりますので、ご協力のほどお願い申し上げます。

最後になりますが、新型コロナウイルス感染症の拡大が一刻も早く収束することを願うとともに、皆さまの益々のご健勝とご活躍を祈念し、年頭のご挨拶いたします。

社会福祉法人 松戸市社会福祉協議会

会長 文入加代子

ふみいりかよこ



会長

# まっころん ふれあいまち歩き

## 第4回『新松戸地区』

社協のマスコットキャラクターまっころんがまちを歩いて、地域の人々とふれあいます。今回は学校がたくさんあり、子どもからお年寄りまで多世代が暮らすまち新松戸地区へかけてみました。まちのいろいろな活動に参加して、たくさんの人たちと交流してきました。

### 愛情たっぷりのお弁当を召し上がれ♡

### 新松戸地区社会福祉協議会



新松戸地区社協ののぼり旗を立てて配食開始!

新松戸地区社協では、コロナ禍で市民センターでのふれあい会食会(70歳以上の一人暮らしの人対象)を3月から休止していましたが、代わりに9月から配食サービスを試行しています。この配食は、いくつかの拠点を設けて利用者に取りに来てもらっています。まっころんもお手伝いのために配食場所へ行ってきました。

- お弁当を取りに来てみんなに会えた?**  
**参加者** はい、久しぶりに顔を合わせて、情報交換ができました。いつもの顔ぶれに会うことができ嬉しかったです。
- 参加者** ふれあい会食会はどんな昼食が出てくるのか楽しみでした。このお弁当も早く蓋を開けてみたいです。
- 久しぶりの地区社協事業だね!**  
**参加者** サロンなど地区社協事業の再開が楽しみになりました。



おいしそうなお弁当ができました



心をこめて手作りしています

【問合せ】松戸市新松戸3-27 新松戸市民センター3階 ☎FAX(341)9211 開所時間:9:30~16:30 (休)土日祝 第1月

### 自然と人がふれあう憩いの場づくり 坂川の花桃を愛する会

坂川放水路沿いを歩いていると「坂川の花桃を愛する会」のさつまいも畑が見えてきました。今日は新松戸西小の1年生、5年生と一緒にさつまいも掘りをします。メンバーの藤井さんとお話しました。



新松戸西小の皆さんとさつまいも掘り

- さつまいも掘りとっても楽しいなあ。どのくらいやっているの?**  
**藤井さん** 約4年やっています。他の日には七五西こども会や学童・地区団体の子どもたちが収穫にやってきます。地域の人たちと子どもたちの交流の場になっています。
- いつもはどんな活動をしているの?**  
**藤井さん** 花桃や川辺の植物などの保全・育成と河畔の環境保全を目的とした活動をしています。具体的には、坂川右岸の清掃や花桃の植え替えと剪定、住民同士の交流イベントなどを行っています。
- 坂川のためにいろんな活動をしているんだね!**

【問合せ】坂川の花桃を愛する会 藤井 ☎090(9961)6970

### 新松戸を運動で元気に! アルク運動講習会

アゼリアパークハウス大集会室からは、みなさんの楽しそうな声が聞こえてきました。松戸市通所型元気応援くらぶの「アルク運動講習会」が代表の園山さんを中心に「らくらく運動講習会」を行っています。まっころんも一緒に運動をしてきました。

- どうして「らくらく運動講習会」を始めたの?**  
**園山さん** もともとはご長寿お茶飲み会の中で運動やストレッチを行ったところ好評で、今の活動につながりました。今年で10年目になります。ちなみに、第1・第3日曜日に行っている「元気運動講習会」は今年で13年目になります。
- 参加者のみなさんとても元気だね!**  
**園山さん** この講習会がきっかけで「腰痛が改善した」や「遠くまで歩けるようになった」などの声をいただくと私の方が元気をもらえますね。また、参加者のみなさんとパーベキューや柴又七福神巡りなどを行っています。講習会以外でもつながりが生まれてこの活動をしてよかったです。
- みんなと一緒に運動して元気をもらえた!楽しかったなあ。**  
 開催日時:毎月第2・第4木曜日 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00  
 参加料:300円(参加される際は事前にお問い合わせください)。  
 ※令和3年1月1日より、「アルク友の会」から「アルク運動講習会」に名称を変更しました。



セラバンドを使った運動

【問合せ】代表 園山 ☎(341)3930

## 寄付ありがとうございます(令和2年9月1日~11月30日)(敬称略)

寄付金(1,150,624円)

一般財団法人慈悲の会、山内昭七、妙晃寺、匿名9名

使用済み切手

カーブス五香、松川正、西岡勇太、酒本美知代、小金地区高齢者支援連絡会、福留ハム東京支社、河南環境美化の会、坂田三根子、八木健輔、吉野光子、山下リツ、赤池栄子、駒美智子、佐野トモ、中里奈々子、前川京子、北松戸町会、明第2東地域包括支援センター、高塚団地友の会、望月洋子、小金地区社会福祉協議会、小林洋子、松戸市国民健康保険課、特別養護老人ホームマーシィビル、鴻巣和江、堤政子、及川隆郎、阿部キヨ、穂谷正義、石毛秋子、五香老友会、東和オート、渡辺恭子、小坂橋病院、アートボックス、ミヤマ建設、小林登久子、小関昭子、岡田里美、清水輝雄、ワイド、イサニ友子、ひまわりの丘、堀四郎、ベスト建具、六実連合町会、

つばさの会、六二シニアクラブ、渡来吉孝、根本絹枝、武田節子、高松正武、竜口春代、竜口まゆみ、佐藤とし子、奥山隆憲、斎藤妙子、松戸胡録台郵便局、シルバー人材センター、根元瑞枝、青山デンタルクリニック、池亀レイ、レオバルド青木、加藤美茅子、瀬田運送、山下昭子、中原邦子、馬橋地域包括支援センター、匿名3名  
**未使用切手・未使用はがき・書き損じはがき・その他**  
 橋野啓子、山下昭子、中原邦子、つばさの会、匿名2名  
**食品(フードバンク)**  
 山内藤男、島貴理恵子、渡辺守、澤口義明、高山貴代美、寺崎信二、我妻有子、河合和子、東小町、鈴木まつみ、武藤功、姫野美穂、松本聡子、松戸商工会議所女性会、佐渡ヶ嶽部屋、匿名37名

### 第38回『松戸市福祉大会』

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が未だ抑制されていない状況にあるため、本年度は下記の日程で表彰式のみ開催を検討中です。  
 なお、詳細につきましてはホームページなどをご確認ください。

[日 時] 2月21日(日)  
 13:30~15:00(予定)  
 [会 場] 松戸市民会館ホール  
 [問合せ] 総務企画課  
 ☎(368)0503

【広告】

# 暮らし相談会

相続手続
遺言書作成
遺言執行代行
終活支援
成年後見

相談料: 無料【予約制】

会場: 松戸市民会館

JR・新京成 松戸駅 東口 徒歩6分

令和3年1月30日(土)

10:30 ~ 16:30 [101会議室]

※来場時にはマスクをご着用ください。また、発熱等の体調不良がある方は入場をお断りする場合があります。

行政書士、司法書士、税理士等の専門家がサポートするから安心! お問い合わせ(平日9時~18時)

03-5284-8041

http://www.egao-1010.org 〒120-0022 東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203

超特価!  
数量限定! 11,000円

色・柄・サイズとも、掲載品のみ!

お問い合わせはこちら

047(308)2071

今がお買い求めのチャンスです!!

気になつていたり、迷つていたりの方に

お問い合わせはこちら

047(308)2071

松戸駅  
から  
徒歩3分

レッドホース 松戸店

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307  
 キテミテマツド9F(旧伊勢丹ビル)  
 (松戸市バスポートセンター前)  
 【営業時間】 月~土 9:00~16:30  
 定休日 日・祝日、年末年始  
 ※新型コロナウイルスの影響により営業時間が変更になる場合があります。

常時セール品以外のスワニーもごさいます!  
お気軽にお問い合わせください!

まっころん♡ふれあいまち歩き、次回は五香松飛台地区へ行きます!楽しみだなあ~

## 介護力アップ講座 ～家庭内事故を防ぐための住環境の工夫～

高齢者の心身機能低下による家庭内の転倒事故防止を図るため“住環境を整える”ことに着目した介護力アップ講座を開催します。講師として、聖徳大学短期大学部総合文化学科養輪裕子先生をお呼びしています。ご自身のためにご家族のためにも是非奮ってご参加下さい。

- 【日 時】3月11日(木) 14:00～16:00
- 【会 場】女性センター ゆうまつど 4階ホール
- 【定 員】市内在住・在勤の人 10名(申込多数の場合は抽選)
- 【持 物】参加費500円(資料代)・筆記用具
- 【申 込】ふれあいサービス ☎(368) 2941



## 介護支援ボランティアを始めませんか

65歳以上の高齢者が社会参加と健康増進を目的として行うボランティア制度です。松戸市から指定を受けた高齢者施設・障がい者施設・放課後児童クラブなどで活動するとポイントがもらえます。貯めたポイントは、交付金または障がい者施設の生産品と交換することができます。話し相手や将棋の相手、洗濯物の整理など自分でできることから選んで活動します。

下記の介護支援ボランティア登録説明会(いずれか1日)に参加して登録することが必要です。

【登録説明会日程】

日 時	場 所
2月4日(木) 13:30～14:30	小金原市民センター 会議室
3月2日(火) 13:30～14:30	市民会館 101会議室

- 【持 物】認印、ボールペン
- 【対 象】松戸市内在住で65歳以上の人
- 【申 込】ボランティアセンター ☎(362)5963

## 令和3年度ボランティア登録・保険加入の更新手続きのお知らせ

令和2年度中に手続きをしている「ボランティア登録」・「ボランティア活動保険」は令和3年3月31日で終了します。新年度に向けて3月より下記のとおり手続きを行います。

対象の人へ案内文発送後、下記の予約受付・郵便受付を開始します。

### 【登録・保険加入の両方手続きの人】

下記の「**ボランティア保険更新手続き会**」に事前に電話で予約の上、お越しください。  
【電話予約】 ボランティアセンター ☎(362) 5963  
・「手続き会」の日程が合わない場合、ボランティアセンターにて受け付けます。事前に、電話で予約をしてください。

### 【登録手続きのみの人】

郵送手続きになります。  
指定の書類をボランティアセンターへ送ってください。  
【宛名】〒271-0094  
松戸市上矢切299-1 松戸市社会福祉協議会 ボランティアセンター 行  
・直接、手渡し希望の場合は、事前に電話でご相談ください。

### 【ボランティア保険更新手続き会】 日程及び場所(完全予約制)

日 ち	曜 日	開 始 時 間	場 所・定 員 / 各 回
3月 12日	金	①10:00開始 ②13:00開始 ※15分前開場 ※所要時間: 1時間程度	常盤平市民センター 30名
3月 16日	火		新松戸市民センター 35名
3月 18日	木		明市民センター 20名
3月 23日	火		女性センターゆうまつど 15名
3月 26日	金		小金原市民センター 20名
3月 29日	月		市民活動サポートセンター 30名

- 【保 険 料】 基本プラン350円 天災地震プラン500円
- 【そ の 他】 活動保険パンフレットなどは、ボランティアセンター・15地区社協窓口にて、3月頃より設置します。(時期はHPに掲載します。)

## やさしい福祉の話 オレンジ協力員～地域を見守るオレンジパトウォーク活動～

オレンジ協力員は、松戸市や高齢者いきいき安心センターが開催する認知症サポーター養成講座を受けた人で、認知症に関する専門職と一緒に、認知症の人や家族の支援を行うボランティアです。認知症の人や家族、地域の人が集う「認知症カフェ」や認知症対応型施設で傾聴活動などを行っています。コロナ禍で活動に制限がある中、地域の家々に啓発チラシの配布や声かけをしながら地域の見守

りを行うパトウォークなどが市内15か所の高齢者いきいき安心センターにて実施されています。活動者の中には、健康維持や情報収集のために始めたという声がかれ、自分のために始めた活動が他者のためになっていると実感日々取り組んでいます。  
“安心して地域で過ごしてほしい”という気持ちが丁寧な声かけと見守りの姿勢に現れている活動内容となっています。



第2西高齢者いきいき安心センター前にて

【問合せ】 ボランティアセンター ☎(362)5963

### 【広告】

## 24時間365日みなさまの健康を応援します



### ■受付時間 (診療科目によって異なります)

午前	午前8時00分～午前11時30分
午後	午後2時00分～午後 3時30分
夕診	午後4時30分～午後 6時30分

急患は  
24時間365日  
いつでも受付します

休診日:土曜日午後・日曜日・祝日

診療科目:内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、血液内科、腫瘍内科、糖尿病内科、腎臓内科、神経内科、疼痛緩和内科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、病理診断科、臨床検査科、救急科、歯科・歯科口腔外科、麻酔科(関根一人)



千葉西総合病院 新京成 常盤平駅 北口徒歩8分  
〒270-2251 松戸市金ヶ作 107-1 TEL.047-384-8111 FAX.047-384-9403

## 生活の相談窓口

## 松戸市自立相談支援センターのご案内



松戸市自立相談支援センターは、経済的に困窮するおそれのある人の総合相談窓口です。さまざまな困りごとに対して問題点を整理し、解決に向けて相談支援員が寄り添って支援を行います。相談者と一緒に、自立へ向けた計画を立て、

その目標に向けて一緒に取り組みます。さまざまな困りごとを解決するため、適切なサービスの紹介や関係機関との連絡調整を行うこともあります。「暮らし」や「仕事」のことで困ったら一人で悩まず、ご相談ください!

## 仕事

## 仕事が見つからない



ハローワークと連携して、状況にあった働き方の助言、履歴書、職務経歴書の添削、採用後の定着支援を行います。

## 借金

## お金を使いすぎて、生活費が不足する



自分で家計を管理できるように家計の立て直しをアドバイスします。必要に応じて関係機関へつなぎ、生活再建を支援します。

## 住居・生活

## 仕事を辞めてしまい家賃の支払いに困っている



家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えたくうえで、就職に向けた支援を行います。(利用要件あり)

## 障がい

## 社会とのかかわりに不安がある



コミュニケーションがうまくとれないなどの理由で就労が困難な人に、プログラムに沿って基礎能力を養いながら就労機会の提供を行います。

## 学業

## 学校の勉強についていけない 進学の資金が足りない

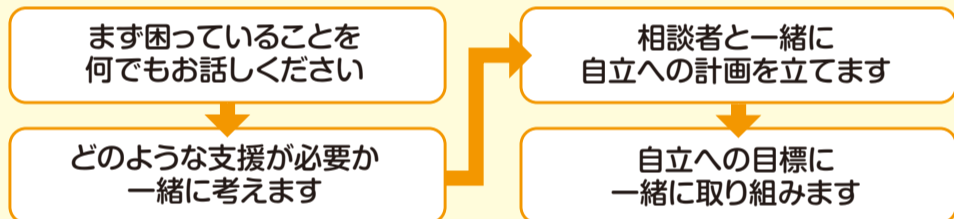


子どもの学習支援、進学に関する相談など、子どもと保護者の双方に必要な支援を行います。(利用要件あり)

## 住む場所も食べ物もなくて困っている

家賃滞納などにより、退居の恐れがある人やネットカフェなどの不安定な住居形態にある人に、一定期間、宿泊場所や食事を提供します。退所後の生活に向けての支援も行います。(利用要件あり)

## 相談の流れ



【問合せ】 松戸市自立相談支援センター(松戸市役所本館3階) ☎(366) 0077

## 65才以上の人の職業を無料で紹介しています

65才以上の人の職業紹介や職業相談を専門の相談員が無料で受け付け、就職活動をサポートします。相談者の希望する就労内容や生活状況などを聞き、ハローワークなどを通じて収集した求人情報から一人ひとりにあった就職先を紹介します。

また雇用主に対する求人開拓も行っています。就職のことなどでお悩みの人はご相談ください。

【問合せ】 無料職業紹介所 ☎(365) 4712 (松戸市役所本館1階)

## 新型コロナウイルス感染症の影響による特例貸付について

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業などにより収入が減少した世帯(同居所で水道光熱費を共同で使用している人は同じ世帯)に対し、資金の貸し付けを行っています。

貸し付けには審査がありますので早めにご相談ください。

- 貸付利率は償還期限内は無利子、保証人は不要です。
- 償還期限内に返済しない場合は延滞利息が発生します。
- 感染拡大防止のため、来所前に必ず電話でお問合せください。
- 貸付審査・決定・送金を行う機関は、千葉県社会福祉協議会です。

【問合せ・申込】生活相談課 ☎(368) 0912

## 緊急小口資金

- 貸付限度額:1世帯20万円以内
- 据置期間:1年以内
- 償還期限:2年以内

## 総合支援資金

- 貸付限度額(原則3か月以内)  
単身世帯:月15万円以内  
複数世帯:月20万円以内
- 据置期間:1年以内
- 償還期限:10年以内

## 編集後記 “不要不急”ってなんだろう?

コロナ禍の中、“不要不急”という四字熟語が世間を駆け巡った。70年の人生のなかで、今回ほどこの四文字が私の胸に突き刺さったことはなかった。還暦後、自治会や地区社協などのお手伝いを生かす糧にしてきた。なのに、である。この活動や多くの高齢者こそが“不要不急”であることに否が応でも気づくことになった。

とは言いつつ、松戸市社協・各地区社協では、市民の平穏で健康な日々の暮らしを支えるために必要な活動が続けられている。そして「社協だより」も大事な情報をお届けするため発行されている。不十分な点は多々あることも承知しつつ、お手伝いをしている。

広報宣伝委員 堀尾 真誠

ご自宅や入所施設で **マッサージ** が受けられます

対象者/麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方を

自己負担額1割の場合  
1回あたり約300~600円程度

はじめての方、まずはお試しください——  
無料体験マッサージ実施中!!

**健康保険適用**

※申請には医師の同意が必要となります

**てあて在宅マッサージ** 医療のあしたをてあてする株式会社てあて

お問い合わせは  
てあてホームページからどうぞ  
<http://www.te-ate.com>



お問い合わせ・ご相談  
お申し込みは... **047-321-6211**  
松戸市常盤平陣屋前4-17-101 FAX 047-321-6622

国家資格を持ったマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

お店のPRや人材募集の広告を出してみませんか? ☎(368) 0503