



災害時の備え すんでいますか？

～家庭や地域でできる備えを考えましょう～

昨年、大型台風15号・19号や、竜巻、大雨の影響で被害にあった千葉県。水害や地震などの自然災害は年々増えています。いま一度、自分の住む地域で起こりうる災害について家庭や地域でできる備えを考えてみませんか。今号では、自分でできる災害対策と、松戸市社協が行う発災後の支援について紹介します。

自分でできる災害対策

食料備蓄

1人3日分を目安に個人や家庭に合ったものを準備。

☆ 1人3日分の例 ☆

水 (一日1人3ℓ) 	主菜 (賞味期限がせまったらおいしくいただき買ひ足す)
主食 (加熱せずに食べられるものがあるとよい) 	副菜 (ビタミンやミネラル補給)
菓子など (リラックス効果) 	

※官邸および一般財団法人日本気象協会ホームページなどをもとに作成。

避難準備と注意点

- ・非常用持出しバックの中身は定期的に確認する。
- ・避難所の場所や安全な避難ルートを確認しておく。
- ・避難時はスニーカーを履いて避難する。

情報の確保

- ・防災無線の放送内容は電話確認も可能。(フリーダイヤル ☎0800-800-9366)
- ・安全安心情報メールの登録や、松戸市公式ツイッター、フェイスブックなどの活用。
- ・災害用伝言ダイヤル(171)の活用。

地域とのつながり

- ・地域の人と人とのつながりが最大の防災力となる。
- ・地域のイベントや町会・自治会の防災訓練などに参加し、ふだんから助け合える関係を築いておく。

松戸市社協が取り組む発災後の支援

◎災害ボランティアセンターの運営

- ・被災者の困りごと聞き取り調査
- ・ボランティアの受け入れ・派遣 (がれきの撤去・部屋の掃除など)

◎貸付

- ・生活費などの緊急に必要な資金の貸付
- ・壊れた家屋などの修繕費の貸付

災害ボランティアセンター運営訓練 参加者募集



【日 時】3月2日(月) 10:00～15:00
【会 場】松戸市総合福祉会館
【対 象】災害ボランティアに関心のある人(どなたでも)
【参加費】無料 【定員】50名 【申込締切】2月25日(火)
【問合せ】松戸市社会福祉協議会 ☎(368)0503

災害ボランティアセンターとは...

大規模災害が発生した時に開設し、被災者の困りごとを聞きとり、ボランティアとつなぐ役割をする場所です。

新年を迎えて

皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、二度の大型台風により、千葉県が過去に例を見ないほどの甚大な被害を被りました。被災されました皆さまには、心から御見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興を願っております。

今回の災害に際し、松戸市社協では、延べ19名の職員を館山市、富津市などの被災地に派遣しました。現地地で得た教訓を活かし、災害ボランティアセンターの運営訓練をはじめとした、平常時からの行政及び関係団体との協力体制をより一層強化して参る所存です。

本年も引き続き、本会へのご支援、ご協力をお願い申し上げます。皆さまの益々の健康とご活躍を祈念し、年頭のご挨拶いたします。

社会福祉法人 松戸市社会福祉協議会
ふみりり かよこ

会長 末入 だづ子



台風15号・19号・大雨千葉県災害義援金
ご協力をお願い

松戸市社協と市内15地区社協では、被災された方の支援を目的に、共同募金会による災害義援金を受け付けています。ご協力のほどよろしくお願い致します。

【問合せ】総務企画課 ☎(368)0503

まつど社協だよりは、町会・自治会を通じて市内全戸配布しています。

まっころん ふれあいまち歩き

第1回「明第1地区」

松戸市協の Mascot キャラクター「まっころん」がまちを歩いて、地域の人々とふれあいます。初めてのまち歩き、色々な人とすてきな出会いがあったようです。

新しい拠点となった明第1地区社協



市民センターは災害時の避難所にもなるんだって!!

明市民センターの移転に伴い、明第1地区社会福祉協議会事務所も移転しました。上本郷駅から歩いて6分、茶色い2階建ての窓がたくさんある建物です。事務所は入口を入ってすぐ右の部屋で、中に入ると明るい声で事務局員さんが迎えてくれました。

明第1地区社協ってどんなところ?

事務局員: 市内15地区の中で1番人口の多い地域にある地区社協です。自分たちの福祉課題はまず自分たちで取り組むことを目的に平成10年に立ち上がりました。

どんな活動をしているの?

事務局員: ひとり暮らし高齢者のための会食会、高齢者の集える場としてのサロン、健康体操など地域の人がつながれる場をつくっています。

また明第1地区社協に遊びにきたいな。

事務局員: 年に1度、遊びを通して子どもと地域の高齢者が交流する「みんなであそぼう」もやっているのぜひ遊びにきてくださいね。

【問合せ】松戸市上本郷3018-1 ☎FAX(368)0517
【開所時間】9時30分～16時30分(休) 土日祝 第3月

みんな笑顔の子育てサロン 明ワン・ツー・スリー



明市民センターにて、毎月第1水曜日に行われている子育てサロン。楽しそうな声が聞こえてきたので、ちょっとのぞいてみました。

なかには楽しそうに遊ぶ子どもと保護者、そしてこのサロンを運営している民生委員・児童委員さんがいました。

子育てサロンをはじめたきっかけは?

民生児童委員: 平成15年に少子化対策として、子育て支援サークルを立ち上げたことで始まりました。この17年間で2,031組の親子が遊びにきてくれています。

いつもどんなことをしているの?

民生児童委員: 親子で来て、遊んだりお話ししたり、子どもはもちろんママの友達づくりの場となっています。子どもの成長と一緒に喜び、ママが一人で悩むことがないよう、ほっと一息つける場となるよう活動しています。

みんなと遊んで元気いっぱい。とっても楽しかったよ!

【問合せ】民児協事務局(松戸市役所地域福祉課) ☎(366)3019

明るく楽しいみんなの岩瀬 岩瀬自治会

松戸駅東口、聖徳大学の裏にある岩瀬自治会集会所。この日はちょうど地域の3大イベントの1つである「岩瀬文化祭」でした。大勢の人で賑わっているなかに、ニコニコ笑顔の神田会長さん、住み込みの管理人チャーリーとマリアがいました。

岩瀬自治会は8年ほど前から千葉大学と交流があり、学生のチャーリーとマリアが3年半前から住むようになりました。2人の若き力で自治会が活性化し、情報発信にも力を入れています。

他にも聖徳大学や明正情報ビジネス専門学校の学生さんたちとの交流もあり、「岩瀬まつり」「岩瀬さくら祭り」など勢いのある行事が魅力の自治会です。自治会以外の皆さんにも「いわぼんホール(集会所)」の貸し出しをしていて、さまざまな集まりに利用することができます。

【問合せ】岩瀬自治会 ☎(365)4299



岩瀬自治会の Mascot キャラクター「いわぼん」と友だちになったよ!



いっしょにごはんを食べようよ 明地区こあら食堂

毎月1回土日祝日のいずれかのお昼12時より、松戸新田第一町会集会所で行われる子ども食堂。ひとりでも友達とでも親子でも、誰でもごはんを食べることができる居場所です。(子ども無料、大人300円)

【問合せ】明地区こあら食堂の会 ☎090(1999)5232

寄付ありがとうございます(令和元年9月1日～11月30日)(敬称略)

寄付金(117,308円)

夢グループ、立正佼成会松戸教会、まつど似顔絵倶楽部、千葉県県民生活衛生同業組合松戸支部、松戸グリーンライオンズクラブ、ファミリーマート常盤平6丁目店、匿名2名

使用済み切手・使用済みインクカートリッジ

芹澤商店、東京ドームファシリティーズ、ミヤマ建設、ワイド、明第2東地域包括支援センター、鐵坂昭平、石原勝則、岩崎弘子、岩田ふくじ、岩間次郎、上田千恵子、内田輝信、内田久美子、内田陽子、蝦名恭子、大川恵子、大河原明子、岡田隆則、岡田千恵、奥山隆憲、押田裕子、落合邦子、小畑建設、勝又一峰、角町自治会、河南環境美化の会、上本郷友の会、菊地武通、行政書士丹羽靖治事務所、栗原剛、松戸みどりと花の基金、鴻巣和江、小金地区高齢者支援連絡会、小金の緑と文化財を守る会、ご近所探訪、五香西集いの広場、五香老友会、小滝アキエ、小林洋子、坂井邦彦、坂井はるひ、三寿会、塩原靖之、嶋野ひま子、菅原永子、鈴木裕子、鈴木屋、染井隆重、高田外科胃腸内科、高塚団地友の会、高松正武、佐藤忠志、浅井武、田村淳、つばさの会、特別養護老人ホームマシーヒル、特別養護老人ホーム南花園、中條正子、山縣千賀子、渋谷壽子、南雲健治、根本絹枝、武田節子、若林良子、根元瑞枝、野澤美恵子、秦陽子、林尚子、原谷薫、

ビーグラッドねこ、平岡包子、平賀平和会、ファミリーマート常盤平6丁目店、福留八ム東京支社、前田利彦、松川正、松戸アウトドアクラブ、松戸市介護保険課、松戸市教育財務課、松戸市国民年金課、松戸市住宅政策課、迎成頼、八木健輔、四丁目桜友会、竜口春代、竜口まゆみ、佐藤とし子、若月直江、和田育子、渡来吉孝、川上節子、作原善子、石井喜代子、神崎香代子、グループホームむつみ、六ニシニアクラブ、川本和子、浅倉エト、鶴池敏子、匿名12名

未使用切手・未使用はがき・書き損じはがき

内田久美子、高松正武、佐藤忠志、浅井武、根本絹枝、武田節子、若林良子、竜口春代、竜口まゆみ、佐藤とし子、西村之風、六ニシニアクラブ、匿名2名

食品(フードバンク)

21世紀の森と広場、青木千賀、秋葉藍、新井節子、大溝阿佐子、小金ほのほの食堂の会、古谷郁美、子どもの未来応援担当室、澤口義明、高山貴代美、中野裕二、三浦輝美、吉岡光一、吉田恵、匿名21名

その他 千葉県柔道整復師会松戸支部(車いす)、伊東光治、前谷慶紀江、匿名1名

【広告】

松戸市特別養護老人ホーム連絡協議会 主催
松戸市内の約40の介護サービス事業所が大集合!!

介護するなら「まつど」de! 合同就職相談会開催!!

参加対象: 福祉に興味のある方!! 参加費無料!!

子育て中のお母さん大歓迎!!
資格がなくても心配なし!!
ちょっとした時間を有効活用して仕事したい!!
おじいちゃんおばあちゃんに関わる仕事がしたい!!

[日時] 2月9日(日)
10:30～14:00
[場所] 聖徳大学1号館
1321・1322・1323号室
聖徳大学教授による講演会もごさいます!!

そんなあなたを待っています!

[共催] 松戸市 松戸市介護支援専門員協議会 松戸市訪問介護事業所連絡会
松戸市訪問看護連絡協議会 松戸市通所介護事業所連絡協議会
松戸市認知症高齢者グループホーム協議会 松戸市福祉用具事業所連絡協議会
松戸市小規模多機能型居宅介護事業所協議会

来場者にオリジナルノベルティグッズプレゼント! スタンプラリー参加者はWチャンス!

お問い合わせ 合同就職相談会事務局 特別養護老人ホーム明尽苑
TEL: 047-385-2220 メール: kaigosurunara.matsudode@gmail.com

暮らし相談会

相続手続 遺言書作成 遺言執行代行 終活支援 成年後見

相談料は無料です。 会場: 松戸市民会館
JR・新京成 松戸駅 東口 徒歩6分

令和2年1月29日(水)
10:30～16:30 [302会議室]

個別面談制ですので、事前にご予約いただくと当日お待ちしております。

行政書士、司法書士、税理士等の専門家がサポートするから安心!

お問い合わせ(平日9時～18時) 03-5284-8041

一般社団法人 えがお 03-5284-8041
http://www.egao-1010.org 〒120-0022 東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203

子どもが安心して過ごせるよう、地域で見守りましょう。

特別養護老人ホームひまわりの丘 ~福祉施設の地域連携活動紹介~



いっしょに文化祭

開設当初より近隣町会をはじめ、小中学校、高校、専門学生などとイベントを通して交流を深めながら、関係作りをしてきました。

平成19年からは認知症サポーター養成講座や介護に関する地域向け講座を開催するなど、情報提供と発信をつづけています。平成23年の地域支

合い体制づくり事業をきっかけに、安心して住みよい地域づくりを目指して地域住民主催の「認知症高齢者声かけ訓練」まきば声かけネットも発足しました。

平成27年には牧の原二丁目町会と、施設が共催でひまわりの丘を会場とした「いっしょに文化祭」をスタートしました。牧の原二丁目町会、老人クラブ、牧野原小学校、牧野原中学校の児童、生徒の作品も展示するようになり、児童が友だち同士で来園したり、家族揃って来園される人も増えています。施設利用者と児童から大人までの幅広い世代が一緒になり、地域住民による読み聞かせやパネルシアターを楽しんだり、近隣町会の夏祭りや学校行事にも施設利用者が参加したり、交流は年々深まっています。



入会ボランティアグループ募集

ボランティア団体の連携とボランティア希望者の水先案内



つながりをつくります!



(V連親睦交流会IN白子町)

松戸市ボランティア連絡協議会(通称V連)加盟グループの一員になって一緒にボランティアをし、楽しさを発見して、いきがいを探してみませんか。見学、参加体験など大歓迎です!

V連は、昭和60年3月に発足し、現在、16団体が加盟しさまざまな分野でボランティア活動を展開しています。

〔活動目的・内容など〕

- 広く知識を深め、ボランティア活動の充実をはかるための研修会や視察研修の開催。
 - ボランティアグループの枠を越えた交流。
 - 「V連だより」の発行や情報提供などの広報活動。
 - 松戸市社会福祉協議会が行っている事業の参加、協力。
- ボランティア連絡協議会に関心のあるグループはボランティアセンターへご相談ください。

〔問合せ〕松戸市ボランティア連絡協議会 事務局
ボランティアセンター ☎(362)5963

ひろげよう・つなげよう・子育ての輪

子育てフェスティバル2020開催!

子育てを応援している団体が一堂に会し、松戸の子育てに関する情報交換や遊びいっぱいのイベントを開催します。みんな遊びにきてください。

松戸市社会福祉協議会マスコットキャラクターまっころもも参加します。

【日時】 令和2年3月1日(日)
10:00~15:00(受付は14:30まで)

【会場】 ふれあい22(健康福祉会館)
松戸市五香西3-7-1

【交通】 当日は、八柱駅・牧野原小学校よりシャトルバスが運行されます。
※牧野原小学校に駐車場を用意しています。



〔問合せ〕松戸子育てフェスティバル実行委員会事務局
松戸子育てさぼーとハーモニー ☎047-394-4217
松戸市 子育て支援課 ☎047-366-7347

当日のお手伝いボランティア募集します!

活動時間 3月1日(日)9:00~16:00
活動内容 受付・来場者誘導・イベント手伝いなど
持ち物 昼食、飲み物、動きやすい服装
その他 当日、係打ち合わせを行います
募集締切 2月7日(金)

〔問合せ〕ボランティアセンター ☎(362)5963

松戸まつりに松戸市社協のブースを出店

令和元年10月6日(日)に松戸まつりに参加しました。午前中は大雨の中の出店でしたが午後には陽が差し込み、お祭りにきてくれた多くの皆さんが遊びにきてくれました。

松戸市役所地域福祉課の職員の方々と共に、スーパーボールすくいやシールアートを行いました。また、千葉県内台風15号の災害義援金についても呼びかけを行い、来場した皆さんから47,276円のご協力をいただいた他に赤い羽根共同募金に64,249円をご協力いただきました。

今後もさまざまな地域のイベントに参加をして松戸市社協を多くの皆さんに知っていただけるよう取り組んでいきます。



【広告】

24時間365日みなさまの健康を応援します



■受付時間 (診療科目によって異なります)

午前	午前8時00分~午前11時30分
午後	午後2時00分~午後3時30分
夕診	午後4時30分~午後6時30分

急患は
24時間365日
いつでも受付します

休診日:土曜日午後・日曜日・祝日

診療科目:内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、血液内科、腫瘍内科、糖尿病内科、腎臓内科、神経内科、疼痛緩和内科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、病理診断科、臨床検査科、救急科、歯科、歯科口腔外科、麻酔科(関根一人)



CHIBA WEST GENERAL HOSPITAL 千葉西総合病院 新京成 常盤平駅 北口徒歩8分
〒270-2251 松戸市金ヶ作 107-1 TEL.047-384-8111 FAX.047-384-9403

使用済みインクカートリッジ回収終了のお知らせ

2019年12月をもって、使用済みインクカートリッジの回収を終了しました。今後は「もえないごみ」で処分してください。

安心して笑顔 **すまいる** で 日常生活を送るためにお手伝いします!

日常生活自立支援事業 愛称: すまいる

福祉サービスを利用したいけれど、手続きの仕方がわからない。銀行に行ってお金をおろしたいのに、銀行まで歩いていくことが大変になったので代わりに銀行に行ってほしい。このような場合に、住み慣れた地域で暮らしていけるようにお手伝いします。

【サービス内容】 ※サービスの利用には利用料がかかります。

1 福祉サービスを安心して 利用できるようにお手伝いします。

【福祉サービス利用援助】

- ・各種サービスの利用に関する情報の提供、相談
- ・福祉サービスの苦情を解決するための手続きの援助



2 毎日の暮らしに必要な お金の出し入れをお手伝いします。

【財産管理サービス】

- ・預貯金の払戻しや預入れ
- ・医療費、税金、公共料金などの支払いの手続き



3 大切な通帳や証書などを お預かりします。

【財産保全サービス】

- ・大切な財産を金融機関の貸金庫に保管(預貯金の通帳、年金証書、実印、不動産権利書など)



相談できる居場所! 福祉なんでも相談

松戸市社会福祉協議会では、市内3か所で相談できる居場所「福祉なんでも相談所」を開設しています。自分のこと・家族のこと・隣近所のトラブルなど、温かな雰囲気の中でお話しませんか。

子育てする
親同士が交流
でき、子どもが
遊べる場所
ありますか?



会場	曜日	問い合わせ	時間
松戸市社会福祉協議会 (電話相談あり)	毎週水曜日 第1・4金曜日	(368)1333	10:00~ 15:00
六実支所	第1火曜日		
小金原市民センター	第1木曜日		

【広告】

生活支援員を募集しています!

日常生活自立支援事業は相談・調整を行う専門員と、実際に支援を行う生活支援員さんが一緒になってサービスを提供しています。地域にいる多くの利用者を支えるためには、サービスの担い手となる生活支援員さんの力が必要不可欠です。今回は実際に活動している生活支援員さんにインタビューをしてみました。

Q. 生活支援員に興味を持ったきっかけはなんですか?

A. 毎回「まつど社協だより」を読んでいて、その中で生活支援員の募集記事を読みました。自分が今までしていた仕事や地域活動の経験が活かせるのではないかと考えて、社協にお電話を入れました。

Q. 生活支援員をしていて楽しいことや大変なことはありますか?

A. 大変だと感じることはあまりありません。困った時には専門員さんに連絡して相談できるので安心です。自宅から近い活動先に行けることも助かっています。楽しいことは、利用者さんが地域活動に参加したと話をしているときや、趣味の話などをしていて、ニコッと明るい表情をしてくれる時です。明るい話題をすることを心がけながら、自分も楽しく活動しています。

Q. これから生活支援員になりたいと思っている人に一言!

A. この活動は多くの人に知ってもらいたい利用してもらいたいです。生活支援員として活動することで自分自身も勉強になるし、規則正しい生活がおくれると感じます。重く考えず一歩踏み込んでもらえたら、きっと楽しいと思います。利用者さんも良い人なので、お互いに気遣いながら活動できますし、一緒に活動してくれる人が増えると嬉しいです。



生活支援員(前列) 専門員(後列)

【問合せ】松戸市社会福祉協議会 生活相談課 ☎(368)0349

編集後記

本紙は年4回、各171,000部発行されていますが、これが皆さまに届くまでについてお話します。

広報を担当する職員は、市社協の5つの課から選ばれた職員で、日頃は所属する課の仕事をしています。担当職員は企画や記事の案を作成します。案は「広報宣伝委員会」という編集会議の議論を経て、編集されます。委員はさまざまな地域や団体から選ばれており、その中には私のような地区社協の広報担当者も入っています。委員会は毎号の企画、記事、最終校正の各段階で計3回開催されます。その後印刷され、業者から町会、自治会へ届けられます。

皆さまのお手元には町会、自治会の皆さまのご協力を得て届けられています。

委員 吉田和男

健康保険で、ご自宅で **マッサージ** が受けられます

対象者 / 麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方など

自己負担額 1割の場合
1回あたり約300~600円程度

はじめての方、まずはお試しください
無料体験マッサージ実施中!!

健康保険適用

※申請には医師の同意が必要となります

てあて 在宅マッサージ | 医療のあしたをてあてする株式会社てあて

お問い合わせ・ご相談
お申し込みは...

047-321-6211

ホームページ <http://www.te-ate.com> 松戸市常盤平陣屋前4-17-101 FAX 047-321-6622

国家資格を持ったマッサージ師が **身体機能の維持・回復を目的** とした施術を行います

お店のPRや人材募集の広告を出してみませんか? ☎(368)0503